

## Borluutjoggers - -

### Organisatie

Naam: Borluutjoggers

Adres: Pleispark 39 9052 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@borluutjoggers.be](mailto:info@borluutjoggers.be)

Website: <https://www.borluutjoggers.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Borluutjoggers/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Borluutjoggers - -

Omschrijving: Joggen voor beginners en gevorderden. Woe om 19 uur. Voor iedere liefhebber van recreatief joggen is er een gepaste groep:

\* Run for fun: joggers lopen een 5-tal km zonder versnellingen, voor het plezier en de gezondheid

\* 10 km lopers: joggers die ongeveer 10 km kunnen lopen aan een gematigd tempo met lichte versnellingen

\* 15 km lopers: joggers die 10 of meer km (tot marathon) lopen aan een hoger tempo

Daarnaast wordt elk jaar een cursus 'Start to run' (start op woensdag 24 april 2019 en 'Leer 10km lopen' (start eerste woensdag van oktober) ingericht.

Start to run: in 10 weken rustig opbouwen van 0 naar 5km

Leer 10km lopen: in 10 weken opbouwen van 5 naar 10km

twitter: [@borluutjoggers](https://twitter.com/borluutjoggers) /

Categorie: Atletiek

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Kasteel Borluut

Adres: Kleine Gentstraat 46 9051 Gent

Wijk: Sint-Denijs-Westrem - Afsnee

## Doof & Jong Vlaanderen - overige jeugdverenigingen

### Organisatie

Naam: Doof & Jong Vlaanderen

Adres: Dorpsstraat 43 9052 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@doofjong.be](mailto:info@doofjong.be)

Website: <http://www.doofjong.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/DoofJong>

Instagram: <https://www.instagram.com/doofjongvlaanderen/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Doof & Jong Vlaanderen - overige jeugdverenigingen

Omschrijving: Doof & Jong Vlaanderen overkoepelt als organisaties twee jeugdclubs en een kinderclub in Vlaanderen

en vertegenwoordigt alle Vlaamse dove en slechthorende kinderen en jongeren van 0 tot 30 jaar.

De organisatie werd opgericht in 1988, en in 2017 voerde Jong-Fevlado een naamwijziging door: Doof & Jong

Vlaanderen. We worden sinds 2020 gesubsidieerd door de Vlaamse Overheid als erkend Jeugdwerk voor kinderen en jongeren met een handicap. We zijn heel het jaar door actief, en werken aan enkele projecten, waarvan o.a. de organisatie van

een animatorcursus, gegeven door dove instructeurs, de organisatie van workshops en

lezingen voor jongeren en studenten, sportkampen, een skireis,... In de zomervakantie organiseren we jaarlijks een kinderkamp voor dove en slechthorende kinderen en hun broers en zussen en een jongerenkamp.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 1 tot 30

Dag:

<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	<b>Zondag</b>
----------------	----------------	-----------------	------------------	----------------	-----------------	---------------

## Locatie

Naam: Doof en Jong Vlaanderen

Adres: Dorpsstraat 43 9052 Gent

Wijk: Zwijnaarde

## Thalassa Diving Gent - duiken

### Organisatie

Naam: Thalassa Diving Gent

Adres: Henricus Bracqstraat 8 9030 Gent

Telefoon:

E-mail: [bestuur@thalassa-diving.be](mailto:bestuur@thalassa-diving.be)

Website: <http://www.thalassa-diving.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/106004876288/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Thalassa Diving Gent - duiken

Omschrijving: Duiklessen.

Training op donderdag in het zwembad Strop, duiken in het weekend in de Blaarmeersen, Ekeren, Oosterschelde (Nederland), Frankrijk, Spanje, ...

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 14 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Zwembad Strop

Adres: Stropstraat 31 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Noord

## De Banier Gent - handwerk

### Organisatie

Naam: De Banier Gent

Adres: Hoefslagstraatje 1 9000 Gent

Telefoon: +32 09 233 87 87

E-mail: workshops@debanier.be

Website: <http://www.debanier.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/DeBanierCreatief>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: De Banier Gent - handwerk

Omschrijving: Creatieve workshops voor volwassenen en duo's van volwassenen en kinderen samen. Ook workshops op aanvraag voor jeugdgroepen, verenigingen, families,....

[www.instagram.com/de.banier](http://www.instagram.com/de.banier)

[www.pinterest.com/baniercreatief](http://www.pinterest.com/baniercreatief)

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 77

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	Zondag
----------------	---------	-----------------	------------------	----------------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: De Banier

Adres: Hoefslagstraatje 1 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## Risaala - overige jeugdverenigingen

### Organisatie

Naam: Risaala

Adres: Aannemersstraat 155 9040 Gent

Telefoon:

E-mail: risaala.info@gmail.com

Website:

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Risaala - overige jeugdverenigingen

Omschrijving: Het doel van Risaala is om meer jongeren met een migratieachtergrond te laten in- en doorstromen naar het hoger onderwijs via activiteiten in de vrije tijd van de jongeren (activiteiten die inspelen op de interesses van de jongeren).

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 16 tot 25

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Risaala

Adres: Aannemersstraat 155 9040 Gent

Wijk: Dampoort

## Yoga studio Groene Vallei - yoga

### Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: [studiogroenevallei@ips.be](mailto:studiogroenevallei@ips.be)

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd



Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest