

## Turnkring Oostakker - turnen

### Organisatie

Naam: Turnkring Oostakker

Adres: Kerkkouterrede 46 9070 Destelbergen

Telefoon: +32 9 233 47 69

E-mail: [joost@tkoostakker.be](mailto:joost@tkoostakker.be)

Website: <http://www.tkoostakker.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/TurnkringOostakker>

Instagram: <https://www.instagram.com/turnkringoostakker>

UitPas: Nee

UitPas (extra info): Er is wel een korting mogelijk op aanvraag gelinkt aan het hebben van een uitpas met verhoogde tegemoetkoming

### Activiteit

Naam: Turnkring Oostakker - turnen

Omschrijving: Kleuterturnen, basisturnen, airtrack, trampoline, keep fit.  
Wedstrijdturnen: Demo, Acro, Tumbling en Trampoline

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Wolfput

Adres: Wolfputstraat 92 9041 Gent

Wijk: Oostakker

## Turnkring Oostakker - turnen

### Organisatie

Naam: Turnkring Oostakker

Adres: Kerkkouterrede 46 9070 Destelbergen

Telefoon: +32 9 233 47 69

E-mail: [joost@tkoostakker.be](mailto:joost@tkoostakker.be)

Website: <http://www.tkoostakker.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/TurnkringOostakker>

Instagram: <https://www.instagram.com/turnkringoostakker>

UitPas: Nee

UitPas (extra info): Er is wel een korting mogelijk op aanvraag gelinkt aan het hebben van een uitpas met verhoogde tegemoetkoming

### Activiteit

Naam: Turnkring Oostakker - turnen

Omschrijving: Freerunning

Kinderen jonger dan 11 kunnen toegelaten worden na selectie tijdens een proefles

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 11 tot 30

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Wolfput

Adres: Wolfputstraat 92 9041 Gent

Wijk: Oostakker

## Borluutjoggers - -

### Organisatie

Naam: Borluutjoggers

Adres: Pleispark 39 9052 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@borluutjoggers.be](mailto:info@borluutjoggers.be)

Website: <https://www.borluutjoggers.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Borluutjoggers/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Borluutjoggers - -

Omschrijving: Joggen voor beginners en gevorderden. Woe om 19 uur. Voor iedere liefhebber van recreatief joggen is er een gepaste groep:

\* Run for fun: joggers lopen een 5-tal km zonder versnellingen, voor het plezier en de gezondheid

\* 10 km lopers: joggers die ongeveer 10 km kunnen lopen aan een gematigd tempo met lichte versnellingen

\* 15 km lopers: joggers die 10 of meer km (tot marathon) lopen aan een hoger tempo

Daarnaast wordt elk jaar een cursus 'Start to run' (start op woensdag 24 april 2019 en 'Leer 10km lopen' (start eerste woensdag van oktober) ingericht.

Start to run: in 10 weken rustig opbouwen van 0 naar 5km

Leer 10km lopen: in 10 weken opbouwen van 5 naar 10km

twitter: [@borluutjoggers](https://twitter.com/borluutjoggers) /

Categorie: Atletiek

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Kasteel Borluut

Adres: Kleine Gentstraat 46 9051 Gent

Wijk: Sint-Denijs-Westrem - Afsnee

## Jinenkan Kounryusui Dojo - jinenkan

### Organisatie

Naam: Jinenkan Kounryusui Dojo

Adres: Kerkstraat 24 9630 Zwalm

Telefoon:

E-mail: demolmolly@gmail.com

Website:

Facebook: <https://www.facebook.com/kounryusui>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Jinenkan Kounryusui Dojo - jinenkan

Omschrijving: Jinenkan voor beginners en gevorderden.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Yawara Ryu

Adres: Nieuwevaart 118 0001 9000 Gent

Wijk: Wondelgem