

## Dartel & Pep - yoga

### Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: [info.dartel.pep@gmail.com](mailto:info.dartel.pep@gmail.com)

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen, ... .

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage, ... .

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, ....

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

## Dartel & Pep - yoga

### Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: [info.dartel.pep@gmail.com](mailto:info.dartel.pep@gmail.com)

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen, ... .

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, ... . Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen, ....

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

## Koninklijke Cano Club Gent KCCG - kajak

### Organisatie

Naam: Koninklijke Cano Club Gent KCCG

Adres: Yachtdreef 1 9000 Gent

Telefoon: +32 9 231 31 99

E-mail: coaching@kccg.be

Website: <https://stad.gent/sport/sportinfrastructuur/overzicht-sportaccommodaties/koninklijke-cano-club-gent>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Koninklijke Cano Club Gent KCCG - kajak

Omschrijving: Kajak recreatief of intensief als (competitie)sport. Toffe sfeer. Steeds op zoek naar jeugd. Instappen jeugd: het hele jaar door.

mailtje naar [coaching@kccg.be](mailto:coaching@kccg.be).

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 7 tot 99

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	<b>Zondag</b>
---------	----------------	-----------------	-----------	---------	-----------------	---------------

### Locatie

Naam: Koninklijke Cano Club Gent KCCG

Adres: Yachtdreef 1 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## Chinese Quanfa Belgium - kung-fu

### Organisatie

Naam: Chinese Quanfa Belgium

Adres: Vossekotstraat 109 9100 Sint-Niklaas

Telefoon:

E-mail: [info@kungfugent.be](mailto:info@kungfugent.be)

Website: <http://www.kungfugent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Chinese-Quanfa-Belgium-1084348028370475/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Chinese Quanfa Belgium - kung-fu

Omschrijving: Chinese Quanfa Belgium is een traditionele Kung-Fu school in Gent. Het lesprogramma is opgebouwd rond twee noordelijke Kung-Fu stijlen, zijnde Shaolin en Yin Zhao Fan Tsi Moon ofwel Arendsklauw Stijl.

Onze trainingen staan open voor zowel jong als oud, mannen en vrouwen die op zoek zijn naar een fysieke uitdaging, zelfverdediging en het beoefenen van een authentieke krijgskunst. Wij aanvaarden leden vanaf de leeftijd van 8 jaar.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 77

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	----------------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Hogeschool Gent

Adres: Sint-Denijslaan 251 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Zuid



## Kunst(h)art vzw - -

### Organisatie

Naam: Kunst(h)art vzw

Adres: Wolterslaan 16 9000 Gent

Telefoon: +32 9 228 70 21

E-mail: kunsthart@telenet.be

Website: <http://www.kunst-h-art.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/pages/Kunsthart/402977493088968>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Kunst(h)art vzw - -

Omschrijving: Open en vrij groepsatelier voor beeldende kunst met 3 artistieke afdelingen: keramiek, grafiek en schilderen. Voorkennis of opleiding is niet nodig. Er worden ook cursussen gegeven: keramiek, waarnemingstekenen, modeltekenen, illustratie, schilderen,... Het aanbod varieert.

Categorie: Beeldende kunst

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 18 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Kunst(h)Art Vzw

Adres: Wolterslaan 16 9000 Gent

Wijk: Dampoort



## Jong Gent in Actie - jeugdwelzijnswerk

### Organisatie

Naam: Jong Gent in Actie

Adres: Heilig-Hartplein 2 9040 GENT

Telefoon:

E-mail: [stijn.parmenier@bmlk.be](mailto:stijn.parmenier@bmlk.be)

Website: <http://www.jgia.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/JGiAJongGentinActie>

Instagram: [https://www.instagram.com/jongentinactie\\_jgia/](https://www.instagram.com/jongentinactie_jgia/)

UitPas: Ja

UitPas (extra info): Recent aangemaakt maar nog niet in gebruik.

### Activiteit

Naam: Jong Gent in Actie - jeugdwelzijnswerk

Omschrijving: Jong Gent in Actie is een eigenwijze jongerenwerking van jongeren tussen 14 en 26 jaar.

Het is een plek waar jongeren zich thuis voelen, met tijd voor ieders verhaal. We doen samen leuke dingen, vooral op donderdag van 16-20u. We ondersteunen jongeren wanneer ze dat vragen via individuele gesprekken en zoeken mee naar gepaste hulp waar nodig.

De jongeren engageren zich om ervaringen van armoede en uitsluiting te delen en er samen mee naar het beleid te stappen. Onze sambaband zet onze stem kracht bij. Samen met No Pasaran en de Jeugdbond voor Natuur en Milieu zetten we onze beats in op manifestaties.

Ons programma vind je op Facebook

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 14 tot 26

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: BMLIK (Beweging van Mensen met Laag Inkomen en Kinderen)

Adres: Nieuwebosstraat 3 9000 Gent

Wijk: Binnenstad