

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage,

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Crazy Legs Danceschool - -

Organisatie

Naam: Crazy Legs Danceschool

Adres: Sint-Salvatorstraat 18 a 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@crazylegs.be

Website: <http://www.crazylegs.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Crazy.Legs.Dance.School/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Crazy Legs Danceschool - -

Omschrijving: Crazy Legs Danceschool geeft les in verschillende dansstijlen:

- koppeldansen: Lindy Hop, Balboa, Collegiate Shag, St Louis Shag, One Step, Boogie Woogie, Couple Blues

- solo dansen: Tap, Authentic Jazz, Charleston, Solo Blues, Afro Jazz

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 16 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	----------------	-----------------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Hal 26

Adres: Sint-Salvatorstraat 18 002A 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

Crazy Legs Danceschool - -

Organisatie

Naam: Crazy Legs Danceschool

Adres: Sint-Salvatorstraat 18 a 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@crazylegs.be

Website: <http://www.crazylegs.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Crazy.Legs.Dance.School/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Crazy Legs Danceschool - -

Omschrijving: Crazy Legs Danceschool geeft les in verschillende dansstijlen:

- koppeldansen: Lindy Hop, Balboa, Collegiate Shag, St Louis Shag, One Step, Boogie Woogie, Couple Blues

- solo dansen: Tap, Authentic Jazz, Charleston, Solo Blues, Afro Jazz

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 16 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	----------------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Planeet Mars

Adres: Land van Waaslaan 78 9040 Gent

Wijk: Dampoort

Ropes got rhythm - ropeskipping

Organisatie

Naam: Ropes got rhythm
Adres: Lijnmolenstraat 195 9040 Gent
Telefoon:
E-mail: info@planetjumprope.be
Website: <http://www.planetjumprope.be>
Facebook:
Instagram:
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Ropes got rhythm - ropeskipping
Omschrijving: unieke combinatie van rope skipping met hiphop, breakdance en gymnastiek

voor gevorderden.

Categorie: Gym
Doelgroep: Gemengd
Leeftijden: van 16 tot 40
Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken
Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent
Wijk: Sint-Amandsberg

Crazy Legs Danceschool - -

Organisatie

Naam: Crazy Legs Danceschool

Adres: Sint-Salvatorstraat 18 a 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@crazylegs.be

Website: <http://www.crazylegs.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Crazy.Legs.Dance.School/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Crazy Legs Danceschool - -

Omschrijving: Crazy Legs Danceschool geeft les in verschillende dansstijlen:

- koppeldansen: Lindy Hop, Balboa, Collegiate Shag, St Louis Shag, One Step, Boogie Woogie, Couple Blues

- solo dansen: Tap, Authentic Jazz, Charleston, Solo Blues, Afro Jazz

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	----------------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Toreke

Adres: Vlotstraat 22 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest

Crazy Legs Danceschool - -

Organisatie

Naam: Crazy Legs Danceschool

Adres: Sint-Salvatorstraat 18 a 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@crazylegs.be

Website: <http://www.crazylegs.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Crazy.Legs.Dance.School/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Crazy Legs Danceschool - -

Omschrijving: Crazy Legs Danceschool geeft les in verschillende dansstijlen:

- koppeldansen: Lindy Hop, Balboa, Collegiate Shag, St Louis Shag, One Step, Boogie Woogie, Couple Blues

- solo dansen: Tap, Authentic Jazz, Charleston, Solo Blues, Afro Jazz

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	----------------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: STIBO Het Trappenhuis

Adres: Schoolkaai 28 9000 Gent

Wijk: Macharius - Heirnis

Crazy Legs Danceschool - -

Organisatie

Naam: Crazy Legs Danceschool

Adres: Sint-Salvatorstraat 18 a 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@crazylegs.be

Website: <http://www.crazylegs.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Crazy.Legs.Dance.School/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Crazy Legs Danceschool - -

Omschrijving: Crazy Legs Danceschool geeft les in verschillende dansstijlen:

- koppeldansen: Lindy Hop, Balboa, Collegiate Shag, St Louis Shag, One Step, Boogie Woogie, Couple Blues

- solo dansen: Tap, Authentic Jazz, Charleston, Solo Blues, Afro Jazz

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 16 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	----------------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: De Muze

Adres: Begijnhofdries 42 9000 Gent

Wijk: Elisabethbegijnhof - Prinsenhof - Papegaai - Sint-Michiels

Jeugdhuis Ergenekon - jeugdhuis

Organisatie

Naam: Jeugdhuis Ergenekon

Adres: Victor Frisstraat 7 9000 Gent

Telefoon: +32 09 233 93 83

E-mail: info@ergenekon.be

Website: <http://www.ergenekon.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/ergenekon.vzw>

Instagram: <https://www.instagram.com/vzwergenekon/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Jeugdhuis Ergenekon - jeugdhuis

Omschrijving: Jeugdhuis Ergenekon is toegankelijk voor alle jongeren: activiteiten, uitstappen, leergesprekken ea.

Minimum 10 maanden per jaar open, gedurende minimum 20u per week gespreid over tenminste 5 dagen.

Inclusief mensen met een beperking. Er worden inspanningen geleverd voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht.

Schoolbert carlier: van hen wordt er geen lidgeld gevraagd

Er worden inspanningen geleverd voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Jongens, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 13 tot 25

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Jeugdhuis Ergenekon

Adres: Victor Frisstraat 7 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest

Ropes got rhythm - ropeskipping

Organisatie

Naam: Ropes got rhythm
Adres: Lijnmolenstraat 195 9040 Gent
Telefoon:
E-mail: info@planetjumprope.be
Website: <http://www.planetjumprope.be>
Facebook:
Instagram:
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Ropes got rhythm - ropeskipping
Omschrijving: Unieke combinatie van rope skipping met hiphop, breakdance en gymnastiek.

Categorie: Gym
Doelgroep: Gemengd
Leeftijden: van 9 tot 16
Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken
Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent
Wijk: Sint-Amandsberg

Thalassa Diving Gent - duiken

Organisatie

Naam: Thalassa Diving Gent

Adres: Henricus Bracqstraat 8 9030 Gent

Telefoon:

E-mail: bestuur@thalassa-diving.be

Website: <http://www.thalassa-diving.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/106004876288/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Thalassa Diving Gent - duiken

Omschrijving: Duiklessen.

Training op donderdag in het zwembad Strop, duiken in het weekend in de Blaarmeersen, Ekeren, Oosterschelde (Nederland), Frankrijk, Spanje, ...

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 14 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Zwembad Strop

Adres: Stropstraat 31 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Noord

MVC American Cars Lievens Gent - mini-voetbal

Organisatie

Naam: MVC American Cars Lievens Gent

Adres: Maurice Syslaan 2 9830 Sint-Martens-Latem

Telefoon:

E-mail: luc.libijn@telenet.be

Website: <https://www.freewebs.com/aclgent>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: MVC American Cars Lievens Gent - mini-voetbal

Omschrijving: Minivoetbal

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Jongens

Leeftijden: van 16 tot 30

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

Crazy Legs Danceschool - -

Organisatie

Naam: Crazy Legs Danceschool

Adres: Sint-Salvatorstraat 18 a 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@crazylegs.be

Website: <http://www.crazylegs.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Crazy.Legs.Dance.School/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Crazy Legs Danceschool - -

Omschrijving: Crazy Legs Danceschool geeft les in verschillende dansstijlen:

- koppeldansen: Lindy Hop, Balboa, Collegiate Shag, St Louis Shag, One Step, Boogie Woogie, Couple Blues

- solo dansen: Tap, Authentic Jazz, Charleston, Solo Blues, Afro Jazz

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Atheneum Wispelberg

Adres: Wispelbergstraat 2 9000 Gent

Wijk: Elisabethbegijnhof - Prinsenhof - Papegaai - Sint-Michiels

Crazy Legs Danceschool - -

Organisatie

Naam: Crazy Legs Danceschool

Adres: Sint-Salvatorstraat 18 a 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@crazylegs.be

Website: <http://www.crazylegs.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Crazy.Legs.Dance.School/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Crazy Legs Danceschool - -

Omschrijving: Crazy Legs Danceschool geeft les in verschillende dansstijlen:

- koppeldansen: Lindy Hop, Balboa, Collegiate Shag, St Louis Shag, One Step, Boogie Woogie, Couple Blues

- solo dansen: Tap, Authentic Jazz, Charleston, Solo Blues, Afro Jazz

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Doxtudio

Adres: Dok-Noord 7 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

Crazy Legs Danceschool - -

Organisatie

Naam: Crazy Legs Danceschool

Adres: Sint-Salvatorstraat 18 a 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@crazylegs.be

Website: <http://www.crazylegs.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Crazy.Legs.Dance.School/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Crazy Legs Danceschool - -

Omschrijving: Crazy Legs Danceschool geeft les in verschillende dansstijlen:

- koppeldansen: Lindy Hop, Balboa, Collegiate Shag, St Louis Shag, One Step, Boogie Woogie, Couple Blues

- solo dansen: Tap, Authentic Jazz, Charleston, Solo Blues, Afro Jazz

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: De Centrale

Adres: Kraankindersstraat 2 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham