

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage,

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Florastappers Gent - -

Organisatie

Naam: Florastappers Gent
Adres: Jozef Wautersstraat 17 9050 Gent
Telefoon: +32 9 231 48 64
E-mail: info@florastappersgent.be
Website: <http://www.florastappersgent.be>
Facebook:
Instagram:
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Florastappers Gent - -
Omschrijving: Wandelclub: startplaatsen en meer info: zie website.
Verschillende afstanden mogelijk.

Inclusie

Categorie: Wandelen
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja
Leeftijden: van 6 tot 99
Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: WD Florastappers Gent
Adres: Jozef Wautersstraat 17 9050 Gent
Wijk: Oud Gentbrugge

TC Borluut - tennis

Organisatie

Naam: TC Borluut

Adres: Witbakkerstraat 16C 9051 Gent

Telefoon:

E-mail: algemeen@tcborluut.be

Website: <http://www.tcborluut.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/tcborluut>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: TC Borluut - tennis

Omschrijving: Tennisclub: tennis (5+) Happy4 (3.5-5) en mini tennis (5-8) op woensdag of zaterdag.

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Kasteel Borluut

Adres: Kleine Gentstraat 46 9051 Gent

Wijk: Sint-Denijs-Westrem - Afsnee

Chiro Sint-Amandus Meisjes Oostakker - jeugdbeweging

Organisatie

Naam: Chiro Sint-Amandus Meisjes Oostakker

Adres: Leonard De Laviestraat 5A 9041 GENT

Telefoon: +32 474581187

E-mail: info@chirooostakker.be

Website: <https://chiromeisjesoostakker.chirosite.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/chirooostakker>

Instagram: <https://www.instagram.com/chiromeisjesoostakker/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Chiro Sint-Amandus Meisjes Oostakker - jeugdbeweging

Omschrijving: Onze jeugdbeweging is er voor alle 6-18 jarigen een ganse jaar lang elke zondagnamiddag. In de zomer gaan we samen op een tiendaags tentenkamp met z'n allen.

De vereniging doet inspanningen voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Meisjes

Leeftijden: van 6 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Chiro St. Amandus Meisjes

Adres: Leonard De Laviestraat 5 9041 GENT

Wijk: Oostakker

Rollerman - inline skaten

Organisatie

Naam: Rollerman

Adres: Bouwmeestersstraat 63 9040 Gent

Telefoon:

E-mail: info@rollerman.be

Website: <http://www.rollerman.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/rollerman/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Rollerman - inline skaten

Omschrijving: Rollerbladen, skeeleren, inline skaten.

tijdens de maanden juni, juli, augustus, september elke dinsdag avond (17.30-18.30 kids // 19.00-21.00 volwassenen) : inline skate activiteiten op het buitensport terrein van de Rozebroeken.

Categorie: Wielsport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 3 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Sport Vlaanderen Gent

Adres: Zuiderlaan 14 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Jeugdhuis Oude Bareel - jeugdhuis

Organisatie

Naam: Jeugdhuis Oude Bareel

Adres: Nachtegaaldreef 2 9040 Gent

Telefoon:

E-mail: jeugdhuis.tjob@gmail.com

Website: <https://jeugdhuis-job.be/>

Facebook:

Instagram: <https://www.instagram.com/jeugdhuisjob/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Jeugdhuis Oude Bareel - jeugdhuis

Omschrijving: We willen een jeugdhuis starten. Dit met de bedoeling om jongeren terug samen te brengen

hier in Sint-Amandsberg. Dit door allerlei activiteiten te doen. Van feestjes tot kaartavonden. Het JOB wil er ook opnieuw jeugdbewegingen samenbrengen.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 15 tot 25

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Jeugdhuis Oude Bareel

Adres: Antwerpsesteenweg 763 9040 Gent

Wijk: Oostakker