

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage,

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Suzuki academie - -

Organisatie

Naam: Suzuki academie

Adres: Tinnenpotstraat 47 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: catharinacolpaert@hotmail.com

Website: <http://www.suzukiacademie.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/suzukiacademie/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Suzuki academie - -

Omschrijving: Vioolonderricht voor kinderen vanaf 4 jaar. Groepslessen en individuele lessen. Suzuki Methode.

Groepslessen op zaterdag in de basisschool 'De Sassepoort', Bevelandstraat 22-24, Gent.

Individuele lessen op maandag en woensdag in de Tinnenpotstraat 47, Gent

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Blo-School De Sassepoort

Adres: Bevelandstraat 24 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

balletschool Aliqua vzw - ballet

Organisatie

Naam: balletschool Aliqua vzw

Adres: Breestraat 36 9880 Aalter

Telefoon:

E-mail: info@balletschoolaliqua.be

Website: <http://www.balletschoolaliqua.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/BalletschoolAliqua/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: balletschool Aliqua vzw - ballet

Omschrijving: klassiek ballet voor alle leeftijden (vanaf 2,5 jaar) en alle niveau's van beginners tot gevorderden

lessen voor volwassenen dinsdagavond, woensdagavond, vrijdagavond, zaterdagmiddag

lessen voor tiener's woensdagavond en zaterdagmiddag

lessen voor kinderen zaterdagvoormiddag

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 3 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Balletschool Aliqua

Adres: Krekelberg 18A 9040 GENT

Wijk: Dampoort

Skateboard Academy - andere

Organisatie

Naam: Skateboard Academy

Adres: Koning Leopold III-laan 52 9820 Merelbeke

Telefoon:

E-mail: info@skateboardacademy.be

Website: <https://www.skateboardacademy.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/pg/SBA-GENT-174222626554666/posts/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Skateboard Academy - andere

Omschrijving: Skateschool (clubwerking)

Wekelijkse skateboardtrainingen en lessen in het SBA skatepark te Gentbrugge. Verschillende leeftijdsgroepen onder begeleiding van gecertificeerde lesgevers.

Inschrijven kan via de site!

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	----------------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Indoor Skatepark SBA

Adres: Peter Benoitlaan 78 9050 Gent

Wijk: Moscou - Vogelhoek

Skateboard Academy - andere

Organisatie

Naam: Skateboard Academy

Adres: Koning Leopold III-laan 52 9820 Merelbeke

Telefoon:

E-mail: info@skateboardacademy.be

Website: <https://www.skateboardacademy.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/pg/SBA-GENT-174222626554666/posts/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Skateboard Academy - andere

Omschrijving: Vrij skaten in het skate park

Vrije skatemomenten op zaterdagen van 14u - 20u en zondagen van 12u - 18u

Terplaatse betalen!

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Indoor Skatepark SBA

Adres: Peter Benoitlaan 78 9050 Gent

Wijk: Moscou - Vogelhoek