

## Long Life Association - tai ji quan

### Organisatie

Naam: Long Life Association

Adres: Kasteelwegel 25 9040 Gent

Telefoon: +32 9 229 18 60

E-mail: [freddy.dhont@skynet.be](mailto:freddy.dhont@skynet.be)

Website: <https://longlifeassociation.jouwweb.be/nieuws>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Long Life Association - tai ji quan

Omschrijving: Tai Ji is een oude Chinese bewegingskunst, gebaseerd op handelingen uit de gevechtscunst en op de kennis van de traditionele Chinese geneeskunde

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: VBS De Krekel

Adres: Krekelberg 1 9040 Gent

Wijk: Dampoort

## Florastappers Gent - -

### Organisatie

Naam: Florastappers Gent  
Adres: Jozef Wautersstraat 17 9050 Gent  
Telefoon: +32 9 231 48 64  
E-mail: [info@florastappersgent.be](mailto:info@florastappersgent.be)  
Website: <http://www.florastappersgent.be>  
Facebook:  
Instagram:  
UitPas: Nee  
UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Florastappers Gent - -  
Omschrijving: Wandelclub: startplaatsen en meer info: zie website.  
Verschillende afstanden mogelijk.

### Inclusie

Categorie: Wandelen  
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja  
Leeftijden: van 6 tot 99  
Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: WD Florastappers Gent  
Adres: Jozef Wautersstraat 17 9050 Gent  
Wijk: Oud Gentbrugge

## Tafeltennisclub Oude Bareel - tafeltennis

### Organisatie

Naam: Tafeltennisclub Oude Bareel  
Adres: Wildebrake 75 9041 Gent  
Telefoon: +32 93553312  
E-mail: info@ttcob.be  
Website: <http://www.ttcob.be>  
Facebook: <https://www.facebook.com/ttcob>  
Instagram:  
UitPas: Nee  
UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Tafeltennisclub Oude Bareel - tafeltennis  
Omschrijving: Recreatief tafeltennis.

Kinderen moeten enige coördinatie hebben en boven tafel kunnen kijken voor ping pong

Categorie: Balsporten  
Doelgroep: Gemengd  
Leeftijden: van 8 tot 99  
Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Parochiaal Centrum Oude Bareel  
Adres: Beelbroekstraat 2 9040 Gent  
Wijk: Sint-Amandsberg

## Borluutjoggers - -

### Organisatie

Naam: Borluutjoggers

Adres: Pleispark 39 9052 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@borluutjoggers.be](mailto:info@borluutjoggers.be)

Website: <https://www.borluutjoggers.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Borluutjoggers/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Borluutjoggers - -

Omschrijving: Joggen voor beginners en gevorderden. Woe om 19 uur. Voor iedere liefhebber van recreatief joggen is er een gepaste groep:

\* Run for fun: joggers lopen een 5-tal km zonder versnellingen, voor het plezier en de gezondheid

\* 10 km lopers: joggers die ongeveer 10 km kunnen lopen aan een gematigd tempo met lichte versnellingen

\* 15 km lopers: joggers die 10 of meer km (tot marathon) lopen aan een hoger tempo

Daarnaast wordt elk jaar een cursus 'Start to run' (start op woensdag 24 april 2019 en 'Leer 10km lopen' (start eerste woensdag van oktober) ingericht.

Start to run: in 10 weken rustig opbouwen van 0 naar 5km

Leer 10km lopen: in 10 weken opbouwen van 5 naar 10km

twitter: [@borluutjoggers](https://twitter.com/borluutjoggers) /

Categorie: Atletiek

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Kasteel Borluut

Adres: Kleine Gentstraat 46 9051 Gent

Wijk: Sint-Denijs-Westrem - Afsnee

## Long Life Association - tai ji quan

### Organisatie

Naam: Long Life Association

Adres: Kasteelwegel 25 9040 Gent

Telefoon: +32 9 229 18 60

E-mail: [freddy.dhont@skynet.be](mailto:freddy.dhont@skynet.be)

Website: <https://longlifeassociation.jouwweb.be/nieuws>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Long Life Association - tai ji quan

Omschrijving: Tai ji quan is een oude Chinese bewegingskunst, gebaseerd op handelingen uit de gevechtscunst en op de kennis van de traditionele Chinese geneeskunde. Het is wetenschappelijk bewezen dat Tai ji quan de gezondheid bevordert, de concentratie en de coördinatie verbetert en het immuunsysteem versterkt.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 99

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
----------------	---------	----------	------------------	---------	----------	---------------

### Locatie

Naam: School Mijlpaal Drongen

Adres: Groenewandeling 80 9031 Gent

Wijk: Drongen

## Samen Vooruit Wondelgem - voetbal

### Organisatie

Naam: Samen Vooruit Wondelgem

Adres: Botestraat 98 C 9032 Gent

Telefoon:

E-mail: [svwondelgem@gmail.com](mailto:svwondelgem@gmail.com)

Website: <https://svwondelgem.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Samen Vooruit Wondelgem - voetbal

Omschrijving: Voetbalclub

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 30

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Neptunus

Adres: Botestraat 98 9032 Gent

Wijk: Wondelgem