

Maanobota Collective - jeugdwerkzorg

Organisatie

Naam: Maanobota Collective
Adres: Spinnerstraat 2 te 9000 Gent
Telefoon: +32 485300367
E-mail: ruma.afsar@gmail.com
Website:
Facebookpagina:
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Maanobota Collective - jeugdwerkzorg
Omschrijving: Workshops (creatief/kook/knutselen), uitstappen, bezoek, vrij spel.
Activiteiten gaan door op zondag tussen 13u30 en 17u00.
Categorie: Jeugdverenigingen jeugdwerkzorg
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja
Leeftijden: van 6 tot 14
Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Buurtwerk Brugse Poort - Malem
Adres: Kokerstraat 36 9000 Gent
Wijk: Brugse Poort - Rooigem

Makurah - yoga

Organisatie

Naam: Makurah

Adres: Zalmstraat 26 te 9000 Gent

Telefoon: +32 486 28 44 55

E-mail: info@makurah.be

Website: <http://makurah.be>

Facebookpagina:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Makurah - yoga

Omschrijving: YOGA: Zet even de knop op pauze. Een verpozing tussen alle drukte heen. Het yoga moment is jouw moment.

Kom thuis in jezelf, in je lichaam. Door op een zachte manier te bewegen wordt het lichaam geopend. De spieren worden in de actievere houdingen verlengd en versterkt. Yoga werkt zowel preventief als genezend.

Het systeem verlichten van stress om totaal te kunnen ontspannen.

Lach met je ogen, lichaam en geest.

Dit gevoel van blijheid neem je mee voor de rest van de week.

Zeker en vast een vleugje humor en plezier in de les.

Je kan ieder moment aansluiten. Vooraf inschrijving is niet nodig. Breng graag je yogamat mee, eventueel een deken en een kussen.

MEER INFO: 0486 28 44 55 of makurah@hotmail.com

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Hoveniersstraat 40 9050 Gent

Wijk:

Vrije Zwemmers Drogen - zwemmen

Organisatie

Naam: Vrije Zwemmers Drogen
Adres: Meikeverlaan 24 te 9032 Gent
Telefoon: +32 471171214
E-mail: secretariaat@vzd.be
Website: <http://www.vzd.be>
Facebookpagina:
UitPas: Ja
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Vrije Zwemmers Drogen - zwemmen
Omschrijving: Bij de Vrije Zwemmers Drogen kan je: leren zwemmen, nieuwe zwemwijzen aanleren, meedoen aan wedstrijdzwemmen, zwemmen in familiaal verband, zwemmen als ontspanning, aquagym doen.
maandag van 19u - 20u (jeugd en volwassenen)
donderdag van 18u30 - 19u30 (jeugd) en 19u30 - 20u30 (volwassenen + aquagym)
zaterdag 8u - 9u (jeugd en volwassenen)
Categorie: Watersport zwemmen
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee
Leeftijden: van 4 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
----------------	---------	----------	------------------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Zwembad Rooigem
Adres: Peerstraat 1 9000 Gent
Wijk: Brugse Poort - Rooigem