

## Kopergietery - -

### Organisatie

Naam: Kopergietery

Adres: Blekerijstraat 50 9000 Gent

Telefoon: +32 9 266 11 44

E-mail: theaterateliers@kopergietery.be

Website: <http://www.kopergietery.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/kopergietery/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Kopergietery - -

Omschrijving: THEATERATELIERS KOPERGIETERY: in kleine groepen, vaak op basis van leeftijd, werken kinderen en jongeren samen met een professionele docent/coach.

Dit gebeurt wat de vaste ateliers betreft op wekelijkse basis, ongeveer van eind september tot eind mei. In vakantieperiodes worden ook (onregelmatig) vakantie-ateliers georganiseerd, speciaal voor "nieuwkomers".

In de ateliers wordt niet gewerkt volgens een 'methode' of een educatief programma. Ateliers zijn werkplaatsen. Plekken waar kinderen en jongeren, samen met een docent/artiest aan het werk gaan in een bruisend en voedend proces. Wederzijdse inspiratie en het ontwikkelen van eigen mogelijkheden, daar gaat het om, en ook het verwerven van inzichten. Inzichten in wat theater kan zijn, in wat zich afspeelt in de wereld.

KOPERGIETERY is een creatiehuis voor een jong publiek, met een focus op theater, dans en muziek. Een huis waar kinderen en jongeren in contact komen met kunst. Een huis waar kunstenaar en kind samen creëren en elkaar wederzijds inspireren. Een huis dat voorstellingen creëert, gastgezelschappen inviteert en theaterateliers organiseert.

Categorie: Theater en woord

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

## Locatie

Naam: Kopergieterij

Adres: Blekerijstraat 50 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

## GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

### Organisatie

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent

Adres: Poel 17 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 04 79

E-mail: [info@muziek-academie.be](mailto:info@muziek-academie.be)

Website: <https://muziek-academie.be/index.php>

Facebook: <https://www.facebook.com/amwdgent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

Omschrijving: In woordatelier ontdekken kinderen van 7 tot 12 jaar spelenderwijs de weidse wonderbaarlijke wereld van het woord. Door korte vertel, spel - en spreekopdrachtjes uit te voeren worden ze echte performers.

Categorie: Theater en woord

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 7 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Basisschool De Muze

Adres: Begijnhofdries 42 9000 Gent

Wijk: Elisabethbegijnhof - Prinsenhof - Papegaai - Sint-Michiels

## GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

### Organisatie

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent

Adres: Poel 17 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 04 79

E-mail: [info@muziek-academie.be](mailto:info@muziek-academie.be)

Website: <https://muziek-academie.be/index.php>

Facebook: <https://www.facebook.com/amwdgent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

Omschrijving: In woordatelier ontdekken kinderen van 7 tot 12 jaar spelenderwijs de weidse wonderbaarlijke wereld van het woord. Door korte vertel, spel - en spreekopdrachtjes uit te voeren worden ze echte performers.

Categorie: Theater en woord

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 7 tot 12

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: GO! Kunstacademie Gent - De Poel

Adres: Poel 17 9000 Gent

Wijk: Elisabethbegijnhof - Prinsenhof - Papegaai - Sint-Michiels

## GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

### Organisatie

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent

Adres: Poel 17 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 04 79

E-mail: [info@muziek-academie.be](mailto:info@muziek-academie.be)

Website: <https://muziek-academie.be/index.php>

Facebook: <https://www.facebook.com/amwdgent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

Omschrijving: In woordatelier ontdekken kinderen van 7 tot 12 jaar spelenderwijs de weidse wonderbaarlijke wereld van het woord. Door korte vertel, spel - en spreekopdrachtjes uit te voeren worden ze echte performers.

Categorie: Theater en woord

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 7 tot 12

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Basisschool De Mozaïek

Adres: Sint-Margrietstraat 33 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

## GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

### Organisatie

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent

Adres: Poel 17 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 04 79

E-mail: [info@muziek-academie.be](mailto:info@muziek-academie.be)

Website: <https://muziek-academie.be/index.php>

Facebook: <https://www.facebook.com/amwdgent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

Omschrijving: In woordatelier ontdekken kinderen van 7 tot 12 jaar spelenderwijs de weidse wonderbaarlijke wereld van het woord. Door korte vertel, spel - en spreekopdrachtjes uit te voeren worden ze echte performers.

Categorie: Theater en woord

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 7 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Academie Voor Muziek, Woord En Dans (Drongen)

Adres: Groenewandeling 80 9031 Gent

Wijk: Drongen

## GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

### Organisatie

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent

Adres: Poel 17 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 04 79

E-mail: [info@muziek-academie.be](mailto:info@muziek-academie.be)

Website: <https://muziek-academie.be/index.php>

Facebook: <https://www.facebook.com/amwdgent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

Omschrijving: Dramalab (cultuuratelier) - Gevorderen: Samen gaan we naar voorstellingen en maken kennis met een ruim en gevarieerd cultureel aanbod. We leren observeren, onderzoeken en verdiepen ons.

Categorie: Theater en woord

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Academie Voor Muziek, Woord En Dans (Drongen)

Adres: Groenewandeling 80 9031 Gent

Wijk: Drongen

## GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

### Organisatie

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent

Adres: Poel 17 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 04 79

E-mail: [info@muziek-academie.be](mailto:info@muziek-academie.be)

Website: <https://muziek-academie.be/index.php>

Facebook: <https://www.facebook.com/amwdgent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

Omschrijving: Dramalab (cultuuratelier) - Gevorderden: Samen gaan we naar voorstellingen en maken kennis met een ruim en gevarieerd cultureel aanbod. We leren observeren, onderzoeken en verdiepen ons.

Categorie: Theater en woord

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Academie Voor Muziek, Woord En Dans (Drabstraat)

Adres: Drabstraat 42 9000 Gent

Wijk: Elisabethbegijnhof - Prinsenhof - Papegaai - Sint-Michiels



## GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

### Organisatie

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent

Adres: Poel 17 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 04 79

E-mail: [info@muziek-academie.be](mailto:info@muziek-academie.be)

Website: <https://muziek-academie.be/index.php>

Facebook: <https://www.facebook.com/amwdgent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

Omschrijving: Kleuterdans tot 6jaar:

Aan de hand van verhalen, dansspelletjes en improvisatie worden kinderen van 4 en 5 jaar zich bewust van de bewegingsmogelijkheden van hun lichaam. Op speelse wijze maken ze kennis met ritme en leren ze danspassen ontdekken en onthouden.

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 4 tot 5

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Atheneum Wispelberg

Adres: Wispelbergstraat 2 9000 Gent

Wijk: Elisabethbegijnhof - Prinsenhof - Papegaai - Sint-Michiels

## GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

### Organisatie

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent

Adres: Poel 17 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 04 79

E-mail: [info@muziek-academie.be](mailto:info@muziek-academie.be)

Website: <https://muziek-academie.be/index.php>

Facebook: <https://www.facebook.com/amwdgent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

Omschrijving: Dansinitiatie (6-7 jaar):

In dansinitiatie leren kinderen van het eerste en tweede leerjaar de basisbeginselen van de klassieke dans op een speelse wijze. Verder wordt er veel geïmproviseerd, worden er dansjes aangeleerd en maken de leerlingen zelf dansjes. De leerlingen leren zich op verschillende manieren verplaatsen door de ruimte en worden zich bewust van hun eigen lichaam. Op jonge leeftijd beginnen met dans is zeer belangrijk voor de fysieke ontwikkeling van het kind (kracht, lenigheid, coördinatie). Ook hun creativiteit wordt verder ontplooid in deze periode.

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 7

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: GO! Kunstacademie Gent - De Poel

Adres: Poel 17 9000 Gent

Wijk: Elisabethbegijnhof - Prinsenhof - Papegaaï - Sint-Michiels

## GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

### Organisatie

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent

Adres: Poel 17 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 04 79

E-mail: [info@muziek-academie.be](mailto:info@muziek-academie.be)

Website: <https://muziek-academie.be/index.php>

Facebook: <https://www.facebook.com/amwdgent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

Omschrijving: Danslab - Tijdens deze lessen wordt de klassieke ballettechniek bijgebracht. Dit is een belangrijke basis voor alle andere dansstijlen. Je leert verschillende oefeningen aan de barre, sprongen uitvoeren, pirouettes draaien.

Ook wordt er kennis gemaakt met andere dansstijlen zoals hedendaagse dans, jazz dance, urban en ga je improviseren. Je leert ook choreografieën waarmee je gaat optreden.

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 8 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: GO! Kunstacademie Gent - De Poel

Adres: Poel 17 9000 Gent

Wijk: Elisabethbegijnhof - Prinsenhof - Papegaai - Sint-Michiels



## GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

### Organisatie

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent

Adres: Poel 17 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 04 79

E-mail: [info@muziek-academie.be](mailto:info@muziek-academie.be)

Website: <https://muziek-academie.be/index.php>

Facebook: <https://www.facebook.com/amwdgent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

Omschrijving: Muzieklab voor jongeren van 8-12jaar en Instrument lessen

Vanaf de tweede graad (de 8 jarigen) kan men starten met het volgen van muzieklab en daarbij een instrument naar keuze in de richting naar keuze volgen: klassiek, jazz pop en rock, folk en wereldmuziek

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 8 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Middenschool Voskenslaan

Adres: Voskenslaan 60 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Zuid

## GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

### Organisatie

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent

Adres: Poel 17 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 04 79

E-mail: [info@muziek-academie.be](mailto:info@muziek-academie.be)

Website: <https://muziek-academie.be/index.php>

Facebook: <https://www.facebook.com/amwdgent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

Omschrijving: Muziekinitiatie 6 tot 7 jaar - Ben je zes of zeven? De muziek kriebelt in je oren. Je wilt zingen, dansen, springen. Over indianen en krokodillen een eigen liedje zingen. En wie weet een dansje verzinnen ... Kom, ga je mee op avontuur?

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 7

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Basisschool De Vogelzang

Adres: Goedlevenstraat 78 9041 Gent

Wijk: Oostakker

## GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

### Organisatie

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent

Adres: Poel 17 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 04 79

E-mail: [info@muziek-academie.be](mailto:info@muziek-academie.be)

Website: <https://muziek-academie.be/index.php>

Facebook: <https://www.facebook.com/amwdgent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

Omschrijving: Muzieklab voor jongeren van 8-12jaar en Instrument lessen

Vanaf de tweede graad (de 8 jarigen) kan men starten met het volgen van muzieklab en daarbij een instrument naar keuze in de richting naar keuze volgen: klassiek, jazz pop en rock, folk en wereldmuziek

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 8 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Basisschool De Vogelzang

Adres: Goedlevenstraat 78 9041 Gent

Wijk: Oostakker



## Borluutjoggers - -

### Organisatie

Naam: Borluutjoggers

Adres: Pleispark 39 9052 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@borluutjoggers.be](mailto:info@borluutjoggers.be)

Website: <https://www.borluutjoggers.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Borluutjoggers/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Borluutjoggers - -

Omschrijving: Joggen voor beginners en gevorderden. Woe om 19 uur. Voor iedere liefhebber van recreatief joggen is er een gepaste groep:

\* Run for fun: joggers lopen een 5-tal km zonder versnellingen, voor het plezier en de gezondheid

\* 10 km lopers: joggers die ongeveer 10 km kunnen lopen aan een gematigd tempo met lichte versnellingen

\* 15 km lopers: joggers die 10 of meer km (tot marathon) lopen aan een hoger tempo

Daarnaast wordt elk jaar een cursus 'Start to run' (start op woensdag 24 april 2019 en 'Leer 10km lopen' (start eerste woensdag van oktober) ingericht.

Start to run: in 10 weken rustig opbouwen van 0 naar 5km

Leer 10km lopen: in 10 weken opbouwen van 5 naar 10km

twitter: [@borluutjoggers](https://twitter.com/borluutjoggers) /

Categorie: Atletiek

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Kasteel Borluut

Adres: Kleine Gentstraat 46 9051 Gent

Wijk: Sint-Denijs-Westrem - Afsnee

## Kopergietery - -

### Organisatie

Naam: Kopergietery

Adres: Blekerijstraat 50 9000 Gent

Telefoon: +32 9 266 11 44

E-mail: theaterateliers@kopergietery.be

Website: <http://www.kopergietery.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/kopergietery/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Kopergietery - -

Omschrijving: RABOTATELIERS KOPERGIETERY: in kleine groepen werken kinderen uit de Gentse wijk Rabot samen met een professionele docent/coach in KG RABOT (Vlotstraat 22 ).

Deze Rabotateliers worden opgezet

in samenwerking met de plaatselijke Mandalaschool en vzw Jong.

De ateliers vinden wekelijks plaats, ongeveer van eind september tot eind mei.

KOPERGIETERY is een creatiehuis voor een jong publiek, met een focus op theater, dans en muziek. KOPERGIETERY heeft haar hoofdtheaterzaal in de Blekerijstraat, een tweede theaterzaal bevindt zich in de wijk Rabot: KG RABOT. Hier worden af en toe voorstellingen of films gepresenteerd, en op wekelijkse basis 'theaterateliers' voor plaatselijke Rabotkinderen opgezet.

Meer info via het onthaal van KOPERGIETERY.

Categorie: Theater en woord

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 12

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	-----------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Kopergietery Rabot

Adres: Vlotstraat 22 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest

## Kopergietery - -

### Organisatie

Naam: Kopergietery

Adres: Blekerijstraat 50 9000 Gent

Telefoon: +32 9 266 11 44

E-mail: theaterateliers@kopergietery.be

Website: <http://www.kopergietery.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/kopergietery/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Kopergietery - -

Omschrijving: KOPERGIETERY presenteert zowel eigen creaties als gastvoorstellingen in haar theaterzaal voor jong en oud.

Hoofdgebouw theaterzaal: Blekerijstraat 50.

Tweede theaterzaal = KG RABOT, Vlotstraat 22.

Het volledige programma aan podiumvoorstellingen is te vinden op [kopergietery.be](http://kopergietery.be)

Categorie: Theater en woord

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 4 tot 99

Dag:

<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	<b>Zondag</b>
----------------	----------------	-----------------	------------------	----------------	-----------------	---------------

### Locatie

Naam: Kopergietery

Adres: Blekerijstraat 50 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

## Kopergietery - -

### Organisatie

Naam: Kopergietery

Adres: Blekerijstraat 50 9000 Gent

Telefoon: +32 9 266 11 44

E-mail: theaterateliers@kopergietery.be

Website: <http://www.kopergietery.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/kopergietery/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Kopergietery - -

Omschrijving: KOPERGIETERY presenteert zowel eigen creaties als gastvoorstellingen in haar theaterzaal voor jong en oud.

Hoofdgebouw theaterzaal: Blekerijstraat 50.

Tweede theaterzaal = KG RABOT, Vlotstraat 22.

Het volledige programma aan podiumvoorstellingen is te vinden op [kopergietery.be](http://kopergietery.be)

Categorie: Theater en woord

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 99

Dag:

<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	<b>Zondag</b>
----------------	----------------	-----------------	------------------	----------------	-----------------	---------------

### Locatie

Naam: Kopergietery Rabot

Adres: Vlotstraat 22 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest



## Gentse Badmintonclub - badminton

### Organisatie

Naam: Gentse Badmintonclub

Adres: Zonnebloemstraat 92 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@gentsebc.be](mailto:info@gentsebc.be)

Website: <http://www.gentsebc.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/GentseBC>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Gentse Badmintonclub - badminton

Omschrijving: Badminton, recreatief en competitief.

badminton op woensdag en zaterdag: 10j-18j

minibad (8-10 jaar) op woensdag

volwassenen 16-99 jaar op maandag, woensdag, vrijdag en zondag

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	<b>Zondag</b>
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	---------------

### Locatie

Naam: Sporthal Bourgoyen

Adres: Driepikkelstraat 30 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

## GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

### Organisatie

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent

Adres: Poel 17 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 04 79

E-mail: [info@muziek-academie.be](mailto:info@muziek-academie.be)

Website: <https://muziek-academie.be/index.php>

Facebook: <https://www.facebook.com/amwdgent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

Omschrijving: Muziekinitiatie 6 tot 7 jaar - Ben je zes of zeven? De muziek kriebelt in je oren. Je wilt zingen, dansen, springen. Over indianen en krokodillen een eigen liedje zingen. En wie weet een dansje verzinnen ... Kom, ga je mee op avontuur?

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 7

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: GO Basisschool De Wijze Eik

Adres: Eeklostraat 121 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

## GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

### Organisatie

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent

Adres: Poel 17 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 04 79

E-mail: [info@muziek-academie.be](mailto:info@muziek-academie.be)

Website: <https://muziek-academie.be/index.php>

Facebook: <https://www.facebook.com/amwdgent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

Omschrijving: Muziekinitiatie 6 tot 7 jaar - Ben je zes of zeven? De muziek kriebelt in je oren. Je wilt zingen, dansen, springen. Over indianen en krokodillen een eigen liedje zingen. En wie weet een dansje verzinnen ... Kom, ga je mee op avontuur?

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 7

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Basisschool De Mozaïek

Adres: Sint-Margrietstraat 33 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

## GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

### Organisatie

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent

Adres: Poel 17 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 04 79

E-mail: [info@muziek-academie.be](mailto:info@muziek-academie.be)

Website: <https://muziek-academie.be/index.php>

Facebook: <https://www.facebook.com/amwdgent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

Omschrijving: Muziekinitiatie 6 tot 7 jaar - Ben je zes of zeven? De muziek kriebelt in je oren. Je wilt zingen, dansen, springen. Over indianen en krokodillen een eigen liedje zingen. En wie weet een dansje verzinnen ... Kom, ga je mee op avontuur?

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 7

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Daltonschool De Lotus

Adres: Grensstraat 202 9000 Gent

Wijk: Bloemekenswijk

## GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

### Organisatie

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent

Adres: Poel 17 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 04 79

E-mail: [info@muziek-academie.be](mailto:info@muziek-academie.be)

Website: <https://muziek-academie.be/index.php>

Facebook: <https://www.facebook.com/amwdgent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

Omschrijving: Muziekinitiatie 6 tot 7 jaar - Ben je zes of zeven? De muziek kriebelt in je oren. Je wilt zingen, dansen, springen. Over indianen en krokodillen een eigen liedje zingen. En wie weet een dansje verzinnen ... Kom, ga je mee op avontuur?

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 7

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Academie Voor Muziek, Woord En Dans (Drongen)

Adres: Groenewandeling 80 9031 Gent

Wijk: Drongen

## GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

### Organisatie

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent

Adres: Poel 17 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 04 79

E-mail: [info@muziek-academie.be](mailto:info@muziek-academie.be)

Website: <https://muziek-academie.be/index.php>

Facebook: <https://www.facebook.com/amwdgent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

Omschrijving: Muziekinitiatie 6 tot 7 jaar - Ben je zes of zeven? De muziek kriebelt in je oren. Je wilt zingen, dansen, springen. Over indianen en krokodillen een eigen liedje zingen. En wie weet een dansje verzinnen ... Kom, ga je mee op avontuur?

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 7

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Jenaplanschool De Feniks

Adres: Acaciastraat 11 9000 Gent

Wijk: Brugse Poort - Rooigem

## GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

### Organisatie

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent

Adres: Poel 17 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 04 79

E-mail: [info@muziek-academie.be](mailto:info@muziek-academie.be)

Website: <https://muziek-academie.be/index.php>

Facebook: <https://www.facebook.com/amwdgent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

Omschrijving: Muziekinitiatie 6 tot 7 jaar - Ben je zes of zeven? De muziek kriebelt in je oren. Je wilt zingen, dansen, springen. Over indianen en krokodillen een eigen liedje zingen. En wie weet een dansje verzinnen ... Kom, ga je mee op avontuur?

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 7

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: GO! Kunstacademie Gent - De Poel

Adres: Poel 17 9000 Gent

Wijk: Elisabethbegijnhof - Prinsenhof - Papegaai - Sint-Michiels

## GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

### Organisatie

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent

Adres: Poel 17 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 04 79

E-mail: [info@muziek-academie.be](mailto:info@muziek-academie.be)

Website: <https://muziek-academie.be/index.php>

Facebook: <https://www.facebook.com/amwdgent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

Omschrijving: Muzieklab voor jongeren van 8-12jaar en Instrument lessen

Vanaf de tweede graad (de 8 jarigen) kan men starten met het volgen van muzieklab en daarbij een instrument naar keuze in de richting naar keuze volgen: klassiek, jazz pop en rock, folk en wereldmuziek

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 8 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: GO! Kunstacademie Gent - De Poel

Adres: Poel 17 9000 Gent

Wijk: Elisabethbegijnhof - Prinsenhof - Papegaai - Sint-Michiels



## GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

### Organisatie

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent

Adres: Poel 17 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 04 79

E-mail: [info@muziek-academie.be](mailto:info@muziek-academie.be)

Website: <https://muziek-academie.be/index.php>

Facebook: <https://www.facebook.com/amwdgent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

Omschrijving: Muzieklab voor jongeren van 8-12jaar en Instrument lessen

Vanaf de tweede graad (de 8 jarigen) kan men starten met het volgen van muzieklab en daarbij een instrument naar keuze in de richting naar keuze volgen: klassiek, jazz pop en rock, folk en wereldmuziek

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 8 tot 12

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Jenaplanschool De Feniks

Adres: Acaciastraat 11 9000 Gent

Wijk: Brugse Poort - Rooigem

## GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

### Organisatie

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent

Adres: Poel 17 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 04 79

E-mail: [info@muziek-academie.be](mailto:info@muziek-academie.be)

Website: <https://muziek-academie.be/index.php>

Facebook: <https://www.facebook.com/amwdgent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

Omschrijving: Muzieklab voor jongeren van 8-12jaar en Instrument lessen

Vanaf de tweede graad (de 8 jarigen) kan men starten met het volgen van muzieklab en daarbij een instrument naar keuze in de richting naar keuze volgen: klassiek, jazz pop en rock, folk en wereldmuziek

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 8 tot 12

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Daltonschool De Lotus

Adres: Grensstraat 202 9000 Gent

Wijk: Bloemekenswijk

## GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

### Organisatie

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent

Adres: Poel 17 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 04 79

E-mail: [info@muziek-academie.be](mailto:info@muziek-academie.be)

Website: <https://muziek-academie.be/index.php>

Facebook: <https://www.facebook.com/amwdgent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

Omschrijving: Muzieklab voor jongeren van 8-12jaar en Instrument lessen

Vanaf de tweede graad (de 8 jarigen) kan men starten met het volgen van muzieklab en daarbij een instrument naar keuze in de richting naar keuze volgen: klassiek, jazz pop en rock, folk en wereldmuziek

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 8 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: GO Basisschool De Wijze Eik

Adres: Eeklostraat 121 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

## GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

### Organisatie

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent

Adres: Poel 17 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 04 79

E-mail: [info@muziek-academie.be](mailto:info@muziek-academie.be)

Website: <https://muziek-academie.be/index.php>

Facebook: <https://www.facebook.com/amwdgent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

Omschrijving: Muzieklab voor jongeren van 8-12jaar en Instrument lessen

Vanaf de tweede graad (de 8 jarigen) kan men starten met het volgen van muzieklab en daarbij een instrument naar keuze in de richting naar keuze volgen: klassiek, jazz pop en rock, folk en wereldmuziek

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 8 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Basisschool De Mozaïek

Adres: Sint-Margrietstraat 33 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

## GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

### Organisatie

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent

Adres: Poel 17 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 04 79

E-mail: [info@muziek-academie.be](mailto:info@muziek-academie.be)

Website: <https://muziek-academie.be/index.php>

Facebook: <https://www.facebook.com/amwdgent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

Omschrijving: Muzieklab voor jongeren van 8-12jaar en Instrument lessen

Vanaf de tweede graad (de 8 jarigen) kan men starten met het volgen van muzieklab en daarbij een instrument naar keuze in de richting naar keuze volgen: klassiek, jazz pop en rock, folk en wereldmuziek

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 8 tot 12

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	----------------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Academie Voor Muziek, Woord En Dans (Drongen)

Adres: Groenewandeling 80 9031 Gent

Wijk: Drongen

## GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

### Organisatie

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent

Adres: Poel 17 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 04 79

E-mail: [info@muziek-academie.be](mailto:info@muziek-academie.be)

Website: <https://muziek-academie.be/index.php>

Facebook: <https://www.facebook.com/amwdgent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

Omschrijving: Dramastudio is doen. Is een groepsgebeuren. Het is jezelf en elkaar leren kennen op een speelveld in improvisaties en spel. Het is een toneel-oefenvorm. We werken samen aan ruimtelijk inzicht, lichaamsexpressie, dynamiek, stemgebruik en zeggings. Het is plezier hebben in het spelen.

Categorie: Theater en woord

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 13 tot 99

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Academie Voor Muziek, Woord En Dans (Drabstraat)

Adres: Drabstraat 42 9000 Gent

Wijk: Elisabethbegijnhof - Prinsenhof - Papegaai - Sint-Michiels

## GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

### Organisatie

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent

Adres: Poel 17 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 04 79

E-mail: [info@muziek-academie.be](mailto:info@muziek-academie.be)

Website: <https://muziek-academie.be/index.php>

Facebook: <https://www.facebook.com/amwdgent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

Omschrijving: Dramastudio is doen. Is een groepsgebeuren. Het is jezelf en elkaar leren kennen op een speelveld in improvisaties en spel. Het is een toneel-oefenvorm. We werken samen aan ruimtelijk inzicht, lichaamsexpressie, dynamiek, stemgebruik en zeggings. Het is plezier hebben in het spelen.

Categorie: Theater en woord

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 13 tot 99

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: GO! Kunstacademie Gent - De Poel

Adres: Poel 17 9000 Gent

Wijk: Elisabethbegijnhof - Prinsenhof - Papegaai - Sint-Michiels

## GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

### Organisatie

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent

Adres: Poel 17 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 04 79

E-mail: [info@muziek-academie.be](mailto:info@muziek-academie.be)

Website: <https://muziek-academie.be/index.php>

Facebook: <https://www.facebook.com/amwdgent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: GO! Kunstacademie De Poel - hoofdschool Gent - -

Omschrijving: Dramastudio is doen. Is een groepsgebeuren. Het is jezelf en elkaar leren kennen op een speelveld in improvisaties en spel. Het is een toneel-oefenvorm. We werken samen aan ruimtelijk inzicht, lichaamsexpressie, dynamiek, stemgebruik en zeggings. Het is plezier hebben in het spelen.

Categorie: Theater en woord

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 13 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Academie Voor Muziek, Woord En Dans (Drongen)

Adres: Groenewandeling 80 9031 Gent

Wijk: Drongen



## Gentse Badmintonclub - badminton

### Organisatie

Naam: Gentse Badmintonclub

Adres: Zonnebloemstraat 92 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@gentsebc.be](mailto:info@gentsebc.be)

Website: <http://www.gentsebc.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/GentseBC>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Gentse Badmintonclub - badminton

Omschrijving: Badminton, recreatief en competitief.

badminton op woensdag en zaterdag: 10j-18j minibad (8-10 jaar) op woensdag  
volwassenen 16-99 jaar op maandag, woensdag, vrijdag en zondag

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 99

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Vlaams Wielercentrum Eddy Merckx

Adres: Zuiderlaan 8 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## Gentse Badmintonclub - badminton

### Organisatie

Naam: Gentse Badmintonclub

Adres: Zonnebloemstraat 92 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@gentsebc.be](mailto:info@gentsebc.be)

Website: <http://www.gentsebc.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/GentseBC>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Gentse Badmintonclub - badminton

Omschrijving: G-badminton voor volwassenen met een lichte mentale beperking

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 15 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Sport Vlaanderen Gent

Adres: Zuiderlaan 14 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## Vertical Thinking - -

### Organisatie

Naam: Vertical Thinking

Adres: Koningin Fabiolalaan 58 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: verticalthinkingvzw@gmail.com

Website: <https://www.verticalthinking.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Vertical Thinking - -

Omschrijving: Klimvaardigheidsbewijs 1: indoor toprope

Categorie: Klimmen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 18 tot 30

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Stadium Coupure

Adres: Coupure 625 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## Vertical Thinking - -

### Organisatie

Naam: Vertical Thinking

Adres: Koningin Fabiolalaan 58 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: verticalthinkingvzw@gmail.com

Website: <https://www.verticalthinking.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Vertical Thinking - -

Omschrijving: Klimvaardigheidsbewijs 2: indoor Voorklimmen

Categorie: Klimmen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 18 tot 30

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Klimzaal Biover Sport Blaarmeersen Gent

Adres: Zuiderlaan 20 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## Yoga studio Groene Vallei - yoga

### Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: [studiogroenevallei@ips.be](mailto:studiogroenevallei@ips.be)

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest