

Jong vzw - jeugdwelzijnswerk

Organisatie

Naam: Jong vzw

Adres: Antwerpsesteenweg 195 9040 Gent

Telefoon: +32 9 268 29 50

E-mail: info@vzwjong.be

Website: <https://www.vzwjong.be/wijkwerkingen-vzwJONG>

Facebook:

Instagram: <https://www.instagram.com/vzwjong/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Jong vzw - jeugdwelzijnswerk

Omschrijving: Actueel aanbod en contactpersonen te vinden op:
<https://www.vzwjong.be/wijkwerkingen-vzwJONG>

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 1 tot 25

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: JONG vzw

Adres: Antwerpsesteenweg 195 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

Borluutjoggers - -

Organisatie

Naam: Borluutjoggers

Adres: Pleispark 39 9052 Gent

Telefoon:

E-mail: info@borluutjoggers.be

Website: <https://www.borluutjoggers.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Borluutjoggers/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Borluutjoggers - -

Omschrijving: Joggen voor beginners en gevorderden. Woe om 19 uur. Voor iedere liefhebber van recreatief joggen is er een gepaste groep:

* Run for fun: joggers lopen een 5-tal km zonder versnellingen, voor het plezier en de gezondheid

* 10 km lopers: joggers die ongeveer 10 km kunnen lopen aan een gematigd tempo met lichte versnellingen

* 15 km lopers: joggers die 10 of meer km (tot marathon) lopen aan een hoger tempo

Daarnaast wordt elk jaar een cursus 'Start to run' (start op woensdag 24 april 2019 en 'Leer 10km lopen' (start eerste woensdag van oktober) ingericht.

Start to run: in 10 weken rustig opbouwen van 0 naar 5km

Leer 10km lopen: in 10 weken opbouwen van 5 naar 10km

twitter: [@borluutjoggers](https://twitter.com/borluutjoggers) /

Categorie: Atletiek

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Kasteel Borluut

Adres: Kleine Gentstraat 46 9051 Gent

Wijk: Sint-Denijs-Westrem - Afsnee