

## Shoonyadance vzw - salsa

### Organisatie

Naam: Shoonyadance vzw

Adres:

Telefoon:

E-mail: [info@shoonyadance.com](mailto:info@shoonyadance.com)

Website: <http://www.shoonyadance.com>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Shoonyadance vzw - salsa

Omschrijving: Verschillende dansstijlen : beginners, halfgevorderden, gevorderden. Dans salsa, Bollywood, Afrikaanse, Bollywood Jazz, Bachata, Bellydans, Lindy Hop, Hedendaagse, Modern Jazz, Tribal Fusion, Ballet, Flamenco, Tai Chi.....enz

Jaarlijkse zomerdansstage in het buitenland. Er zijn ook oefenmiddagen in het danscentrum op zondag en vrijdag. Dansen is voor alle leeftijden. Maar onze ervaring leert ons dat het voor kinderen moeilijker is om een koppeldans aan te leren dan aan volwassenen. Er zijn natuurlijk uitzonderingen, zo hebben wij een koppel 11 jarigen in de les. Iedereen is dus welkom. Momenteel zijn onze jongste leerlingen 3 jaar en onze oudste 80 jaar.

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: ShoonyaDance

Adres: Stapelplein 41 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

# Chiro Sint-Amandus Meisjes Oostakker - jeugdbeweging

## Organisatie

Naam: Chiro Sint-Amandus Meisjes Oostakker

Adres: Leonard De Laviestraat 5A 9041 GENT

Telefoon: +32 474581187

E-mail: [info@chirooostakker.be](mailto:info@chirooostakker.be)

Website: <https://chiromeisjesoostakker.chirosite.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/chirooostakker>

Instagram: <https://www.instagram.com/chiromeisjesoostakker/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

## Activiteit

Naam: Chiro Sint-Amandus Meisjes Oostakker - jeugdbeweging

Omschrijving: Onze jeugdbeweging is er voor alle 6-18 jarigen een ganse jaar lang elke zondagnamiddag. In de zomer gaan we samen op een tiendaags tentenkamp met z'n allen.

De vereniging doet inspanningen voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Meisjes

Leeftijden: van 6 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

## Locatie

Naam: Chiro St. Amandus Meisjes

Adres: Leonard De Laviestraat 5 9041 GENT

Wijk: Oostakker

## Makurah - yoga

### Organisatie

Naam: Makurah

Adres: Zalmstraat 26 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@makurah.be](mailto:info@makurah.be)

Website: <http://makurah.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Makurah - yoga

Omschrijving: YOGA: Zet even de knop op pauze. Een verpozing tussen alle drukte heen. Het yoga moment is jouw moment.

Kom thuis in jezelf, in je lichaam. Door op een zachte manier te bewegen wordt het lichaam geopend. De spieren worden in de actievere houdingen verlengd en versterkt. Yoga werkt zowel preventief als genezend.

Het systeem verlichten van stress om totaal te kunnen ontspannen.

Lach met je ogen, lichaam en geest.

Dit gevoel van blijheid neem je mee voor de rest van de week.

Zeker en vast een vleugje humor en plezier in de les.

Je kan ieder moment aansluiten. Vooraf inschrijving is niet nodig. Breng graag je yogamat mee, eventueel een deken en een kussen.

MEER INFO: 0486 28 44 55 of [makurah@hotmail.com](mailto:makurah@hotmail.com)

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Hoveniersstraat 40 9050 Gent

Wijk: Ledeborg

# Koninklijke turn-en schermclub Catena - schermen

## Organisatie

Naam: Koninklijke turn-en schermclub Catena

Adres: Gaverlandstraat 23 9031 Gent

Telefoon: +32 9 233 08 38

E-mail: ariane.de.kezel@pandora.be

Website:

<https://catena.jouwweb.be/?fbclid=IwAR0U7CyspBPZv4nVb43Ijg5fDQUR1c8UPFQ3tDqmVX9xF2DFGpyK1PNrYD0>

Facebook: <https://www.facebook.com/escrimecatena/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

## Activiteit

Naam: Koninklijke turn-en schermclub Catena - schermen

Omschrijving: Schermclub

Zondag voor gevorderden. Leeftijd vanaf 8 jaar (afhankelijk van de motoriek)

Proeflessen mogelijk.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	----------	---------------

## Locatie

Naam: Laurent Instituut

Adres: Onderstraat 10 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

