

## Joetz Oost-Vlaanderen vzw - overige jeugdverenigingen

### Organisatie

Naam: Joetz Oost-Vlaanderen vzw

Adres: Tramstraat 69 9052 Zwijnaarde

Telefoon: +32 9 333 58 15

E-mail: joetz.oost@joetz.be

Website: <http://www.joetz.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/joetzooost/?fref=ts>

Instagram: <https://www.instagram.com/joetzooost/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Joetz Oost-Vlaanderen vzw - overige jeugdverenigingen

Omschrijving: Een vzw die erkende en niet-erkende vormingen organiseert voor de vrijwilligers met en zonder attest

-speelpleinwerkingen zonder overnachtingen

-kampen met overnachting

Gedurende het jaar zijn er ééndagsactiviteiten of weekends, voornamelijk tijdens de vakantieperiodes.

Er worden inspanningen geleverd voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 3 tot 30

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Joetz

Adres: Tramstraat 69 9052 Gent

Wijk: Zwijnaarde

## singsing! - -

### Organisatie

Naam: singsing!

Adres: Liefbilkstraat 11 9032 Gent

Telefoon:

E-mail: sarah@singsing.be

Website: <http://singsing.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/singsing-47251632790/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: singsing! - -

Omschrijving: Muziek - Zangles & stemcoaching.

De privéschool en coaching praktijk voor zangers en sprekers van Sarah Algoet. Je stem strategisch, creatief, functioneel en gezond gebruiken? Iedereen kan het leren! Een uitgebreid aanbod aan privé- en groepslessen, coachings, workshops en zangreizen.

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 15 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: singsing !

Adres: Liefbilkstraat 11 9032 Gent

Wijk: Wondelgem

## Ingegno & De Creatieve STEM vzw - andere

### Organisatie

Naam: Ingegno & De Creatieve STEM vzw

Adres: Antoon Catriestraat 6 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@decreatievestem.be](mailto:info@decreatievestem.be)

Website: <http://decreatievestem.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/IngegnoMakerSpace/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Ingegno & De Creatieve STEM vzw - andere

Omschrijving: STEM activiteiten: robotica, uitvinden, tinkeren, programmeren, knutselen, constructies, en meer!

Kinderen werken aan technische projecten en leren spelenderwijs robotica , 3D-ontwerp, elektriciteit , lasersnijden en 3D printing , ...

Ingegno bevordert een maker mindset voor iedereen dankzij technisch sleutelen: prototyping voor kinderen & experimenteel spelen. Ons belangrijkste doel is het stimuleren en helpen ontwikkelen van technologische geletterdheid en creatief denken door het creëren van een kindvriendelijk pad naar de wereld van de makers.

Er zijn activiteiten op woensdag, donderdag en zaterdag, alsook losse events, zie [website/facebook](http://decreatievestem.be) voor de data: <http://decreatievestem.be>

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 15

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Ingegno

Adres: Antoon Catriestraat 6 9031 Gent

Wijk: Drongen

## Borluutjoggers - -

### Organisatie

Naam: Borluutjoggers

Adres: Pleispark 39 9052 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@borluutjoggers.be](mailto:info@borluutjoggers.be)

Website: <https://www.borluutjoggers.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Borluutjoggers/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Borluutjoggers - -

Omschrijving: Joggen voor beginners en gevorderden. Woe om 19 uur. Voor iedere liefhebber van recreatief joggen is er een gepaste groep:

\* Run for fun: joggers lopen een 5-tal km zonder versnellingen, voor het plezier en de gezondheid

\* 10 km lopers: joggers die ongeveer 10 km kunnen lopen aan een gematigd tempo met lichte versnellingen

\* 15 km lopers: joggers die 10 of meer km (tot marathon) lopen aan een hoger tempo

Daarnaast wordt elk jaar een cursus 'Start to run' (start op woensdag 24 april 2019 en 'Leer 10km lopen' (start eerste woensdag van oktober) ingericht.

Start to run: in 10 weken rustig opbouwen van 0 naar 5km

Leer 10km lopen: in 10 weken opbouwen van 5 naar 10km

twitter: [@borluutjoggers](https://twitter.com/borluutjoggers) /

Categorie: Atletiek

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Kasteel Borluut

Adres: Kleine Gentstraat 46 9051 Gent

Wijk: Sint-Denijs-Westrem - Afsnee

## Yoga studio Groene Vallei - yoga

### Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: [studiogroenevallei@ips.be](mailto:studiogroenevallei@ips.be)

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd



Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest