

## Okinawa Kwai - karate

### Organisatie

Naam: Okinawa Kwai

Adres: Dukkeldamstraat 28 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 79 72

E-mail: yves.de.neve@telenet.be

Website: <http://www.okinawakwai.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Okinawa-Kwai-165606760298937/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Okinawa Kwai - karate

Omschrijving: Karate is een vechtkunst die vooral wordt gekenmerkt door stoot- en traptechnieken uitgevoerd met vuisten, voeten, ellebogen, knieën en open handen. Ook grepen, klemmen en worpen behoren tot de verdedigingsmethoden van het karate.

---

Onze club biedt trainingen aan in Gent, Laarne en Mariakerke. Leden van onze club kunnen hierdoor tot zes trainingen per week bijwonen.

De club bevordert daarnaast ook de deelname aan stages en wedstrijden.

Wie interesse heeft, kan gratis deelnemen aan drie trainingen. Je hebt genoeg aan een sportoutfit om mee te doen. Een telefoontje vooraf aan de voorzitter wordt geapprecieerd.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Jongens

Leeftijden: van 5 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	---------------

## Locatie

Naam: Sint-Lieven Kolegem

Adres: Eeklostraat 144 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

## Ma3na - -

### Organisatie

Naam: Ma3na

Adres: Oude Houtlei 113 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: ma3navzw@gmail.com

Website: <http://www.ma3na.net>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Ma3na - -

Omschrijving: MA3NA betekent letterlijk 'met ons' en richt zich op praktijkgericht muziekonderwijs. Vanaf de leeftijd van 4 jaar kan je bij MA3NA terecht om muziekinitiatie te volgen of om een strijkinstrument te leren zonder theoretische vakken. We geven zowel individuele les als groepslessen zoals strijkorkest en drumclub voor kinderen en volwassenen.

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 4 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Edugo Slotendries

Adres: Onze Lieve Vrouwdreef 2 9041 Gent

Wijk: Oostakker

## Florastappers Gent - -

### Organisatie

Naam: Florastappers Gent  
Adres: Jozef Wautersstraat 17 9050 Gent  
Telefoon: +32 9 231 48 64  
E-mail: [info@florastappersgent.be](mailto:info@florastappersgent.be)  
Website: <http://www.florastappersgent.be>  
Facebook:  
Instagram:  
UitPas: Nee  
UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Florastappers Gent - -  
Omschrijving: Wandelclub: startplaatsen en meer info: zie website.  
Verschillende afstanden mogelijk.

### Inclusie

Categorie: Wandelen  
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja  
Leeftijden: van 6 tot 99  
Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: WD Florastappers Gent  
Adres: Jozef Wautersstraat 17 9050 Gent  
Wijk: Oud Gentbrugge

## CARUUR VOLLEY GENT JEUGD - volleybal

### Organisatie

Naam: CARUUR VOLLEY GENT JEUGD

Adres: Waterstraat 204 9040 Gent

Telefoon: +32 92511618

E-mail: geert.geenens@skynet.be

Website: <http://www.caruurvolleygent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/caruurvolleygent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: CARUUR VOLLEY GENT JEUGD - volleybal

Omschrijving: Volleybalclub

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Jongens

Leeftijden: van 7 tot 13

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Edugo Arena

Adres: Sint-Jozefstraat 16 9041 Gent

Wijk: Oostakker

## Royal Ghent Swimming Club Vzw - zwemmen

### Organisatie

Naam: Royal Ghent Swimming Club Vzw

Adres: Lindestraat 93 9090 Melle

Telefoon: +32 9 225 69 14

E-mail: [info@rgsc.be](mailto:info@rgsc.be)

Website: <http://www.rgsc.be>

Facebook: <http://www.facebook.be/rgsczwemt>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Royal Ghent Swimming Club Vzw - zwemmen

Omschrijving: Woensdag : 19u30 tot 20u30

Zaterdag : van 9u tot 10u30

Heb je interesse, wil je meer informatie of heb je nog vragen, kan je steeds terecht bij [info@rgsc.be](mailto:info@rgsc.be)

Exclusief voor mensen met een beperking.

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

## Royal Ghent Swimming Club Vzw - zwemmen

### Organisatie

Naam: Royal Ghent Swimming Club Vzw

Adres: Lindestraat 93 9090 Melle

Telefoon: +32 9 225 69 14

E-mail: [info@rgsc.be](mailto:info@rgsc.be)

Website: <http://www.rgsc.be>

Facebook: <http://www.facebook.be/rgsczwemt>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Royal Ghent Swimming Club Vzw - zwemmen

Omschrijving: dinsdagavond van 17u30-18u30

Er wordt één trainer voorzien per 5 zwemmers.

Heb je interesse, wil je meer informatie of heb je nog vragen, kan je steeds terecht bij [info@rgsc.be](mailto:info@rgsc.be)

Exclusief voor mensen met een beperking.

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 77

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Zwembad Strop

Adres: Stropstraat 31 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Noord

## CARUUR VOLLEY GENT JEUGD - volleybal

### Organisatie

Naam: CARUUR VOLLEY GENT JEUGD

Adres: Waterstraat 204 9040 Gent

Telefoon: +32 92511618

E-mail: geert.geenens@skynet.be

Website: <http://www.caruurvolleygent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/caruurvolleygent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: CARUUR VOLLEY GENT JEUGD - volleybal

Omschrijving: volleybalclub

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Jongens

Leeftijden: van 7 tot 13

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	Woensdag	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	----------------	----------	------------------	----------------	----------	---------------

### Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drongen



## Okinawa Kwai - karate

### Organisatie

Naam: Okinawa Kwai

Adres: Dukkeldamstraat 28 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 79 72

E-mail: yves.de.neve@telenet.be

Website: <http://www.okinawakwai.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Okinawa-Kwai-165606760298937/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Okinawa Kwai - karate

Omschrijving: Karate is een vechtkunst die vooral wordt gekenmerkt door stoot- en traptechnieken uitgevoerd met vuisten, voeten, ellebogen, knieën en open handen. Ook grepen, klemmen en worpen behoren tot de verdedigingsmethoden van het karate.

---

Onze club biedt trainingen aan in Gent, Laarne en Mariakerke. Leden van onze club kunnen hierdoor tot zes trainingen per week bijwonen.

De club bevordert daarnaast ook de deelname aan stages en wedstrijden.

Wie interesse heeft, kan gratis deelnemen aan drie trainingen. Je hebt genoeg aan een sportoutfit om mee te doen. Een telefoontje vooraf aan de voorzitter wordt geapprecieerd.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 77

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	------------------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Sporthal Tolhuis

Adres: Tolhuislaan 77 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

## Royal Ghent Swimming Club Vzw - zwemmen

### Organisatie

Naam: Royal Ghent Swimming Club Vzw

Adres: Lindestraat 93 9090 Melle

Telefoon: +32 9 225 69 14

E-mail: [info@rgsc.be](mailto:info@rgsc.be)

Website: <http://www.rgsc.be>

Facebook: <http://www.facebook.be/rgsczwemt>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Royal Ghent Swimming Club Vzw - zwemmen

Omschrijving: Multimove.

Zwemschool, vervolmaking, zowel recreatief als competitief.

Heb je interesse, wil je meer informatie of heb je nog vragen, kan je steeds terecht bij:

Algemene info : [info@rgsc.be](mailto:info@rgsc.be)

Watergewenning, zwemschool, vervolmaking : [nancy@rgsc.be](mailto:nancy@rgsc.be)

Competitiegroepen : [carine@rgsc.be](mailto:carine@rgsc.be)

Familiebad en triatleten : [guy@rgsc.be](mailto:guy@rgsc.be)

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent  
Wijk: Sint-Amandsberg

## Royal Ghent Swimming Club Vzw - zwemmen

### Organisatie

Naam: Royal Ghent Swimming Club Vzw

Adres: Lindestraat 93 9090 Melle

Telefoon: +32 9 225 69 14

E-mail: [info@rgsc.be](mailto:info@rgsc.be)

Website: <http://www.rgsc.be>

Facebook: <http://www.facebook.be/rgsczwemt>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Royal Ghent Swimming Club Vzw - zwemmen

Omschrijving: Watergewenning, zwemschool, vervolmaking, schoonspringen, zowel recreatief als competitief, familiebad.

Watergewenning + zwemschool : 4 vaste instapdata per jaar.

Heb je interesse, wil je meer informatie of heb je nog vragen, kan je steeds terecht bij:

Algemene info : [info@rgsc.be](mailto:info@rgsc.be)

Zwemschool, watergewenning, vervolmaking

Schoonspringen : [jerrylefebvre@hotmail.com](mailto:jerrylefebvre@hotmail.com)

Triatleten : [guy@rgsc.be](mailto:guy@rgsc.be)

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Zwembad Strop

Adres: Stropstraat 31 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Noord