

Long Life Association - tai ji quan

Organisatie

Naam: Long Life Association

Adres: Kasteelwegel 25 9040 Gent

Telefoon: +32 9 229 18 60

E-mail: freddy.dhont@skynet.be

Website: <https://longlifeassociation.jouwweb.be/nieuws>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Long Life Association - tai ji quan

Omschrijving: Tai Ji is een oude Chinese bewegingskunst, gebaseerd op handelingen uit de gevechtscunst en op de kennis van de traditionele Chinese geneeskunde

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: VBS De Krekel

Adres: Krekelberg 1 9040 Gent

Wijk: Dampoort

Jeugdhuis Asgaard - jeugdhuis

Organisatie

Naam: Jeugdhuis Asgaard

Adres: Driebeekstraat 4 9050 Gent

Telefoon:

E-mail: info@jh-asgaard.be

Website: <http://jh-asgaard.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/JeugdhuisAsgaard/>

Instagram: https://www.instagram.com/jh_asgaard/

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Jeugdhuis Asgaard - jeugdhuis

Omschrijving: Jeugdhuis Asgaard is een plaats waar we de gitaargoden kunnen eren met een stevige portie muziek. En waar je na een lange school- of werkweek terecht kan als gevallen strijder in het Walhalla van onze bar, en met gelijkgezinden kan genieten van optredens en feestjes in Asgaard.

De activiteiten gaan soms ook door op andere dagen.

De werking is gratis, het kopen van een lidkaart is optioneel en de lidkaart geeft voordelen binnen de werking.

https://twitter.com/JH_Asgaard

https://www.instagram.com/JH_Asgaard/

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 30

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: Jeugdhuis Asgaard

Adres: Driebeekstraat 4 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

Chinese Quanfa Belgium - kung-fu

Organisatie

Naam: Chinese Quanfa Belgium

Adres: Vossekotstraat 109 9100 Sint-Niklaas

Telefoon:

E-mail: info@kungfugent.be

Website: <http://www.kungfugent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Chinese-Quanfa-Belgium-1084348028370475/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Chinese Quanfa Belgium - kung-fu

Omschrijving: Chinese Quanfa Belgium is een traditionele Kung-Fu school in Gent. Het lesprogramma is opgebouwd rond twee noordelijke Kung-Fu stijlen, zijnde Shaolin en Yin Zhao Fan Tsi Moon ofwel Arendsklauw Stijl.

Onze trainingen staan open voor zowel jong als oud, mannen en vrouwen die op zoek zijn naar een fysieke uitdaging, zelfverdediging en het beoefenen van een authentieke krijgskunst. Wij aanvaarden leden vanaf de leeftijd van 8 jaar.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Hogeschool Gent

Adres: Sint-Denijslaan 251 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Zuid

Schola Cantorum der Sint-Baafskathedraal -

-

Organisatie

Naam: Schola Cantorum der Sint-Baafskathedraal

Adres: Zilverenberg 1 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@scholacantorum.be

Website: <https://www.scholacantorum.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/scholacantorumgent/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Schola Cantorum der Sint-Baafskathedraal - -

Omschrijving: Gemengd zangkoor van 19 tot 65 jaar. Wekelijkse repetitie op woensdagavond tussen 19u30 en 21u45.

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 19 tot 65

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Sint-Lievenscollege

Adres: Zilverenberg 1 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Yoga studio Groene Vallei - yoga

Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: studiogroenevallei@ips.be

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest

Long Life Association - tai ji quan

Organisatie

Naam: Long Life Association

Adres: Kasteelwegel 25 9040 Gent

Telefoon: +32 9 229 18 60

E-mail: freddy.dhont@skynet.be

Website: <https://longlifeassociation.jouwweb.be/nieuws>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Long Life Association - tai ji quan

Omschrijving: Tai ji quan is een oude Chinese bewegingskunst, gebaseerd op handelingen uit de gevechtscunst en op de kennis van de traditionele Chinese geneeskunde. Het is wetenschappelijk bewezen dat Tai ji quan de gezondheid bevordert, de concentratie en de coördinatie verbetert en het immuunsysteem versterkt.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	------------------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: School Mijlpaal Drongen

Adres: Groenewandeling 80 9031 Gent

Wijk: Drongen