

## Chinese Quanfa Belgium - kung-fu

### Organisatie

Naam: Chinese Quanfa Belgium

Adres: Vossekotstraat 109 te 9100 Sint-Niklaas

Telefoon: +32 485 31 21 50

E-mail: info@kungfugent.be

Website: <http://www.kungfugent.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/Chinese-Quanfa-Belgium-1084348028370475/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Chinese Quanfa Belgium - kung-fu

Omschrijving: Chinese Quanfa Belgium is een traditionele Kung-Fu school in Gent. Het lesprogramma is opgebouwd rond twee noordelijke Kung-Fu stijlen, zijnde Shaolin en Yin Zhao Fan Tsi Moon ofwel Arendsklauw Stijl.

Onze trainingen staan open voor zowel jong als oud, mannen en vrouwen die op zoek zijn naar een fysieke uitdaging, zelfverdediging en het beoefenen van een authentieke krijgskunst. Wij aanvaarden leden vanaf de leeftijd van 8 jaar.

Categorie: Gevechtssport kung-fu

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 8 tot 77

Dag:

maandag	<b>dinsdag</b>	<b>woensdag</b>	donderdag	<b>vrijdag</b>	<b>zaterdag</b>	zondag
---------	----------------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Hogeschool Gent

Adres: Sint-Denijslaan 251 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt Zuid

## Chiro OLV Lourdes Jongens Oostakker - jeugdbeweging

### Organisatie

Naam: Chiro OLV Lourdes Jongens Oostakker

Adres: Simone Duboisstraat 100 te 9041 Gent

Telefoon: +32 472662069

E-mail: lourdesjongens@gmail.com

Website: <https://www.chirolourdes.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/ChiroLourdes/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Chiro OLV Lourdes Jongens Oostakker - jeugdbeweging

Omschrijving: Chiro OLV Lourdes organiseert wekelijks zondagwerking en in de grote vakantie ons jaarlijkse bivak. Elke afdeling gaat ook tijdens het jaar eens op weekend. Onze verenigingen doet inspanningen voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht

Categorie: Jeugdverenigingen jeugdbeweging

Doelgroep: Jongens, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 7 tot 18

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	<b>zondag</b>
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

### Locatie

Naam: Chiro OLV Lourdes Jongens Oostakker

Adres: Eksaardserijweg 25 9041 Gent

Wijk: Oostakker

## Makurah - yoga

### Organisatie

Naam: Makurah

Adres: Zalmstraat 26 te 9000 Gent

Telefoon: +32 486 28 44 55

E-mail: [info@makurah.be](mailto:info@makurah.be)

Website: <http://makurah.be>

Facebookpagina:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Makurah - yoga

Omschrijving: YOGA: Zet even de knop op pauze. Een verpozing tussen alle drukte heen. Het yoga moment is jouw moment.

Kom thuis in jezelf, in je lichaam. Door op een zachte manier te bewegen wordt het lichaam geopend. De spieren worden in de actievere houdingen verlengd en versterkt. Yoga werkt zowel preventief als genezend.

Het systeem verlichten van stress om totaal te kunnen ontspannen.

Lach met je ogen, lichaam en geest.

Dit gevoel van blijheid neem je mee voor de rest van de week.

Zeker en vast een vleugje humor en plezier in de les.

Je kan ieder moment aansluiten. Vooraf inschrijving is niet nodig. Breng graag je yogamat mee, eventueel een deken en een kussen.

MEER INFO: 0486 28 44 55 of [makurah@hotmail.com](mailto:makurah@hotmail.com)

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	<b>woensdag</b>	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Hoveniersstraat 40 9050 Gent

Wijk:

## Oiterpe - turnen

### Organisatie

Naam: Oiterpe

Adres: Beeldhouwersstraat 38 te 9040 Gent

Telefoon: +32 472 34 24 64

E-mail: [info@oiterpe.be](mailto:info@oiterpe.be)

Website: <http://www.oiterpe.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/oiterpedrongen/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Oiterpe - turnen

Omschrijving: Turnen, vanaf 6 jaar meer focus op lenigheid, kracht en techniek.

Uitdagend voor iedereen, maar zonder competitiedruk.

6 - 7 jaar: dinsdag 18u - 19u

8 - 11 jaar: dinsdag 19u - 20u

+12 jaar: zaterdag 17u - 19u

Categorie: Gym turnen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 3 tot 30

Dag:

maandag	<b>dinsdag</b>	woensdag	donderdag	vrijdag	<b>zaterdag</b>	zondag
---------	----------------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drongen

## Oiterpe - turnen

### Organisatie

Naam: Oiterpe

Adres: Beeldhouwersstraat 38 te 9040 Gent

Telefoon: +32 472 34 24 64

E-mail: [info@oiterpe.be](mailto:info@oiterpe.be)

Website: <http://www.oiterpe.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/oiterpedrongen/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Oiterpe - turnen

Omschrijving: Peuters en kleuters ontwikkelen hun motoriek met beweging, spelletjes en dansjes

Categorie: Gym turnen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 2 tot 6

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	<b>zaterdag</b>	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: School Mijlpaal Drongen

Adres: Groenewandeling 80 9031 Gent

Wijk: Drongen

## Oiterpe - -

### Organisatie

Naam: Oiterpe

Adres: Beeldhouwersstraat 38 te 9040 Gent

Telefoon: +32 472 34 24 64

E-mail: [info@oiterpe.be](mailto:info@oiterpe.be)

Website: <http://www.oiterpe.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/oiterpedrongen/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Oiterpe - -

Omschrijving: Afwisseling tussen choreografie, techniek en improvisatie.

Vanaf 6 jaar kan je twee keer per week dansen, bij verschillende lesgevers. Vanaf 12 jaar kan je les volgen in de stijlen jazz/modern en hedendaagse dans. Vanaf 15 jaar werken we met niveaus per stijl. A is het basisniveau, B voor halfgevoorderden/gevorderden.

Categorie: Dans -

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

<b>maandag</b>	dinsdag	<b>woensdag</b>	<b>donderdag</b>	<b>vrijdag</b>	zaterdag	zondag
----------------	---------	-----------------	------------------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: School Mijlpaal Drongen

Adres: Groenewandeling 80 9031 Gent

Wijk: Drongen

## Oiterpe - -

### Organisatie

Naam: Oiterpe

Adres: Beeldhouwersstraat 38 te 9040 Gent

Telefoon: +32 472 34 24 64

E-mail: [info@oiterpe.be](mailto:info@oiterpe.be)

Website: <http://www.oiterpe.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/oiterpedrongen/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Oiterpe - -

Omschrijving: Afwisseling tussen choreografie, techniek en improvisatie.

Kleuterdans vanaf het 2e kleuterklasje.

Vanaf 6 jaar kan je twee keer per week dansen, bij verschillende lesgevers. Vanaf 12 jaar kan je les volgen in de stijlen jazz/modern en hedendaagse dans. Vanaf 15 jaar werken we met niveaus per stijl. A is het basisniveau, B voor halfgevorderden/gevorderden.

Categorie: Dans -

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 4 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	<b>vrijdag</b>	<b>zaterdag</b>	zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: De Vuurtoren

Adres: Oude-Abdijstraat 11 9031 Gent

Wijk: Drongen

## Oiterpe - fitness

### Organisatie

Naam: Oiterpe

Adres: Beeldhouwersstraat 38 te 9040 Gent

Telefoon: +32 472 34 24 64

E-mail: [info@oiterpe.be](mailto:info@oiterpe.be)

Website: <http://www.oiterpe.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/oiterpedrongen/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Oiterpe - fitness

Omschrijving: Arobics 20u-21u

Kracht & stretching 21u-22u

De twee lessen zijn prima combineerbaar.

Categorie: Gym fitness

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 18 tot 99

Dag:

maandag	<b>dinsdag</b>	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	----------------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Bourgoyen

Adres: Driepikkelstraat 30 9030 Gent

Wijk: Mariakerke