

## Turnclub Sterk en Lenig Drogen - turnen

### Organisatie

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drogen

Adres: Hagebult 2 9850 Landegem-Deinze

Telefoon:

E-mail: [info@sterkenlenig.be](mailto:info@sterkenlenig.be)

Website: <http://www.sterkenlenig.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Sterk-en-Lenig-Drogen-1795133327440455>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drogen - turnen

Omschrijving: ACRO - Kenmerkend voor acrogym is dat het niet individueel wordt beoefend maar in een team. Een team bestaat uit een sterke onderpartner(s) en een lichtere bovenpartner(s). De volgende combinaties zijn mogelijk: dames paar, heren paar, heer/dames paar, dames trio, heren vier.

De oefening vindt plaats op een vierkante verende vloer. De oefening, steeds op muziek, bestaat uit een aantal turnelementen en choreografie, aangevuld met acrobatiekelementen. Deze elementen zijn onderverdeeld in balanselementen en tempo-elementen. Bij balanselementen wordt er een houding aangenomen die enkele seconden moet worden aangehouden, bij tempo-elementen wordt de bovenpartner geworpen, waarbij deze bv. een salto maakt. Normaal gesproken wordt er een combinatie oefening uitgevoerd, bij hogere niveaus is er een aparte balansoefening en tempo-oefening.

Naar gelang van je categorie neem je deel aan provinciale wedstrijden en aan Vlaamse en Belgische kampioenschappen. Af en toe trekt deze competitiegroep ook naar het buitenland of gaan er stages door. Ook staan de acro groepen garant voor prachtige groepsoefeningen op het jaarlijkse turngala.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 7 tot 24

Dag:

<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	<b>Zondag</b>
----------------	----------------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	---------------

## Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drongen

## Turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

### Organisatie

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drongen

Adres: Hagebulk 2 9850 Landegem-Deinze

Telefoon:

E-mail: [info@sterkenlenig.be](mailto:info@sterkenlenig.be)

Website: <http://www.sterkenlenig.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Sterk-en-Lenig-Drongen-1795133327440455>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

Omschrijving: Tumbling, dat is op een lange verende tumblingbaan op hoge snelheid turnbewegingen uitvoeren. Kracht, een goede vormspanning en een gezonde portie durf liggen aan de basis van deze leuke tak binnen de gymnastiek. In onze recreatieve groepen Gymstars wordt een goede basis gelegd van deze sport. Heb je de tumblingkriebel helemaal te pakken? Dan kan je de overstap wagen naar onze tumbling groepen, na selectie. In onze gymnastiekhal beschikken we over een permanent liggende competitie tumbling baan met aanloopzone.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 25

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	----------------	-----------------	------------------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drongen



## Turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

### Organisatie

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drongen

Adres: Hagebulk 2 9850 Landegem-Deinze

Telefoon:

E-mail: [info@sterkenlenig.be](mailto:info@sterkenlenig.be)

Website: <http://www.sterkenlenig.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Sterk-en-Lenig-Drongen-1795133327440455>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

Omschrijving: Demo? Ja, dat is een officiële tak binnen de gymnastiek waar groepsoefeningen van verschillende gymclubs het tegen elkaar opnemen. Meeslepende dans, een pakkende choreografie, acrobatie, tumbling, passende kostuums en een originele muzikale compositie zijn de ingrediënten van een geslaagde demo-oefening.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 11 tot 25

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drongen

## De Sterre - overige jeugdverenigingen

### Organisatie

Naam: De Sterre

Adres: Neerstraat 23 9921 Lievegem

Telefoon:

E-mail: [info@vzwdesterre.be](mailto:info@vzwdesterre.be)

Website: <http://www.vzwdesterre.be/>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: De Sterre - overige jeugdverenigingen

Omschrijving: Voor kinderen van 6-14 jaar bieden wij begeleiding en therapie in de buitenlucht in natuurgebied De Overmeers. Wij bieden alle kinderen een rustige en veilige omgeving, zodat zij bij zichzelf kunnen komen.

### WANNEER

Dinsdag en donderdag v.a 8.30u tot 16u

### WAAR

VZW DE STERRE

Kwartelstraat 6a

9000 Gent (vlakbij het Sint-Pietersstation)

Natuurgebied De Overmeers

### KOSTPRIJS

dinsdag en donderdag 25 euro

Gereduceerd tarief mogelijk na overleg

Vergoeding is mogelijk door sommige mutualiteiten & OCMW.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 14

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	------------------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: De Sterre vzw

Adres: Brugsesteenweg 216 9000 Gent

Wijk: Brugse Poort - Rooigem

## Turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

### Organisatie

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drongen

Adres: Hagebult 2 9850 Landegem-Deinze

Telefoon:

E-mail: [info@sterkenlenig.be](mailto:info@sterkenlenig.be)

Website: <http://www.sterkenlenig.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Sterk-en-Lenig-Drongen-1795133327440455>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

Omschrijving: Kleurterturnen - De kleuters gaan bij Sterk en Lenig op ontdekkingsreis van hun eigen lichaam, van kleuren, cijfers en vooral van beweging. Bewegen is voor de ontwikkeling van een kleuter immers zeer belangrijk. Op een speelse wijze leren zij duikelen, rollen, springen, klauteren, balanceren,... Ook leren ze eerste turntechnieken, af en toe springen de kleutertjes zelf op de grote trampoline. Soms is de les, of een deel van de les op passende muziek. Volgens leeftijd hebben we twee groepen: de kleuters en de kapoentjes. Bij de kapoenen komt er al wat meer durf aan te pas en wordt de aandacht voor algemene vormspanning en turnen opgetrokken.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 5

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drongen





## Turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

### Organisatie

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drongen

Adres: Hagebult 2 9850 Landegem-Deinze

Telefoon:

E-mail: [info@sterkenlenig.be](mailto:info@sterkenlenig.be)

Website: <http://www.sterkenlenig.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Sterk-en-Lenig-Drongen-1795133327440455>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

Omschrijving: Kadees: Om kinderen alle kansen op een gezonde levensstijl te bieden, zijn we al meer dan 10 jaar bezig met de Kadees. Het doel van deze groep is kinderen met lichte motorische ontwikkelingsstoornissen (bv coördinatie-ontwikkelingsstoornissen of DCD) en aanverwante stoornissen zoals ADHD of ASS, sport op hun maat aan te bieden zodat ze (terug) plezier leren beleven aan het bewegen.

Ze werken aan hun motorische ontwikkeling via sport en spel. De groep wordt bewust beperkt gehouden zodat elk kind individuele aandacht kan krijgen en zo leert zijn eigen lichaam te kennen en zich goed in zijn vel te voelen.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 4 tot 15

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drongen

## Turnclub Sterk en Lenig Drogenen - turnen

### Organisatie

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drogenen

Adres: Hagebulk 2 9850 Landegem-Deinze

Telefoon:

E-mail: [info@sterkenlenig.be](mailto:info@sterkenlenig.be)

Website: <http://www.sterkenlenig.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Sterk-en-Lenig-Drogenen-1795133327440455>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drogenen - turnen

Omschrijving: Gymstars: de recreatie groepen werken met GYMSTARS! Dit is het kids-gym programma van de Gymnastiekfederatie Vlaanderen. Een didactisch-methodisch programma dat tot stand kwam met de steun van de Vlaamse Gemeenschap. Bij inschrijving wordt elk kind toegewezen volgens leeftijd, af en toe zijn er testmomenten en kan het kind evolueren binnen de Gymstars groepen. Dus meer op basis van kunnen. Zo proberen we dat elke gymnast zich binnen de gymstars thuis voelt, zowel op leeftijd als op kunde.

Sporten is gezond en enorm belangrijk. Om die reden trainen de GYMSTARS groepen 2.5 u in de week gedurende twee lessen. Het absolute minimum voor een gezonde groei en levensstijl, dit zowel fysiek als mentaal.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 15

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drongen

## Turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

### Organisatie

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drongen

Adres: Hagebult 2 9850 Landegem-Deinze

Telefoon:

E-mail: [info@sterkenlenig.be](mailto:info@sterkenlenig.be)

Website: <http://www.sterkenlenig.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Sterk-en-Lenig-Drongen-1795133327440455>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

Omschrijving: Trampoline Recrea - Welk kind springt niet graag in een luchtkasteel? Hier in deze groep kan je je uitleven op een heuse trampoline. Maar dan wel op een gecoördineerde en gecontroleerde manier. Tijdens de lessen wordt er gesprongen op de mini, de dubbele mini trampoline en de trampoline. In deze groep is veel aandacht voor vormspanning, conditie en lenigheid.

We raden aan om trampoline te combineren met een Gymstargroep. Een goede basis zal de uitvoering en de hoogte op de trampoline verbeteren. Een goede vormspanning maakt het een stuk veiliger op een trampoline en voorkomt blessures.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 7 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drongen

## Compagnie Amai - -

### Organisatie

Naam: Compagnie Amai  
Adres: Meibloemstraat 18 9000 Gent  
Telefoon:  
E-mail: [compagnieamai@hotmail.com](mailto:compagnieamai@hotmail.com)  
Website: <http://www.compagnieamai.com>  
Facebook:  
Instagram:  
UitPas: Ja  
UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Compagnie Amai - -  
Omschrijving: Improvisatietheater niveau 1, 2

In Niveau 1 leer je de basis van improvisatie. En dat op een speelse en leuke manier, onder leiding van een ervaren lesgever. Je stapt uit je hoofd, leert te genieten van falen en hoe je 'Ja! En?' zegt.

In Niveau 2 ga je dieper in op alle basistechnieken van improvisatietheater. Je krijgt nog meer persoonlijke feedback en wordt bijgestuurd. Zo leer je een breed arsenaal aan personages en scènes neerzetten. Ideaal als je gebeten bent door het improvirus en echt wil doorzetten. Deze lessen zijn voor spelers die Niveau 1 hebben gevolgd.

Categorie: Theater en woord

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: De Meubelfabriek  
Adres: Meibloemstraat 18 9000 Gent  
Wijk: Brugse Poort - Rooigem





## De Scheneschoppers vzw - voetbal

### Organisatie

Naam: De Scheneschoppers vzw

Adres: Muldersveld 16 9041 Gent

Telefoon:

E-mail: [descheneschoppers@gmail.com](mailto:descheneschoppers@gmail.com)

Website: <http://www.de-scheneschoppers.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/descheneschoppers/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: De Scheneschoppers vzw - voetbal

Omschrijving: Recreatieve voetbalploeg voor mensen met een mentale en/of motorische beperking vanaf 14 jaar + hun broers en zussen.

inclusie

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 14 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Bloso Topsporthal

Adres: Zuiderlaan 14 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## De Scheneschoppers vzw - voetbal

### Organisatie

Naam: De Scheneschoppers vzw

Adres: Muldersveld 16 9041 Gent

Telefoon:

E-mail: [descheneschoppers@gmail.com](mailto:descheneschoppers@gmail.com)

Website: <http://www.de-scheneschoppers.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/descheneschoppers/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: De Scheneschoppers vzw - voetbal

Omschrijving: Recreatieve voetbalploeg voor mensen met een mentale en/of motorische beperking vanaf 14 jaar + hun broers en zussen.

exclusief voor mensen met een beperking, inclusie (voor broers en zussen)

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 14 tot 99

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Voetbalterrein Hou Ende Trou

Adres: Muilaardstraat 85 9000 Gent

Wijk: Nieuw Gent - UZ

# Koninklijke Voetbalvereniging Eendracht Drongen - voetbal

## Organisatie

Naam: Koninklijke Voetbalvereniging Eendracht Drongen

Adres: Sint-Gerolfstraat 16 9031 GENT

Telefoon:

E-mail: [info@kvedrongen.be](mailto:info@kvedrongen.be)

Website: <https://www.kvedrongen.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

## Activiteit

Naam: Koninklijke Voetbalvereniging Eendracht Drongen - voetbal

Omschrijving: voetbalclub

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Koninklijke Vereniging Eendracht Kve Drongen

Adres: Sint-Gerolfstraat 16 9031 Gent

Wijk: Drongen