

## Borluutjoggers - -

### Organisatie

Naam: Borluutjoggers

Adres: Pleispark 39 9052 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@borluutjoggers.be](mailto:info@borluutjoggers.be)

Website: <https://www.borluutjoggers.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Borluutjoggers/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Borluutjoggers - -

Omschrijving: Joggen voor beginners en gevorderden. Woe om 19 uur. Voor iedere liefhebber van recreatief joggen is er een gepaste groep:

\* Run for fun: joggers lopen een 5-tal km zonder versnellingen, voor het plezier en de gezondheid

\* 10 km lopers: joggers die ongeveer 10 km kunnen lopen aan een gematigd tempo met lichte versnellingen

\* 15 km lopers: joggers die 10 of meer km (tot marathon) lopen aan een hoger tempo

Daarnaast wordt elk jaar een cursus 'Start to run' (start op woensdag 24 april 2019 en 'Leer 10km lopen' (start eerste woensdag van oktober) ingericht.

Start to run: in 10 weken rustig opbouwen van 0 naar 5km

Leer 10km lopen: in 10 weken opbouwen van 5 naar 10km

twitter: [@borluutjoggers](https://twitter.com/borluutjoggers) /

Categorie: Atletiek

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Kasteel Borluut

Adres: Kleine Gentstraat 46 9051 Gent

Wijk: Sint-Denijs-Westrem - Afsnee

## JES vzw - jeugdwelzijnswerk

### Organisatie

Naam: JES vzw

Adres: Dok-Noord 4 F 9000 Gent

Telefoon: +32 9 233 88 05

E-mail: gent@jes.be

Website: <https://www.jes.be>

Facebook: <https://m.facebook.com/JESGent/>

Instagram: <https://www.instagram.com/jesgent/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: JES vzw - jeugdwelzijnswerk

Omschrijving: JES biedt in Gent vorming aan jonge vrijwilligers, oa cursussen animator, hoofdanimator en instructor in het jeugdwerk. Organisatie avontuurlijke activiteiten, STEAM en aanbod gericht op jonge nieuwkomers, JW binnen Overkop, vindplaatsgericht JW STHam en het project PleinPatrons in STHam.

Buiten de vrije tijd biedt JES ook trajecten aan voor jongeren uit het (deeltijds) onderwijs binnen NAFT, ALF vorming, stage-uitval en POWER. We begeleiden binnen JOBTEAM ook jongeren met een grote afstand tot de arbeidsmarkt.

Er worden inspanningen geleverd voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 14 tot 26

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: JES vzw

Adres: Dok-Noord 4 F 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

## De Banier Gent - handwerk

### Organisatie

Naam: De Banier Gent

Adres: Hoefslagstraatje 1 9000 Gent

Telefoon: +32 09 233 87 87

E-mail: workshops@debanier.be

Website: <http://www.debanier.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/DeBanierCreatief>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: De Banier Gent - handwerk

Omschrijving: Creatieve workshops voor volwassenen en duo's van volwassenen en kinderen samen. Ook workshops op aanvraag voor jeugdgroepen, verenigingen, families,....

[www.instagram.com/de.banier](http://www.instagram.com/de.banier)

[www.pinterest.com/baniercreatief](http://www.pinterest.com/baniercreatief)

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 77

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	Zondag
----------------	---------	-----------------	------------------	----------------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: De Banier

Adres: Hoefslagstraatje 1 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## Taekwondo Academy Gent - taekwondo

### Organisatie

Naam: Taekwondo Academy Gent

Adres: Paul van Tieghemlaan 20 9030 Gent

Telefoon:

E-mail:

Website:

Facebook:

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Taekwondo Academy Gent - taekwondo

Omschrijving: taekwondo

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	------------------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: De Meubelfabriek

Adres: Meibloemstraat 18 9000 Gent

Wijk: Brugse Poort - Rooigem