

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage,

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

MR T Triathlon Gent vzw - -

Organisatie

Naam: MR T Triathlon Gent vzw

Adres: Schoutstraat 30 9041 Gent

Telefoon:

E-mail: secretaris@triathlongent.be

Website: <http://www.triathlongent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/TriathlonGent/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: MR T Triathlon Gent vzw - -

Omschrijving: Zwemmen: dinsdag en zaterdag. Donderdag: looptraining
Blaarmeersen. Zondag: fietstraining

Wedstrijden: vanaf 12 jaar. Aansluiten bij de club: vanaf 18 jaar.

Ledenstop tot september 2018. Bij interesse kan men dit aan de club doorgeven en wordt men op een wachtlijst geplaatst. In de zomer 2018 kan men terug contact opnemen voor eventuele aansluiting.

Categorie: Omnisport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Sporthal Sport Vlaanderen Gent

Adres: Zuiderlaan 14 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

MR T Triathlon Gent vzw - -

Organisatie

Naam: MR T Triathlon Gent vzw

Adres: Schoutstraat 30 9041 Gent

Telefoon:

E-mail: secretaris@triathlongent.be

Website: <http://www.triathlongent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/TriathlonGent/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: MR T Triathlon Gent vzw - -

Omschrijving: Zwemmen: dinsdag en zaterdag. Donderdag: looptraining
Blaarmeersen. Zondag: fietstraining

Wedstrijden: vanaf 12 jaar. Aansluiten bij de club: vanaf 18 jaar.

Ledenstop tot september 2018. Bij interesse kan men dit aan de club doorgeven en wordt men op een wachtlijst geplaatst. In de zomer 2018 kan men terug contact opnemen voor eventuele aansluiting.

Categorie: Omnisport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

Turnclub Pegasus Drongen - turnen

Organisatie

Naam: Turnclub Pegasus Drongen

Adres: Bierstal 23 9920 Lovendegem

Telefoon: +32 9 236 64 78

E-mail: pegasus.drongen@telenet.be

Website: <http://www.turnclubpegasus.be>

Facebook: https://www.facebook.com/groups/turnclubpegasus/?locale=nl_NL

Instagram: <https://www.instagram.com/pegasus.drongen/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turnclub Pegasus Drongen - turnen

Omschrijving: Kleuterturnen, basisgym, recreatiegym, acro-gym op alle niveau's.

kleuters: 3-6 jaar = zaterdag

Basisgym: 6-8 jaar = woensdag en zaterdag

Basisgym 8-101jaar = donderdag en zaterdag

+ 11 jaar = woensdag (en maandag in Keiskant)

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	------------------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Klaverdries

Adres: Klaverdries 1 9031 Gent

Wijk: Drongen

Turnclub Pegasus Drongen - turnen

Organisatie

Naam: Turnclub Pegasus Drongen

Adres: Bierstal 23 9920 Lovendegem

Telefoon: +32 9 236 64 78

E-mail: pegasus.drongen@telenet.be

Website: <http://www.turnclubpegasus.be>

Facebook: https://www.facebook.com/groups/turnclubpegasus/?locale=nl_NL

Instagram: <https://www.instagram.com/pegasus.drongen/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turnclub Pegasus Drongen - turnen

Omschrijving: Gymnastiek en acro-gym. Basisgym + 11 jaar = op maandag (op woensdag in Klaverdries)

Recreatieve acro: op maandag en zondag

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drongen

Turnclub Pegasus Drongen - turnen

Organisatie

Naam: Turnclub Pegasus Drongen

Adres: Bierstal 23 9920 Lovendegem

Telefoon: +32 9 236 64 78

E-mail: pegasus.drongen@telenet.be

Website: <http://www.turnclubpegasus.be>

Facebook: https://www.facebook.com/groups/turnclubpegasus/?locale=nl_NL

Instagram: <https://www.instagram.com/pegasus.drongen/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turnclub Pegasus Drongen - turnen

Omschrijving: Acro-gym competitie.

(woensdag in Evergem)

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	-----------	----------------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: Sporthal Bourgoyen

Adres: Driepikkelstraat 30 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

Chiro OLV Lourdes Jongens Oostakker - jeugdbeweging

Organisatie

Naam: Chiro OLV Lourdes Jongens Oostakker

Adres: Simone Duboisstraat 100 9041 Gent

Telefoon:

E-mail: lourdesjongens@gmail.com

Website: <https://www.chirolourdes.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/ChiroLourdes/>

Instagram: <https://www.instagram.com/chirolourdesjongens/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Chiro OLV Lourdes Jongens Oostakker - jeugdbeweging

Omschrijving: Chiro OLV Lourdes organiseert wekelijks zondagwerking en in de grote vakantie ons jaarlijkse bivak. Elke afdeling gaat ook tijdens het jaar eens op weekend. Onze verenigingen doet inspanningen voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Jongens

Leeftijden: van 7 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Chiro OLV Lourdes Jongens Oostakker

Adres: Eksaardserijweg 25 9041 Gent

Wijk: Oostakker