

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage,

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|----------|-----------|----------------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|----------------|----------|--------|

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|----------|-----------|----------------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|----------------|----------|--------|

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Chiro OLV Lourdes Meisjes Oostakker - jeugdbeweging

Organisatie

Naam: Chiro OLV Lourdes Meisjes Oostakker

Adres: Edmond Ronsestraat 35 9041 Gent

Telefoon: +32 92513459

E-mail: meisjes@chiroulourdes.be

Website: <http://www.chiroulourdes.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/ChiroLourdes>

Instagram: <https://www.instagram.com/chiroulourdesmeisjes/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Chiro OLV Lourdes Meisjes Oostakker - jeugdbeweging

Omschrijving: Chiro O.L.V.-Lourdes Meisjes organiseert wekelijks op zondag activiteiten voor kinderen en jongeren (van 14.00 tot 17.30 tot 12 jaar en van 14.00 tot 18.30 tot 18 jaar). En natuurlijk voor elke afdeling een weekend en een kamp.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Meisjes

Leeftijden: van 6 tot 18

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|---------------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|---------------|

Locatie

Naam: Chiro O L V Lourdes Meisjes

Adres: Groenstraat 53 9000 Gent

Wijk: Oostakker

Escola De Capoeira - capoeira

Organisatie

Naam: Escola De Capoeira

Adres: Avenue de Messidor 68 1180 Ukkel

Telefoon:

E-mail: djopbarbosa@gmail.com

Website: <http://www.capoeira-school.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Escola De Capoeira - capoeira

Omschrijving: Capoeira op zondag (9+).

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|-----------------|-----------|----------------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|-----------------|-----------|----------------|----------|--------|

Locatie

Naam: Leerpunt - Cbe Gent

Adres: Hippoliet Lammensstraat 10 9000 Gent

Wijk: Elisabethbegijnhof - Prinsenhof - Papegaai - Sint-Michiels

Escola De Capoeira - capoeira

Organisatie

Naam: Escola De Capoeira

Adres: Avenue de Messidor 68 1180 Ukkel

Telefoon:

E-mail: djopbarbosa@gmail.com

Website: <http://www.capoeira-school.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Escola De Capoeira - capoeira

Omschrijving: Capoeira op zaterdag (6-9 jaar).

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 12

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|----------|-----------|---------|-----------------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|---------|-----------------|--------|

Locatie

Naam: Toren Van Babel

Adres: Bargiekaai 1 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest

Wabbis - volleybal

Organisatie

Naam: Wabbis

Adres: Oude Brusselseweg 81 9050 Gent

Telefoon: +32 9 230 14 09

E-mail: al.verfaillie@skynet.be

Website:

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Wabbis - volleybal

Omschrijving: volleybal

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Meisjes

Leeftijden: van 18 tot 99

Dag:

| | | | | | | |
|----------------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|----------------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|

Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

To Walk Again vzw - basket

Organisatie

Naam: To Walk Again vzw

Adres: Nederrij 133 2200 Herentals

Telefoon: +32 14 24 65 55

E-mail: activiteiten@towalkagain.be

Website: <https://www.towalkagain.be/g-aanbod/>

Facebook: <https://www.facebook.com/towalkagain>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: To Walk Again vzw - basket

Omschrijving: Rolstoelbasket voor jongeren & jongvolwassenen met een fysieke beperking.

Instagram: @towalkagain

facebook: vzw to walk again

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 7 tot 30

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|----------|-----------|---------|-----------------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|---------|-----------------|--------|

Locatie

Naam: Uz Gent (Sporthal)

Adres: De Pintelaan 185 9000 Gent

Wijk: Nieuw Gent - UZ

Gekko - kajak

Organisatie

Naam: Gekko

Adres: Yachtdreef 1A 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: jeugd@gekko.gent

Website: <https://www.gekko.gent/kajakkampen-jeugd/>

Facebook: <https://www.facebook.com/Gekko-Gentse-kano-en-kajakorganisatie-100191994700744/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Gekko - kajak

Omschrijving: Kajakpolo

jeugdtraining: woensdag 18u30-19u30

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 99

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|----------|--------|

Locatie

Naam: Gentse Kano- en Kajakorganisatie Gekko

Adres: Yachtdreef 1A 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergerm

Gekko - kano

Organisatie

Naam: Gekko

Adres: Yachtdreef 1A 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: jeugd@gekko.gent

Website: <https://www.gekko.gent/kajakkampen-jeugd/>

Facebook: <https://www.facebook.com/Gekko-Gentse-kano-en-kajakorganisatie-100191994700744/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Gekko - kano

Omschrijving: Kanovaren wordt gedaan in een open boot (ook wel canadees genoemd), geschikt voor 2 of meer personen maar er wordt ook solo gevaren. Kanovaren is trager dan kajakken. Er kan zowel op vlak als op stromend water (wildwater klasse 2-3) worden gevaren met een kano.

Een kano wordt voortbewogen met een steekpeddel (enkel blad).

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 99

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|

Locatie

Naam: Gentse Kano- en Kajakorganisatie Gekko

Adres: Yachtdreef 1A 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Gekko - kajak

Organisatie

Naam: Gekko

Adres: Yachtdreef 1A 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: jeugd@gekko.gent

Website: <https://www.gekko.gent/kajakkampen-jeugd/>

Facebook: <https://www.facebook.com/Gekko-Gentse-kano-en-kajakorganisatie-100191994700744/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Gekko - kajak

Omschrijving: Binnen het Start-to-kayak programma op zaterdag worden de basistechnieken van het kajakken aangeleerd. Na een 10-tal lessen kun je de proeven afleggen die tot het A-brevet leiden. Er is opleiding voorzien voor jeugd (vanaf 12 jaar) en voor volwassenen. Op woensdag kan je kajakpolo leren spelen. In de winter leren we je in een zwembad rollen met de kajak, en tijdens de zomer organiseren we jeugdkajakkampen in Gent en een wildwaterkamp in Frankrijk.

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 99

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|-----------------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|-----------------|--------|

Locatie

Naam: Gentse Kano- en Kajakorganisatie Gekko

Adres: Yachtdreef 1A 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Gekko - kajak

Organisatie

Naam: Gekko

Adres: Yachtdreef 1A 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: jeugd@gekko.gent

Website: <https://www.gekko.gent/kajakkampen-jeugd/>

Facebook: <https://www.facebook.com/Gekko-Gentse-kano-en-kajakorganisatie-100191994700744/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Gekko - kajak

Omschrijving: Kajakkampen bij gekko:

Als kajakclub bieden wij in de zomer ook kajakkampen aan voor jongeren. Hiervoor hoef je geen lid van de kajakclub te worden. voor meer info over onze kajakkampen ga naar: <https://www.gekko.gent/kajakkampen-jeugd/>

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 10 tot 16

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|

Locatie

Naam: Gentse Kano- en Kajakorganisatie Gekko

Adres: Yachtdreef 1A 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem