

## Turnclub Sterk en Lenig Drogen - turnen

### Organisatie

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drogen

Adres: Hagebult 2 9850 Landegem-Deinze

Telefoon:

E-mail: [info@sterkenlenig.be](mailto:info@sterkenlenig.be)

Website: <http://www.sterkenlenig.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Sterk-en-Lenig-Drogen-1795133327440455>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drogen - turnen

Omschrijving: ACRO - Kenmerkend voor acrogym is dat het niet individueel wordt beoefend maar in een team. Een team bestaat uit een sterke onderpartner(s) en een lichtere bovenpartner(s). De volgende combinaties zijn mogelijk: dames paar, heren paar, heer/dames paar, dames trio, heren vier.

De oefening vindt plaats op een vierkante verende vloer. De oefening, steeds op muziek, bestaat uit een aantal turnelementen en choreografie, aangevuld met acrobatiekelementen. Deze elementen zijn onderverdeeld in balanselementen en tempo-elementen. Bij balanselementen wordt er een houding aangenomen die enkele seconden moet worden aangehouden, bij tempo-elementen wordt de bovenpartner geworpen, waarbij deze bv. een salto maakt. Normaal gesproken wordt er een combinatie oefening uitgevoerd, bij hogere niveaus is er een aparte balansoefening en tempo-oefening.

Naar gelang van je categorie neem je deel aan provinciale wedstrijden en aan Vlaamse en Belgische kampioenschappen. Af en toe trekt deze competitiegroep ook naar het buitenland of gaan er stages door. Ook staan de acro groepen garant voor prachtige groepsoefeningen op het jaarlijkse turngala.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 7 tot 24

Dag:

<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	<b>Zondag</b>
----------------	----------------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	---------------

## Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drongen

## Turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

### Organisatie

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drongen

Adres: Hagebulk 2 9850 Landegem-Deinze

Telefoon:

E-mail: [info@sterkenlenig.be](mailto:info@sterkenlenig.be)

Website: <http://www.sterkenlenig.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Sterk-en-Lenig-Drongen-1795133327440455>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

Omschrijving: Tumbling, dat is op een lange verende tumblingbaan op hoge snelheid turnbewegingen uitvoeren. Kracht, een goede vormspanning en een gezonde portie durf liggen aan de basis van deze leuke tak binnen de gymnastiek. In onze recreatieve groepen Gymstars wordt een goede basis gelegd van deze sport. Heb je de tumblingkriebel helemaal te pakken? Dan kan je de overstap wagen naar onze tumbling groepen, na selectie. In onze gymnastiekhal beschikken we over een permanent liggende competitie tumbling baan met aanloopzone.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 25

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	----------------	-----------------	------------------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drongen



## Turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

### Organisatie

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drongen

Adres: Hagebulk 2 9850 Landegem-Deinze

Telefoon:

E-mail: [info@sterkenlenig.be](mailto:info@sterkenlenig.be)

Website: <http://www.sterkenlenig.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Sterk-en-Lenig-Drongen-1795133327440455>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

Omschrijving: Demo? Ja, dat is een officiële tak binnen de gymnastiek waar groepsoefeningen van verschillende gymclubs het tegen elkaar opnemen. Meeslepende dans, een pakkende choreografie, acrobatie, tumbling, passende kostuums en een originele muzikale compositie zijn de ingrediënten van een geslaagde demo-oefening.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 11 tot 25

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drongen

## Turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

### Organisatie

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drongen

Adres: Hagebulk 2 9850 Landegem-Deinze

Telefoon:

E-mail: [info@sterkenlenig.be](mailto:info@sterkenlenig.be)

Website: <http://www.sterkenlenig.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Sterk-en-Lenig-Drongen-1795133327440455>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

Omschrijving: Kleurterturnen - De kleuters gaan bij Sterk en Lenig op ontdekkingsreis van hun eigen lichaam, van kleuren, cijfers en vooral van beweging. Bewegen is voor de ontwikkeling van een kleuter immers zeer belangrijk. Op een speelse wijze leren zij duikelen, rollen, springen, klauteren, balanceren,... Ook leren ze eerste turntechnieken, af en toe springen de kleutertjes zelf op de grote trampoline. Soms is de les, of een deel van de les op passende muziek. Volgens leeftijd hebben we twee groepen: de kleuters en de kapoentjes. Bij de kapoenen komt er al wat meer durf aan te pas en wordt de aandacht voor algemene vormspanning en turnen opgetrokken.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 5

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drongen



## SKILLS vzw - basket

### Organisatie

Naam: SKILLS vzw

Adres: Admiraalhof 29 9070 Destelbergen

Telefoon:

E-mail: [info@vzwskills.be](mailto:info@vzwskills.be)

Website: <http://www.vzwskills.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/vzwskills>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: SKILLS vzw - basket

Omschrijving: basketbaltrainingen- en kampen voor jeugdspelers reeds aangesloten bij een club

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

### Locatie

Naam: sporthal GUSB

Adres: Watersportlaan 3 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem



## Turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

### Organisatie

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drongen

Adres: Hagebult 2 9850 Landegem-Deinze

Telefoon:

E-mail: [info@sterkenlenig.be](mailto:info@sterkenlenig.be)

Website: <http://www.sterkenlenig.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Sterk-en-Lenig-Drongen-1795133327440455>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

Omschrijving: Kadees: Om kinderen alle kansen op een gezonde levensstijl te bieden, zijn we al meer dan 10 jaar bezig met de Kadees. Het doel van deze groep is kinderen met lichte motorische ontwikkelingsstoornissen (bv coördinatie-ontwikkelingsstoornissen of DCD) en aanverwante stoornissen zoals ADHD of ASS, sport op hun maat aan te bieden zodat ze (terug) plezier leren beleven aan het bewegen.

Ze werken aan hun motorische ontwikkeling via sport en spel. De groep wordt bewust beperkt gehouden zodat elk kind individuele aandacht kan krijgen en zo leert zijn eigen lichaam te kennen en zich goed in zijn vel te voelen.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 4 tot 15

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drongen

## SKILLS vzw - -

### Organisatie

Naam: SKILLS vzw

Adres: Admiraalhof 29 9070 Destelbergen

Telefoon:

E-mail: [info@vzwwskills.be](mailto:info@vzwwskills.be)

Website: <http://www.vzwwskills.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/vzwwskills>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: SKILLS vzw - -

Omschrijving: Balsportmix/multimove; Er wordt op een leuke en speelse manier aandacht besteed aan de oog-hand/voet coördinatie, het bewust en gericht leren werpen en vangen en het spelenderwijs kennismaken met balsporten, racketsporten en slagsporten. Kinderen ontwikkelen de motorische vaardigheden. De ideale voorbereiding voor wie graag een balsport wil beoefenen.

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 8

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Hogeschool Gent

Adres: Sint-Denijslaan 251 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Zuid

## SKILLS vzw - -

### Organisatie

Naam: SKILLS vzw

Adres: Admiraalhof 29 9070 Destelbergen

Telefoon:

E-mail: [info@vzwskills.be](mailto:info@vzwskills.be)

Website: <http://www.vzwskills.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/vzwskills>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: SKILLS vzw - -

Omschrijving: Bewegingsschool - de grootste van Oost-Vlaanderen! Een grote zaal wordt omgetoverd tot een uitdagend parcours op maat van de kleuters en met de nodige aandacht voor de veiligheid. Klimmen, klauteren, gooien, evenwicht, een spel,... De kinderen zijn de hele tijd actief bezig. Ze zijn enthousiast en ze maken vooruitgang zonder het te beseffen. Een (groot)ouder begeleidt het kind langs het parcours. Het kind vindt het super om te tonen wat hij/zij al kan!

Categorie: Omnisport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 2 tot 6

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Hogeschool Gent (Hipso) - Sporthal

Adres: Sint-Denijslaan 251 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Zuid

## SKILLS vzw - -

### Organisatie

Naam: SKILLS vzw

Adres: Admiraalhof 29 9070 Destelbergen

Telefoon:

E-mail: [info@vzwskills.be](mailto:info@vzwskills.be)

Website: <http://www.vzwskills.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/vzwskills>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: SKILLS vzw - -

Omschrijving: Multisport: Elke week een andere sport (o.a. schermen, balsporten, atletiek, hockey, boogschieten, badminton en nog veel meer). De sessies worden gegeven door gespecialiseerde clubtrainers met aangepast materiaal. De kinderen maken kennis met een ruim aanbod aan sporten en dat draagt bij tot een veelzijdige ontwikkeling. Voor sommigen is het de ideale manier om te ontdekken welke sport hen best ligt, voor anderen is het hun wekelijkse sportieve uitdaging.

Categorie: Omnisport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 7 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Hogeschool Gent (Hipso) - Sporthal

Adres: Sint-Denijslaan 251 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Zuid

## Turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

### Organisatie

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drongen

Adres: Hagebulk 2 9850 Landegem-Deinze

Telefoon:

E-mail: [info@sterkenlenig.be](mailto:info@sterkenlenig.be)

Website: <http://www.sterkenlenig.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Sterk-en-Lenig-Drongen-1795133327440455>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

Omschrijving: Gymstars: de recreatie groepen werken met GYMSTARS! Dit is het kids-gym programma van de Gymnastiekfederatie Vlaanderen. Een didactisch-methodisch programma dat tot stand kwam met de steun van de Vlaamse Gemeenschap. Bij inschrijving wordt elk kind toegewezen volgens leeftijd, af en toe zijn er testmomenten en kan het kind evolueren binnen de Gymstars groepen. Dus meer op basis van kunnen. Zo proberen we dat elke gymnast zich binnen de gymstars thuis voelt, zowel op leeftijd als op kunde.

Sporten is gezond en enorm belangrijk. Om die reden trainen de GYMSTARS groepen 2.5 u in de week gedurende twee lessen. Het absolute minimum voor een gezonde groei en levensstijl, dit zowel fysiek als mentaal.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 15

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drongen

## Turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

### Organisatie

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drongen

Adres: Hagebult 2 9850 Landegem-Deinze

Telefoon:

E-mail: [info@sterkenlenig.be](mailto:info@sterkenlenig.be)

Website: <http://www.sterkenlenig.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Sterk-en-Lenig-Drongen-1795133327440455>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

Omschrijving: Trampoline Recrea - Welk kind springt niet graag in een luchtkasteel? Hier in deze groep kan je je uitleven op een heuse trampoline. Maar dan wel op een gecoördineerde en gecontroleerde manier. Tijdens de lessen wordt er gesprongen op de mini, de dubbele mini trampoline en de trampoline. In deze groep is veel aandacht voor vormspanning, conditie en lenigheid.

We raden aan om trampoline te combineren met een Gymstargroep. Een goede basis zal de uitvoering en de hoogte op de trampoline verbeteren. Een goede vormspanning maakt het een stuk veiliger op een trampoline en voorkomt blessures.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 7 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent



Wijk: Drongen

## Medialab Urgent.fm - overige jeugdverenigingen

### Organisatie

Naam: Medialab Urgent.fm

Adres: Miriam Makebaplein 1 9000 Gent

Telefoon: +32 93953960

E-mail: [contact@urgent.fm](mailto:contact@urgent.fm)

Website: <http://www.urgent.fm>

Facebook: <https://www.facebook.com/urgent.fm/>

Instagram: <https://www.instagram.com/urgent.fm/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Medialab Urgent.fm - overige jeugdverenigingen

Omschrijving: Urgent.fm is de eigzinnige Gentse radiozender - te beluisteren op 105.3fm of via de website - en medialab in De Krook.

Wil je media (leren) maken, presenteren, het redactieteam bijstaan of aan de knoppen plaatsnemen? Wil je het communicatie- of eventteam van Urgent.fm versterken? Verschijnt er een brede glimlach op je gezicht bij de woorden radio- of livestudio-techniek? Wil je je verhaal komen vertellen in een audioreeks? Verklaarde je je eeuwige liefde aan muziek en wil je je er nog verder in verdiepen? Spreek je liever met beelden en is de camera van je smartphone jouw tool om Gent te verkennen? Of zit je met een creatief ei dat een plek kan vinden in onze radio- en mediawerking? De mogelijkheden voor een engagement bij Urgent.fm zijn legio. We verwachten geen voorkennis of gerelateerde studie alleen veel goesting en ambitie. Leren doe je bij Urgent.fm on the field én van de meer ervaren urgent.fm-vrijwilliger.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 14 tot 30

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Medialab Urgent.fm

Adres: Miriam Makebaplein 1 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## Chinese Quanfa Belgium - kung-fu

### Organisatie

Naam: Chinese Quanfa Belgium

Adres: Vossekotstraat 109 9100 Sint-Niklaas

Telefoon:

E-mail: [info@kungfugent.be](mailto:info@kungfugent.be)

Website: <http://www.kungfugent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Chinese-Quanfa-Belgium-1084348028370475/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Chinese Quanfa Belgium - kung-fu

Omschrijving: Chinese Quanfa Belgium is een traditionele Kung-Fu school in Gent. Het lesprogramma is opgebouwd rond twee noordelijke Kung-Fu stijlen, zijnde Shaolin en Yin Zhao Fan Tsi Moon ofwel Arendsklauw Stijl.

Onze trainingen staan open voor zowel jong als oud, mannen en vrouwen die op zoek zijn naar een fysieke uitdaging, zelfverdediging en het beoefenen van een authentieke krijgskunst. Wij aanvaarden leden vanaf de leeftijd van 8 jaar.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 77

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	----------------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Hogeschool Gent

Adres: Sint-Denijslaan 251 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Zuid



## De Banier Gent - handwerk

### Organisatie

Naam: De Banier Gent

Adres: Hoefslagstraatje 1 9000 Gent

Telefoon: +32 09 233 87 87

E-mail: workshops@debanier.be

Website: <http://www.debanier.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/DeBanierCreatief>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: De Banier Gent - handwerk

Omschrijving: Creatieve workshops voor volwassenen en duo's van volwassenen en kinderen samen. Ook workshops op aanvraag voor jeugdgroepen, verenigingen, families,....

[www.instagram.com/de.banier](http://www.instagram.com/de.banier)

[www.pinterest.com/baniercreatief](http://www.pinterest.com/baniercreatief)

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 77

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	Zondag
----------------	---------	-----------------	------------------	----------------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: De Banier

Adres: Hoefslagstraatje 1 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

