

Escola De Capoeira - capoeira

Organisatie

Naam: Escola De Capoeira

Adres: Avenue de Messidor 68 1180 Ukkel

Telefoon:

E-mail: djopbarbosa@gmail.com

Website: <http://www.capoeira-school.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Escola De Capoeira - capoeira

Omschrijving: Capoeira op zondag (9+).

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Leerpunt - Cbe Gent

Adres: Hippoliet Lammensstraat 10 9000 Gent

Wijk: Elisabethbegijnhof - Prinsenhof - Papegaai - Sint-Michiels

Escola De Capoeira - capoeira

Organisatie

Naam: Escola De Capoeira

Adres: Avenue de Messidor 68 1180 Ukkel

Telefoon:

E-mail: djopbarbosa@gmail.com

Website: <http://www.capoeira-school.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Escola De Capoeira - capoeira

Omschrijving: Capoeira op zaterdag (6-9 jaar).

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Toren Van Babel

Adres: Bargiekaai 1 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest

Borluutjoggers - -

Organisatie

Naam: Borluutjoggers

Adres: Pleispark 39 9052 Gent

Telefoon:

E-mail: info@borluutjoggers.be

Website: <https://www.borluutjoggers.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Borluutjoggers/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Borluutjoggers - -

Omschrijving: Joggen voor beginners en gevorderden. Woe om 19 uur. Voor iedere liefhebber van recreatief joggen is er een gepaste groep:

* Run for fun: joggers lopen een 5-tal km zonder versnellingen, voor het plezier en de gezondheid

* 10 km lopers: joggers die ongeveer 10 km kunnen lopen aan een gematigd tempo met lichte versnellingen

* 15 km lopers: joggers die 10 of meer km (tot marathon) lopen aan een hoger tempo

Daarnaast wordt elk jaar een cursus 'Start to run' (start op woensdag 24 april 2019 en 'Leer 10km lopen' (start eerste woensdag van oktober) ingericht.

Start to run: in 10 weken rustig opbouwen van 0 naar 5km

Leer 10km lopen: in 10 weken opbouwen van 5 naar 10km

twitter: [@borluutjoggers](https://twitter.com/borluutjoggers) /

Categorie: Atletiek

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Kasteel Borluut

Adres: Kleine Gentstraat 46 9051 Gent

Wijk: Sint-Denijs-Westrem - Afsnee

FOS Tom Wilson - jeugdbeweging

Organisatie

Naam: FOS Tom Wilson

Adres: Annemersstraat 24 9040 Gent

Telefoon:

E-mail: cu@tomwilson.be

Website: <http://www.tomwilson.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/tomwilson.fos/?fref=ts>

Instagram: <https://www.instagram.com/fostomwilson/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: FOS Tom Wilson - jeugdbeweging

Omschrijving: Oorspronkelijk Franstalige scouts voortkomend uit het vroegere Boy Scouts Belgium. Eenheid bestaat uit: louveteaux, éclaireurs en séniors!

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 7 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: 24ste FOS Tom Wilson

Adres: Goedingenstraat 8 9051 Gent

Wijk: Sint-Denijs-Westrem - Afsnee

Yawara-Ryu - jiu-jitsu

Organisatie

Naam: Yawara-Ryu

Adres: Antwerpsesteenweg 553 9040 Gent

Telefoon:

E-mail: info@yawara-ryu.be

Website: <http://www.yawara-ryu.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yawara-Ryu - jiu-jitsu

Omschrijving: Yawara Ryu Gent is een traditionele Jiu-Jitsu club waarbij deze Oosters vechtkunst in zijn oudste vorm beoefend wordt. Uiteraard zijn er bij ons wel veel moderne invloeden.

Jiu-Jitsu is een van de oudste gevechtscunsten uit het Verre Oosten en vormt de basis van het moderne Karate, Judo en Aikido.

Deze gevechtscunst werd aangeleerd aan de Japanse samoerai die zich ook zonder het gebruik van hun wapens moesten kunnen verdedigen op het slagveld.

Een Jiu-Jitsuka wordt getraind op zijn technische vaardigheid, conditie en snelheid maar niet zozeer op kracht. Men zal eerder trachten de kracht van de tegenstander tegen hem leren gebruiken.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 14

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Yawara Ryu

Adres: Nieuwevaart 118 0001 9000 Gent

Wijk: Wondelgem