

## Maanobota Collective - jeugdwerkzorg

### Organisatie

Naam: Maanobota Collective

Adres: Spinnerstraat 2 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: ruma.afsar@gmail.com

Website:

Facebook:

Instagram: <https://www.instagram.com/maanobotacollectivevzw/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Maanobota Collective - jeugdwerkzorg

Omschrijving: Workshops (creatief/kook/knutselen), uitstappen, bezoek, vrij spel. Activiteiten gaan door op zondag tussen 13u30 en 17u00.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 14

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

### Locatie

Naam: Buurtwerk Brugse Poort - Malem

Adres: Kokerstraat 36 9000 Gent

Wijk: Brugse Poort - Rooigem

## Makurah - yoga

### Organisatie

Naam: Makurah

Adres: Zalmstraat 26 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@makurah.be](mailto:info@makurah.be)

Website: <http://makurah.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Makurah - yoga

Omschrijving: YOGA: Zet even de knop op pauze. Een verpozing tussen alle drukte heen. Het yoga moment is jouw moment.

Kom thuis in jezelf, in je lichaam. Door op een zachte manier te bewegen wordt het lichaam geopend. De spieren worden in de actievere houdingen verlengd en versterkt. Yoga werkt zowel preventief als genezend.

Het systeem verlichten van stress om totaal te kunnen ontspannen.

Lach met je ogen, lichaam en geest.

Dit gevoel van blijheid neem je mee voor de rest van de week.

Zeker en vast een vleugje humor en plezier in de les.

Je kan ieder moment aansluiten. Vooraf inschrijving is niet nodig. Breng graag je yogamat mee, eventueel een deken en een kussen.

MEER INFO: 0486 28 44 55 of [makurah@hotmail.com](mailto:makurah@hotmail.com)

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Hoveniersstraat 40 9050 Gent

Wijk: Ledeborg

## Zing mee vzw - -

### Organisatie

Naam: Zing mee vzw

Adres: Bij Sint-Jozef 29 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: zingmeevzw@gmail.com

Website:

Facebook: <https://www.facebook.com/zingmeevzw>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info): Onze activiteiten zijn gratis.

### Activiteit

Naam: Zing mee vzw - -

Omschrijving: Het Rabotkoor: Hou je van zingen en muziek? Kom zingen in het Rabotkoor. We zingen wereldmuziek in allerlei talen.

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 11

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Kopergietery Rabot

Adres: Vlotstraat 22 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest