

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage,

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatrouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Chiro Sint-Amandus Meisjes Oostakker - jeugdbeweging

Organisatie

Naam: Chiro Sint-Amandus Meisjes Oostakker

Adres: Leonard De Laviestraat 5A 9041 GENT

Telefoon: +32 474581187

E-mail: info@chirooostakker.be

Website: <https://chiromeisjesoostakker.chirosite.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/chirooostakker>

Instagram: <https://www.instagram.com/chiromeisjesoostakker/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Chiro Sint-Amandus Meisjes Oostakker - jeugdbeweging

Omschrijving: Onze jeugdbeweging is er voor alle 6-18 jarigen een ganse jaar lang elke zondagnamiddag. In de zomer gaan we samen op een tiendaags tentenkamp met z'n allen.

De vereniging doet inspanningen voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Meisjes

Leeftijden: van 6 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Chiro St. Amandus Meisjes

Adres: Leonard De Laviestraat 5 9041 GENT

Wijk: Oostakker

Jokri Oude Bareel - overige jeugdverenigingen

Organisatie

Naam: Jokri Oude Bareel

Adres: Beelbroekstraat 9 9040 Gent

Telefoon:

E-mail: jokrioudebareel@outlook.com

Website:

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/248974128457984>

Instagram: geen

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Jokri Oude Bareel - overige jeugdverenigingen

Omschrijving: Jokri staat voor: Jong Kristenen.

Jokri staat garant voor een hechte vriendengroep waarbij ontmoeting heel centraal staat. In deze groep krijg je alle kansen om de anderen te ontmoeten, hierbij leer je ook jezelf beter kennen. Jokri doet je op weg gaan om elkaar, jezelf en God te ontmoeten.

De plaatselijke Jokri-groep oude Bareel komt wekelijks, behalve tijdens de schoolvakanties, samen op vrijdagavond.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 23

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Jokri Oude Bareel

Adres: Beelbroekstraat 9 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

Jong vzw - jeugdwelzijnswerk

Organisatie

Naam: Jong vzw

Adres: Antwerpsesteenweg 195 9040 Gent

Telefoon: +32 9 268 29 50

E-mail: info@vzwjong.be

Website: <https://www.vzwjong.be/wijkwerkingen-vzwJONG>

Facebook:

Instagram: <https://www.instagram.com/vzwjong/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Jong vzw - jeugdwelzijnswerk

Omschrijving: Actueel aanbod en contactpersonen te vinden op:
<https://www.vzwjong.be/wijkwerkingen-vzwJONG>

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 1 tot 25

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: JONG vzw

Adres: Antwerpsesteenweg 195 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

Centrum Voor Zelfverdediging Gent - jiu-jitsu

Organisatie

Naam: Centrum Voor Zelfverdediging Gent

Adres: Pauwstraat 41 9080 Lochristi

Telefoon:

E-mail: john.haeke@cvzgent.be

Website: <http://www.cvzgent.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Centrum Voor Zelfverdediging Gent - jiu-jitsu

Omschrijving: Jiu Jitsu, zelfverdediging. Gratis 3 proeflessen

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	----------	---------------

Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

FOS Open Scouting vzw - jeugdbeweging

Organisatie

Naam: FOS Open Scouting vzw

Adres: Zwijnaardsesteenweg 93 9000 Gent

Telefoon: +32 92454586

E-mail: info@fos.be

Website: <https://fosopenscouting.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/fos.scouting>

Instagram: <https://www.instagram.com/fosopenscouting/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: FOS Open Scouting vzw - jeugdbeweging

Omschrijving: FOS Nationaal organiseert voor haar nationale vrijwilligers een 6-tal informele activiteiten gespreid over het hele jaar. Daarnaast kan elke ploeg/werkgroep/commissie en het bestuur een of meerdere teambuildings- en vormingsmomenten organiseren. Ook voor leiding worden tal van evenementen georganiseerd. Gezien het nationaal secretariaat van FOS Open Scouting in Gent gelegen is gaan de meeste evenementen ook in Gent door.

Evenement:

- FOScafé
- Infomoment
- Saamdagen
- BBB (startevenement)
- OOH! (teambuildingsweekend)
- Nieuwjaarsreceptie
- FOS2Night
- Eet & Denk

Daarnaast worden ook nog algemene vergaderingen & tweejaarlijkse grote raden gehouden alsook evenementen voor ons netwerk van oud-vrijwilligers en - personeel: de nationale stam.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 30

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: FOS Open Scouting

Adres: Zwijnaardsesteenweg 93 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Noord