

## Dartel & Pep - yoga

### Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: [info.dartel.pep@gmail.com](mailto:info.dartel.pep@gmail.com)

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen, ... .

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage, ... .

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, ....

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

## Dartel & Pep - yoga

### Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: [info.dartel.pep@gmail.com](mailto:info.dartel.pep@gmail.com)

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen, ... .

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, ... . Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen, ....

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

## KAA Gent Ladies - voetbal

### Organisatie

Naam: KAA Gent Ladies

Adres: Ottergemsesteenweg-Zuid 808 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: dominique.reyns@kaagentladies.be

Website: <https://www.kaagentladies.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: KAA Gent Ladies - voetbal

Omschrijving: Damesvoetbal.

Trainingsdagen: de jeugd traint vooral op maandag, woensdag en vrijdag (2 trainingen per week)

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Meisjes

Leeftijden: van 11 tot 35

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: A-Complex

Adres: Botestraat 98C 9032 Gent

Wijk: Wondelgem

## Together We Stand - overige jeugdverenigingen

### Organisatie

Naam: Together We Stand

Adres: Fluweelstraat 22 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: together9000@gmail.com

Website: <https://www.togetherwestand.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/togetherwestand1/>

Instagram: <https://www.instagram.com/twshomeforhiphop/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Together We Stand - overige jeugdverenigingen

Omschrijving: Together We Stand organiseert activiteiten gericht op diversiteit. Breakdance en aandacht voor de hiphop cultuur: korte lessenreeksen rond een van de disciplines met evenementen en expo's.

Hiphophuis is een Gents initiatief en organiseren verschillende nationale en internationale workshops.

Er worden inspanningen geleverd voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Together We Stand

Adres: Fluweelstraat 22 9000 Gent

Wijk: Mariakerke



## Chiro Totem - jeugdbeweging

### Organisatie

Naam: Chiro Totem

Adres: Sint-Kruis-Winkeldorp 17 9042 Gent

Telefoon:

E-mail: [chirototemstkw@hotmail.com](mailto:chirototemstkw@hotmail.com)

Website: <http://www.chirototem.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Chiro-Totem-656668987800654/>

Instagram: <https://www.instagram.com/chirototem/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Chiro Totem - jeugdbeweging

Omschrijving: Een Chiro met een open kader voor gelijk welke groep. Activiteiten voor leden en inwoners van de kanaaldorpen. Bij speciale gelegenheden extra activiteiten: halloween, kerstfeest, spaghetti-avond, afdelingsweekend, paasspel enz... Er is ook een 10 daags kamp in de vakantie.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

### Locatie

Naam: Chiro Totem

Adres: Sint-Kruis-Winkeldorp 17 9042 Gent

Wijk: Gentse Kanaaldorpen en -zone



## Rhino Boulder Gym - -

### Organisatie

Naam: Rhino Boulder Gym

Adres: Kaarderijstraat 69 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@rhinobouldergym.com](mailto:info@rhinobouldergym.com)

Website: <https://www.rhinobouldergym.com>

Facebook: <https://www.facebook.com/rhinobouldergym>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Rhino Boulder Gym - -

Omschrijving: Klimclub: Voor jongeren vanaf 8 jaar is er onze klimclub. Die is er zowel voor kinderen die willen kennismaken met de sport als voor jongeren die verder willen gaan met boulderen en samen willen trainen. Dit alles gebeurt steeds onder begeleiding van ervaren monitoren.

Categorie: Klimmen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Rhino Boulder Gym

Adres: Kaarderijstraat 69 9000 Gent

Wijk: Brugse Poort - Rooigem