

KAPOW - jeugdwelzijnswerk

Organisatie

Naam: KAPOW

Adres: Nieuwland 65 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: kwame.afriyie1986@gmail.com

Website: <https://www.kapow.be/>

Facebook:

Instagram: <https://www.instagram.com/kapowisnow/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: KAPOW - jeugdwelzijnswerk

Omschrijving: KAPOW is een open huis waar jongeren de kans krijgen om zichzelf te zijn, om te groeien en om hun talenten te ontwikkelen. KAPOW verbindt jongeren met elkaar, weet wat er leeft in de buurt en creëert positieve golven.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 25

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|

Locatie

Naam: Kapow

Adres: Huidevetterken 24 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

No Limits Fitness - fitness

Organisatie

Naam: No Limits Fitness

Adres: Brugsesteenweg 585 9030 Gent

Telefoon: +32 9 227 80 95

E-mail: info@nolimitsfitness.be

Website: <http://www.nolimitsfitness.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/nolimitsfitness.mariakerke>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: No Limits Fitness - fitness

Omschrijving: Individuele fitness en groepslessen. Ook Pilates mogelijk.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 99

Dag:

| | | | | | | |
|----------------|----------------|-----------------|------------------|----------------|-----------------|---------------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|----------------|----------------|-----------------|------------------|----------------|-----------------|---------------|

Locatie

Naam: No Limits Fitness Center

Adres: Brugsesteenweg 585 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

Borluutjoggers - -

Organisatie

Naam: Borluutjoggers

Adres: Pleispark 39 9052 Gent

Telefoon:

E-mail: info@borluutjoggers.be

Website: <https://www.borluutjoggers.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Borluutjoggers/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Borluutjoggers - -

Omschrijving: Joggen voor beginners en gevorderden. Woe om 19 uur. Voor iedere liefhebber van recreatief joggen is er een gepaste groep:

* Run for fun: joggers lopen een 5-tal km zonder versnellingen, voor het plezier en de gezondheid

* 10 km lopers: joggers die ongeveer 10 km kunnen lopen aan een gematigd tempo met lichte versnellingen

* 15 km lopers: joggers die 10 of meer km (tot marathon) lopen aan een hoger tempo

Daarnaast wordt elk jaar een cursus 'Start to run' (start op woensdag 24 april 2019 en 'Leer 10km lopen' (start eerste woensdag van oktober) ingericht.

Start to run: in 10 weken rustig opbouwen van 0 naar 5km

Leer 10km lopen: in 10 weken opbouwen van 5 naar 10km

twitter: [@borluutjoggers](https://twitter.com/borluutjoggers) /

Categorie: Atletiek

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|----------|--------|

Locatie

Naam: Kasteel Borluut

Adres: Kleine Gentstraat 46 9051 Gent

Wijk: Sint-Denijs-Westrem - Afsnee

Judoclub Bourgoyen vzw - judo

Organisatie

Naam: Judoclub Bourgoyen vzw

Adres: Koning Leopold II-laan 98C 9000 Gent

Telefoon: +32 9 220 16 35

E-mail: info@jcbourgoyen.be

Website: <http://www.jcbourgoyen.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Judoclub Bourgoyen vzw - judo

Omschrijving: Judo.

Lesuren per leeftijdscategorie. 4 gratis proeflessen (binnen de 30 dagen)

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 99

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|-----------------|-----------|----------------|----------|---------------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|-----------------|-----------|----------------|----------|---------------|

Locatie

Naam: Sporthal Bourgoyen

Adres: Driepikkelstraat 30 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

De Banier Gent - handwerk

Organisatie

Naam: De Banier Gent

Adres: Hoefslagstraatje 1 9000 Gent

Telefoon: +32 09 233 87 87

E-mail: workshops@debanier.be

Website: <http://www.debanier.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/DeBanierCreatief>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: De Banier Gent - handwerk

Omschrijving: Creatieve workshops voor volwassenen en duo's van volwassenen en kinderen samen. Ook workshops op aanvraag voor jeugdgroepen, verenigingen, families,....

www.instagram.com/de.banier

www.pinterest.com/baniercreatief

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 77

Dag:

| | | | | | | |
|----------------|---------|-----------------|------------------|----------------|-----------------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|----------------|---------|-----------------|------------------|----------------|-----------------|--------|

Locatie

Naam: De Banier

Adres: Hoefslagstraatje 1 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

