

# Chiro Sint-Amandus Meisjes Oostakker - jeugdbeweging

## Organisatie

Naam: Chiro Sint-Amandus Meisjes Oostakker

Adres: Leonard De Laviestraat 5A 9041 GENT

Telefoon: +32 474581187

E-mail: [info@chirooostakker.be](mailto:info@chirooostakker.be)

Website: <https://chiromeisjesoostakker.chirosite.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/chirooostakker>

Instagram: <https://www.instagram.com/chiromeisjesoostakker/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

## Activiteit

Naam: Chiro Sint-Amandus Meisjes Oostakker - jeugdbeweging

Omschrijving: Onze jeugdbeweging is er voor alle 6-18 jarigen een ganse jaar lang elke zondagnamiddag. In de zomer gaan we samen op een tiendaags tentenkamp met z'n allen.

De vereniging doet inspanningen voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Meisjes

Leeftijden: van 6 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

## Locatie

Naam: Chiro St. Amandus Meisjes

Adres: Leonard De Laviestraat 5 9041 GENT

Wijk: Oostakker

## Gentse Badmintonclub - badminton

### Organisatie

Naam: Gentse Badmintonclub

Adres: Zonnebloemstraat 92 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@gentsebc.be](mailto:info@gentsebc.be)

Website: <http://www.gentsebc.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/GentseBC>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Gentse Badmintonclub - badminton

Omschrijving: Badminton, recreatief en competitief.

badminton op woensdag en zaterdag: 10j-18j

minibad (8-10 jaar) op woensdag

volwassenen 16-99 jaar op maandag, woensdag, vrijdag en zondag

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Bourgoyen

Adres: Driepikkelstraat 30 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

## G-Roove-It / Stan- Trefpunt Verstandelijke Handicap - -

### Organisatie

Naam: G-Roove-It / Stan- Trefpunt Verstandelijke Handicap

Adres: Brusselsesteenweg 511 A 9050 Gentbrugge

Telefoon: +32 9 232 30 35

E-mail: johan.van.holderbeke@skynet.be

Website: <http://www.parantee.be/vlg/index.asp?M=102&clubID=295>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info): Deelnemers uit de Uitpasregio kunnen genieten van een Uitpas met Kansentarief.

### Activiteit

Naam: G-Roove-It / Stan- Trefpunt Verstandelijke Handicap - -

Omschrijving: Aangepaste dans volgens snelheid van aanleren, niveau van motorische mogelijkheden, interesse van de deelnemers door gespecialiseerde begeleiding.

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Driebeek

Adres: Driebeekstraat 22 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

## Gentse Badmintonclub - badminton

### Organisatie

Naam: Gentse Badmintonclub

Adres: Zonnebloemstraat 92 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@gentsebc.be](mailto:info@gentsebc.be)

Website: <http://www.gentsebc.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/GentseBC>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Gentse Badmintonclub - badminton

Omschrijving: Badminton, recreatief en competitief.

badminton op woensdag en zaterdag: 10j-18j minibad (8-10 jaar) op woensdag  
volwassenen 16-99 jaar op maandag, woensdag, vrijdag en zondag

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 99

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Vlaams Wielercentrum Eddy Merckx

Adres: Zuiderlaan 8 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## Gentse Badmintonclub - badminton

### Organisatie

Naam: Gentse Badmintonclub

Adres: Zonnebloemstraat 92 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@gentsebc.be](mailto:info@gentsebc.be)

Website: <http://www.gentsebc.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/GentseBC>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Gentse Badmintonclub - badminton

Omschrijving: G-badminton voor volwassenen met een lichte mentale beperking

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 15 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Sport Vlaanderen Gent

Adres: Zuiderlaan 14 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## Yoga studio Groene Vallei - yoga

### Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: [studiogroenevallei@ips.be](mailto:studiogroenevallei@ips.be)

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest