

Chiro Ambo - jeugdbeweging

Organisatie

Naam: Chiro Ambo

Adres: Heerweg-Zuid 124 9052 Gent

Telefoon:

E-mail: info@chiro-ambo.be

Website: <http://www.chiro-ambo.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/chiro.ambo>

Instagram: <https://www.instagram.com/chiroambo9052/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Chiro Ambo - jeugdbeweging

Omschrijving: Chiro Ambo is een jeugdbeweging die wekelijks activiteiten organiseert in Zwijnaarde. Ambo is een gemengde chirogroep (samensmelting van Chiro Schelderiet en Chiro Kratos). Naast de wekelijkse activiteiten organiseert Ambo ook een jaarlijks kamp.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Chiro Ambo

Adres: Heerweg-Zuid 124 9052 Gent

Wijk: Zwijnaarde

Jinenkan Kounryusui Dojo - jinenkan

Organisatie

Naam: Jinenkan Kounryusui Dojo

Adres: Kerkstraat 24 9630 Zwalm

Telefoon:

E-mail: demolmolly@gmail.com

Website:

Facebook: <https://www.facebook.com/kounryusui>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Jinenkan Kounryusui Dojo - jinenkan

Omschrijving: Jinenkan voor beginners en gevorderden.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Yawara Ryu

Adres: Nieuwevaart 118 0001 9000 Gent

Wijk: Wondelgem

KBOV vzw, Kantclub Sint-Kathelijne - handwerk

Organisatie

Naam: KBOV vzw, Kantclub Sint-Kathelijne

Adres: Kraanlei 65 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: greta@kbov.be

Website: <https://www.kbov.be>

Facebook: <https://nl-nl.facebook.com/KBOV.Gent/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: KBOV vzw, Kantclub Sint-Kathelijne - handwerk

Omschrijving: Kantklossen

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 30

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Het Huis Van Alijn

Adres: Kraanlei 65 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Risaala - overige jeugdverenigingen

Organisatie

Naam: Risaala

Adres: Annemersstraat 155 9040 Gent

Telefoon:

E-mail: risaala.info@gmail.com

Website:

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Risaala - overige jeugdverenigingen

Omschrijving: Het doel van Risaala is om meer jongeren met een migratieachtergrond te laten in- en doorstromen naar het hoger onderwijs via activiteiten in de vrije tijd van de jongeren (activiteiten die inspelen op de interesses van de jongeren).

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 16 tot 25

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Risaala

Adres: Annemersstraat 155 9040 Gent

Wijk: Dampoort

Yoga studio Groene Vallei - yoga

Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: studiogroenevallei@ips.be

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest