

Borluutjoggers - -

Organisatie

Naam: Borluutjoggers

Adres: Pleispark 39 te 9052 Gent

Telefoon: +32475549735

E-mail: info@borluutjoggers.be

Website: <https://www.borluutjoggers.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/Borluutjoggers/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Borluutjoggers - -

Omschrijving: Joggen voor beginners en gevorderden. Woe om 19 uur. Voor iedere liefhebber van recreatief joggen is er een gepaste groep:

* Run for fun: joggers lopen een 5-tal km zonder versnellingen, voor het plezier en de gezondheid

* 10 km lopers: joggers die ongeveer 10 km kunnen lopen aan een gematigd tempo met lichte versnellingen

* 15 km lopers: joggers die 10 of meer km (tot marathon) lopen aan een hoger tempo

Daarnaast wordt elk jaar een cursus 'Start to run' (start op woensdag 24 april 2019 en 'Leer 10km lopen' (start eerste woensdag van oktober) ingericht.

Start to run: in 10 weken rustig opbouwen van 0 naar 5km

Leer 10km lopen: in 10 weken opbouwen van 5 naar 10km

twitter: @borluutjoggers /

Categorie: Atletiek -

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Kasteel Borluut

Adres: Kleine Gentstraat 46 9051 Gent

Wijk: Sint Denijs Westrem

Harteklop vzw - -

Organisatie

Naam: Harteklop vzw

Adres: Ebergiste De Deynestraat 7 te 9000 Gent

Telefoon: +32 487 59 31 71

E-mail: welkom@harteklop.be

Website: <https://www.harteklop.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/harteklop/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Harteklop vzw - -

Omschrijving: Muzieklessen: individueel en in groep. Muziekbeleving (3-4 jaar), muziekinitiatie (5-7 jaar), vocaal ensemble (volw.), gitaarcursus (volw.). Instrumentlessen: gitaar, viool, dwarsfluit, cello, zang, harp, piano, mondharmonica, drum, accordeon, tin whistle, blokfluit, saxofoon, percussie, klokkenspel, ...

Categorie: Muziek -

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 3 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Harteklop

Adres: Ebergiste De Deynestraat 7 9000 Gent

Wijk: Nieuw Gent - UZ

Vrije Zwemmers Drogen - zwemmen

Organisatie

Naam: Vrije Zwemmers Drogen
Adres: Meikeverlaan 24 te 9032 Gent
Telefoon: +32 471171214
E-mail: secretariaat@vzd.be
Website: <http://www.vzd.be>
Facebookpagina:
UitPas: Ja
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Vrije Zwemmers Drogen - zwemmen
Omschrijving: Bij de Vrije Zwemmers Drogen kan je: leren zwemmen, nieuwe zwemwijzen aanleren, meedoen aan wedstrijdzwemmen, zwemmen in familiaal verband, zwemmen als ontspanning, aquagym doen.
maandag van 19u - 20u (jeugd en volwassenen)
donderdag van 18u30 - 19u30 (jeugd) en 19u30 - 20u30 (volwassenen + aquagym)
zaterdag 8u - 9u (jeugd en volwassenen)
Categorie: Watersport zwemmen
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee
Leeftijden: van 4 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
----------------	---------	----------	------------------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Zwembad Rooigem
Adres: Peerstraat 1 9000 Gent
Wijk: Brugse Poort - Rooigem