

## VZW Klif - andere

### Organisatie

Naam: VZW Klif

Adres: Victor Braeckmanlaan 9040 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@vzwklif.be](mailto:info@vzwklif.be)

Website: <https://www.praktijkglas.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: VZW Klif - andere

Omschrijving: In reeksen van telkens 5 sessies werken we rond therapeutische thema's (bv. zelfbeeld, grenzen, verlies, toekomst, waarden, faalangst, piekeren, ...).

Via verschillende creatieve werkvormen leer je jezelf beter kennen. We gaan aan de slag met talenten en kwaliteiten maar ook met wat minder goed loopt. We leren gevoelens en gedachten beter uiten en leren technieken om meer rust te vinden en in contact te komen en te durven blijven met jezelf.

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

### Locatie

Naam: Praktijk Glas

Adres: Victor Braeckmanlaan 94 9040 GENT

Wijk: Sint-Amandsberg



## VZW Klif - gezelschapsspelen

### Organisatie

Naam: VZW Klif

Adres: Victor Braeckmanlaan 9040 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@vzwklif.be](mailto:info@vzwklif.be)

Website: <https://www.praktijkglas.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: VZW Klif - gezelschapsspelen

Omschrijving: Hou jij ook zo van gezelschapspelletjes spelen?

Dan ben je om de twee weken welkom in Glas om samen met andere kinderen een of meerdere gezelschapspelletjes te spelen. We gaan aan het spelen in kleine groepjes en onder begeleiding.

Categorie: Denksport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 7 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Praktijk Glas

Adres: Victor Braeckmanlaan 94 9040 GENT

Wijk: Sint-Amandsberg

## VZW Klif - andere

### Organisatie

Naam: VZW Klif

Adres: Victor Braeckmanlaan 9040 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@vzwklif.be](mailto:info@vzwklif.be)

Website: <https://www.praktijkglas.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: VZW Klif - andere

Omschrijving: Tijdens dit traject leren we bij over zintuigen en prikkels.

Samen met 'de prikkeldieren' gaan we op zoek naar ons eigen prikkelprofiel.

We leren over onder- en overprikkeling en wat rust kan brengen.

We doen dit door spelletjes, creatieve opdrachten en kringmomenten.

Aan het einde van de reeks is er de mogelijkheid voor ouders om in een extra sessie terugkoppeling te krijgen over wat zoon of dochter geleerd en gedeeld hebben.

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Praktijk Glas

Adres: Victor Braeckmanlaan 94 9040 GENT

Wijk: Sint-Amandsberg



## Suzuki academie - -

### Organisatie

Naam: Suzuki academie

Adres: Tinnenpotstraat 47 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: catharinacolpaert@hotmail.com

Website: <http://www.suzukiacademie.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/suzukiacademie/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Suzuki academie - -

Omschrijving: Vioolonderricht voor kinderen vanaf 4 jaar. Groepslessen en individuele lessen. Suzuki Methode.

Groepslessen op zaterdag in de basisschool 'De Sassepoort', Bevelandstraat 22-24, Gent.

Individuele lessen op maandag en woensdag in de Tinnenpotstraat 47, Gent

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 99

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Blo-School De Sassepoort

Adres: Bevelandstraat 24 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

## Borluutjoggers - -

### Organisatie

Naam: Borluutjoggers

Adres: Pleispark 39 9052 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@borluutjoggers.be](mailto:info@borluutjoggers.be)

Website: <https://www.borluutjoggers.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Borluutjoggers/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Borluutjoggers - -

Omschrijving: Joggen voor beginners en gevorderden. Woe om 19 uur. Voor iedere liefhebber van recreatief joggen is er een gepaste groep:

\* Run for fun: joggers lopen een 5-tal km zonder versnellingen, voor het plezier en de gezondheid

\* 10 km lopers: joggers die ongeveer 10 km kunnen lopen aan een gematigd tempo met lichte versnellingen

\* 15 km lopers: joggers die 10 of meer km (tot marathon) lopen aan een hoger tempo

Daarnaast wordt elk jaar een cursus 'Start to run' (start op woensdag 24 april 2019 en 'Leer 10km lopen' (start eerste woensdag van oktober) ingericht.

Start to run: in 10 weken rustig opbouwen van 0 naar 5km

Leer 10km lopen: in 10 weken opbouwen van 5 naar 10km

twitter: [@borluutjoggers](https://twitter.com/borluutjoggers) /

Categorie: Atletiek

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Kasteel Borluut

Adres: Kleine Gentstraat 46 9051 Gent

Wijk: Sint-Denijs-Westrem - Afsnee



## WTC - Heirnis Gent - wielrennen

### Organisatie

Naam: WTC - Heirnis Gent

Adres: Lozevisserstraat 43 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: dirk2010@telenet.be

Website: admin-admin-wtc-heirnis-gent.jouwweb.be

Facebook:

Instagram: /

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: WTC - Heirnis Gent - wielrennen

Omschrijving: Mountainbike en Cycloritten voor wielertoeristen

Wielertoeristenclub van alle leeftijdscategorieën; er is ook een "Kidswerking".

We fietsen zowel tijdens de zomer- als het winterseizoen. We laten onze leden ook de keuze of ze fietsen op de baan (cyclo) of in het terrein (VTT) tijdens de seizoenen. Trainingen worden door de club zelf niet voorzien.

Wij, als Wielertoeristenclub volgen de wielerkalender van "Cycling Vlaanderen"

(deze kalender is terug te vinden op de website Cycling Vlaanderen en van Cyclobike.be - <http://cyclobike.be/kalenders.htm>)

Iedereen is vrij te kiezen welke rit hij uitkiest om te rijden, maar wie de club volgt kan het meest aantal "laureaatschappen" verdienen! (zie website cyclobike - laureaatschappen)

Categorie: Wielsport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Taverne NORBE

Adres: August Van Lokerenstraat 18 9050 Gent

Wijk: Ledeborg

## To Walk Again vzw - basket

### Organisatie

Naam: To Walk Again vzw

Adres: Nederrij 133 2200 Herentals

Telefoon: +32 14 24 65 55

E-mail: [activiteiten@towalkagain.be](mailto:activiteiten@towalkagain.be)

Website: <https://www.towalkagain.be/g-aanbod/>

Facebook: <https://www.facebook.com/towalkagain>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: To Walk Again vzw - basket

Omschrijving: Rolstoelbasket voor jongeren & jongvolwassenen met een fysieke beperking.

Instagram: @towalkagain

facebook: vzw to walk again

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 7 tot 30

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Uz Gent (Sporthal)

Adres: De Pintelaan 185 9000 Gent

Wijk: Nieuw Gent - UZ

## VZW Klif - knutselen

### Organisatie

Naam: VZW Klif

Adres: Victor Braeckmanlaan 9040 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@vzwklif.be](mailto:info@vzwklif.be)

Website: <https://www.praktijkglas.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: VZW Klif - knutselen

Omschrijving: In ons beeldend atelier gaan we aan de slag met verschillende materialen en technieken: collages, fotografie, schildertechnieken, textiel, klei, papierpulp, ... .

We zorgen voor een aangename afwisseling en voldoende uitdaging, maar vinden het ook belangrijk dat projecten worden afgewerkt. Zo kan het dus zijn dat we een aantal weken aan 1 project werken. Dit hangt af van jullie tempo en jullie goesting. We stemmen ook graag af waar de nieuwsgierigheid en interesses van onze deelnemers liggen.

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 11 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

### Locatie

Naam: Praktijk Glas

Adres: Victor Braeckmanlaan 94 9040 GENT

Wijk: Sint-Amandsberg

