

## Dartel & Pep - yoga

### Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: [info.dartel.pep@gmail.com](mailto:info.dartel.pep@gmail.com)

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen, ... .

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage, ... .

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, ....

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

## Dartel & Pep - yoga

### Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: [info.dartel.pep@gmail.com](mailto:info.dartel.pep@gmail.com)

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen, ... .

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, ... . Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen, ....

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

## Jokri Oude Bareel - overige jeugdverenigingen

### Organisatie

Naam: Jokri Oude Bareel

Adres: Beelbroekstraat 9 9040 Gent

Telefoon:

E-mail: jokrioudebareel@outlook.com

Website:

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/248974128457984>

Instagram: geen

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Jokri Oude Bareel - overige jeugdverenigingen

Omschrijving: Jokri staat voor: Jong Kristenen.

Jokri staat garant voor een hechte vriendengroep waarbij ontmoeting heel centraal staat. In deze groep krijg je alle kansen om de anderen te ontmoeten, hierbij leer je ook jezelf beter kennen. Jokri doet je op weg gaan om elkaar, jezelf en God te ontmoeten.

De plaatselijke Jokri-groep oude Bareel komt wekelijks, behalve tijdens de schoolvakanties, samen op vrijdagavond.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 23

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Jokri Oude Bareel

Adres: Beelbroekstraat 9 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg



## Chiro Heilig Hart - jeugdbeweging

### Organisatie

Naam: Chiro Heilig Hart

Adres: Engelstraat 94 9040 Gent

Telefoon: +32 478 39 86 21

E-mail: [chiroheilighart@gmail.com](mailto:chiroheilighart@gmail.com)

Website: <http://www.chiroheilighart.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/chiro.heilighart/>

Instagram: geen

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Chiro Heilig Hart - jeugdbeweging

Omschrijving: Chiro Heilig Hart is een jeugdbeweging die wekelijks (zondag, 14-17u) activiteiten opzet in de Dampoortwijk. Heilig Hart gaat 11 dagen kamp in de zomervakantie en 3 dagen op groepsweekend in het krokusverlof. De vereniging doet Inspanningen voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

### Locatie

Naam: Chiro Heilig Hart

Adres: Engelstraat 94 9040 Gent

Wijk: Dampoort

## FOS Open Scouting vzw - jeugdbeweging

### Organisatie

Naam: FOS Open Scouting vzw

Adres: Zwijnaardsesteenweg 93 9000 Gent

Telefoon: +32 92454586

E-mail: [info@fos.be](mailto:info@fos.be)

Website: <https://fosopenscouting.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/fos.scouting>

Instagram: <https://www.instagram.com/fosopenscouting/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: FOS Open Scouting vzw - jeugdbeweging

Omschrijving: FOS Nationaal organiseert voor haar nationale vrijwilligers een 6-tal informele activiteiten gespreid over het hele jaar. Daarnaast kan elke ploeg/werkgroep/commissie en het bestuur een of meerdere teambuildings- en vormingsmomenten organiseren. Ook voor leiding worden tal van evenementen georganiseerd. Gezien het nationaal secretariaat van FOS Open Scouting in Gent gelegen is gaan de meeste evenementen ook in Gent door.

Evenement:

- FOScafé
- Infomoment
- Saamdagen
- BBB (startevenement)
- OOH! (teambuildingsweekend)
- Nieuwjaarsreceptie
- FOS2Night
- Eet & Denk

Daarnaast worden ook nog algemene vergaderingen & tweejaarlijkse grote raden gehouden alsook evenementen voor ons netwerk van oud-vrijwilligers en - personeel: de nationale stam.



Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 30

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	<b>Zondag</b>
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	---------------

## Locatie

Naam: FOS Open Scouting

Adres: Zwijnaardsesteenweg 93 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Noord

## FOS De Kariboes - jeugdbeweging

### Organisatie

Naam: FOS De Kariboes

Adres: Neermeerskaai 1 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@dekariboes.be](mailto:info@dekariboes.be)

Website: <http://dekariboes.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/dekariboes/>

Instagram: [https://www.instagram.com/218e\\_fos\\_de\\_kariboes/](https://www.instagram.com/218e_fos_de_kariboes/)

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: FOS De Kariboes - jeugdbeweging

Omschrijving: Jeugdbeweging - We proberen onze activiteiten zo interessant mogelijk te houden door een keuzeaanbod te integreren, waarbij kinderen vrij kunnen

kiezen tussen een divers aanbod of kunnen kiezen tussen deelnemen aan een hoofdactiviteit of een kleine randactiviteit. We wisselen onze standaard activiteiten, die doorgaans plaatsvinden op zaterdag tussen 14u en 17u30, af met dikwijls een uitstap op de planning. Gezien we in een opstartende fase zijn, proberen we ook een kamp en/of scoutsweekend te organiseren.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: FOS Kariboes - Middenloods Scholensite Offerlaan

Adres: Neermeerskaai 1A 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

