

## Medialab Urgent.fm - overige jeugdverenigingen

### Organisatie

Naam: Medialab Urgent.fm

Adres: Miriam Makebaplein 1 9000 Gent

Telefoon: +32 93953960

E-mail: [contact@urgent.fm](mailto:contact@urgent.fm)

Website: <http://www.urgent.fm>

Facebook: <https://www.facebook.com/urgent.fm/>

Instagram: <https://www.instagram.com/urgent.fm/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Medialab Urgent.fm - overige jeugdverenigingen

Omschrijving: Urgent.fm is de eigzinnige Gentse radiozender - te beluisteren op 105.3fm of via de website - en medialab in De Krook.

Wil je media (leren) maken, presenteren, het redactieteam bijstaan of aan de knoppen plaatsnemen? Wil je het communicatie- of eventteam van Urgent.fm versterken? Verschijnt er een brede glimlach op je gezicht bij de woorden radio- of livestudio-techniek? Wil je je verhaal komen vertellen in een audioreeks? Verklaarde je je eeuwige liefde aan muziek en wil je je er nog verder in verdiepen? Spreek je liever met beelden en is de camera van je smartphone jouw tool om Gent te verkennen? Of zit je met een creatief ei dat een plek kan vinden in onze radio- en mediawerking? De mogelijkheden voor een engagement bij Urgent.fm zijn legio. We verwachten geen voorkennis of gerelateerde studie alleen veel goesting en ambitie. Leren doe je bij Urgent.fm on the field én van de meer ervaren urgent.fm-vrijwilliger.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 14 tot 30

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Medialab Urgent.fm

Adres: Miriam Makebaplein 1 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## Chinese Quanfa Belgium - kung-fu

### Organisatie

Naam: Chinese Quanfa Belgium

Adres: Vossekotstraat 109 9100 Sint-Niklaas

Telefoon:

E-mail: [info@kungfugent.be](mailto:info@kungfugent.be)

Website: <http://www.kungfugent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Chinese-Quanfa-Belgium-1084348028370475/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Chinese Quanfa Belgium - kung-fu

Omschrijving: Chinese Quanfa Belgium is een traditionele Kung-Fu school in Gent. Het lesprogramma is opgebouwd rond twee noordelijke Kung-Fu stijlen, zijnde Shaolin en Yin Zhao Fan Tsi Moon ofwel Arendsklauw Stijl.

Onze trainingen staan open voor zowel jong als oud, mannen en vrouwen die op zoek zijn naar een fysieke uitdaging, zelfverdediging en het beoefenen van een authentieke krijgskunst. Wij aanvaarden leden vanaf de leeftijd van 8 jaar.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 77

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	----------------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Hogeschool Gent

Adres: Sint-Denijslaan 251 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Zuid



## Yoga studio Groene Vallei - yoga

### Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: [studiogroenevallei@ips.be](mailto:studiogroenevallei@ips.be)

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest