

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage,

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Vrije Zwemmers Drongen - zwemmen

Organisatie

Naam: Vrije Zwemmers Drongen

Adres: Meikeverlaan 24 9032 Gent

Telefoon:

E-mail: secretariaat@vzd.be

Website: <http://www.vzd.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Vrije Zwemmers Drongen - zwemmen

Omschrijving: Bij de Vrije Zwemmers Drongen kan je: leren zwemmen, nieuwe zwemwijzen aanleren, meedoen aan wedstrijdzwemmen, zwemmen in familiaal verband, zwemmen als ontspanning, aquagym doen.

maandag van 19u - 20u (jeugd en volwassenen)

donderdag van 18u30 - 19u30 (jeugd) en 19u30 - 20u30 (volwassenen + aquagym)

zaterdag 8u - 9u (jeugd en volwassenen)

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	------------------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Zwembad Rooigem

Adres: Peerstraat 1 9000 Gent

Wijk: Brugse Poort - Rooigem

Ingegno & De Creatieve STEM vzw - andere

Organisatie

Naam: Ingegno & De Creatieve STEM vzw

Adres: Antoon Catriestraat 6 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info@decreatievestem.be

Website: <http://decreatievestem.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/IngegnoMakerSpace/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Ingegno & De Creatieve STEM vzw - andere

Omschrijving: STEM activiteiten: robotica, uitvinden, tinkeren, programmeren, knutselen, constructies, en meer!

Kinderen werken aan technische projecten en leren spelenderwijs robotica , 3D-ontwerp, elektriciteit , lasersnijden en 3D printing , ...

Ingegno bevordert een maker mindset voor iedereen dankzij technisch sleutelen: prototyping voor kinderen & experimenteel spelen. Ons belangrijkste doel is het stimuleren en helpen ontwikkelen van technologische geletterdheid en creatief denken door het creëren van een kindvriendelijk pad naar de wereld van de makers.

Er zijn activiteiten op woensdag, donderdag en zaterdag, alsook losse events, zie [website/facebook](http://decreatievestem.be) voor de data: <http://decreatievestem.be>

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 15

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Ingegno

Adres: Antoon Catriestraat 6 9031 Gent

Wijk: Drongen

Koninklijke en Ridderlijke Hoofdgilde van Sint-Michiël (Sint-Michiëls Gilde - Confrérie) - schermen

Organisatie

Naam: Koninklijke en Ridderlijke Hoofdgilde van Sint-Michiël (Sint-Michiëls Gilde - Confrérie)

Adres: Botermarkt 18 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@confrerie.be

Website: <http://confrerie.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/SintMichielsgilde>

Instagram: https://www.instagram.com/sintmichielsgilde_gent/

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Koninklijke en Ridderlijke Hoofdgilde van Sint-Michiël (Sint-Michiëls Gilde - Confrérie) - schermen

Omschrijving: De Sint-Michiëls Gilde is een eeuwenoude én moderne schermclub voor jong en oud, zowel voor recreanten als voor competitief ingestelde schermers.

We houden elk jaar in juni en in augustus een opendeurdag, nieuwe leden zijn welkom bij het begin van het seizoen in september.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 7 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Lakenhalle

Adres: Botermarkt 18A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad