

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage,

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Chiro Sint-Amandus Jongens Oostakker - jeugdbeweging

Organisatie

Naam: Chiro Sint-Amandus Jongens Oostakker
Adres: Cristiaan Brosteauxstraat 12 9041 Gent
Telefoon: +32 497 18 25 61
E-mail: info.chirooostakker@gmail.com
Website: <http://www.chirooostakker.be/>
Facebook: <https://www.facebook.com/chirooostakker/>
Instagram: https://www.instagram.com/chiro_oostakker_jongens/
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Chiro Sint-Amandus Jongens Oostakker - jeugdbeweging
Omschrijving: Het chiro-jaar begint voor onze jeugdbeweging in september en eindigt met een bivak in de zomervakantie. De werking gaat het ganse jaar door.
De vereniging doet inspanningen voor kinderen en jongeren met financieel minder daadkracht

Categorie: Jeugdverenigingen
Doelgroep: Jongens, Personen met een beperking: Ja
Leeftijden: van 6 tot 18
Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Chiro St. Amandus Jongens
Adres: Cristiaan Brosteauxstraat 12 9041 GENT
Wijk: Oostakker

Chin Do Jang - taekwondo

Organisatie

Naam: Chin Do Jang

Adres: Lijnwaadstraat 47 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: veronique.casters@gmail.com

Website: <http://www.chindojang.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/chindojanggent/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Chin Do Jang - taekwondo

Omschrijving: Taekwondo

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 7 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Bourgoyen

Adres: Driepikkelstraat 30 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

Ghent Lacrosse - -

Organisatie

Naam: Ghent Lacrosse

Adres: Geelgorsstraat 30 9032 Gent

Telefoon:

E-mail: board@ghentlacrosse.be

Website: <http://www.ghentlacrosse.com/>

Facebook: <https://nl-nl.facebook.com/GhentLacrosse/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Ghent Lacrosse - -

Omschrijving: Lacrosse is een teamsport die wordt gespeeld met 10 spelers per team of 6 spelers (box lacrosse/ sixes). Elke speler draagt een stick met aan het uiteinde een netje, waarin de speler de bal houdt. De bedoeling van het spel is om de bal met behulp van de stick in het doel van de tegenstander te schieten.

Blaarmeersen, Veld A (volwassenen) of Veld E (Jeugd)

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 16 tot 60

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Sport- en Recreatiepark Blaarmeersen Strandlaan

Adres: Strandlaan 18 9000 GENT

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Ghent Lacrosse - -

Organisatie

Naam: Ghent Lacrosse

Adres: Geelgorsstraat 30 9032 Gent

Telefoon:

E-mail: board@ghentlacrosse.be

Website: <http://www.ghentlacrosse.com/>

Facebook: <https://nl-nl.facebook.com/GhentLacrosse/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Ghent Lacrosse - -

Omschrijving: Lacrosse is een teamsport die wordt gespeeld met 10 spelers per team of 6 spelers (box lacrosse/ sixes). Elke speler draagt een stick met aan het uiteinde een netje, waarin de speler de bal houdt. De bedoeling van het spel is om de bal met behulp van de stick in het doel van de tegenstander te schieten.

Blaarmeersen, Veld A (volwassenen) of Veld E (Jeugd)

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Sport- en Recreatiepark Blaarmeersen Strandlaan

Adres: Strandlaan 18 9000 GENT

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem