

## Enderün - jeugdwerkzorg

### Organisatie

Naam: Enderün

Adres: Maria-Theresiastraat 67 9000 Gent

Telefoon: +32 484 48 53 32

E-mail: Enderunvzw@gmail.com

Website:

Facebook: <https://www.facebook.com/enderunvzw/>

Instagram: <https://www.instagram.com/enderunvzw/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Enderün - jeugdwerkzorg

Omschrijving: Enderun vzw richt zich voornamelijk naar Gentse jongeren en biedt een divers vrijetijdsaanbod gaande van instuif, activiteiten, uitstappen, workshops tot lezingen. Samenwerkingen aangaan met andere (jeugd)organisaties zit in het dna van de organisatie en werkt over de wijkgrenzen heen.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 15 tot 30

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: JOC Gentbrugge

Adres: Claragoed 2 9050 Gent

Wijk: Oud Gentbrugge

## Bushido Kwai Wondelgem - aikido

### Organisatie

Naam: Bushido Kwai Wondelgem

Adres: Dellaertsdreef 26 9940 Evergem

Telefoon: +32 9 253 94 79

E-mail: willy@bushido-kwai.be

Website: <https://www.bushido-kwai.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Bushido Kwai Wondelgem - aikido

Omschrijving: 6-14 jaar: op zaterdag van 14 tot 15.30hr

14+: op zaterdag van 15.30 tot 18.00hr, maandag van 19.30 tot 21.30hr

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 85

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Neptunus

Adres: Botestraat 98 9032 Gent

Wijk: Wondelgem

## Bushido Kwai Wondelgem - jiu-jitsu

### Organisatie

Naam: Bushido Kwai Wondelgem

Adres: Dellaertsdreef 26 9940 Evergem

Telefoon: +32 9 253 94 79

E-mail: [willy@bushido-kwai.be](mailto:willy@bushido-kwai.be)

Website: <https://www.bushido-kwai.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Bushido Kwai Wondelgem - jiu-jitsu

Omschrijving: Verdedigingssport Jiu Jitsu (Goshinjitsu)

Vanaf 14 jaar woensdag 20.00 tot 21.30 en Vrijdag 20.00 tot 21.30

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 14 tot 85

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Neptunus

Adres: Botestraat 98 9032 Gent

Wijk: Wondelgem

## Bushido Kwai Wondelgem - eskrima

### Organisatie

Naam: Bushido Kwai Wondelgem

Adres: Dellaertsdreef 26 9940 Evergem

Telefoon: +32 9 253 94 79

E-mail: [willy@bushido-kwai.be](mailto:willy@bushido-kwai.be)

Website: <https://www.bushido-kwai.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Bushido Kwai Wondelgem - eskrima

Omschrijving: Oosterse zelfverdediging

Eskrima: 1st vrijdag van de maand, 20.00 tot 22.00 uur (Vanaf 16 jaar).

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 85

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Neptunus

Adres: Botestraat 98 9032 Gent

Wijk: Wondelgem

## Yoga studio Groene Vallei - yoga

### Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: [studiogroenevallei@ips.be](mailto:studiogroenevallei@ips.be)

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest