

Borluutjoggers - -

Organisatie

Naam: Borluutjoggers

Adres: Pleispark 39 9052 Gent

Telefoon:

E-mail: info@borluutjoggers.be

Website: <https://www.borluutjoggers.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Borluutjoggers/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Borluutjoggers - -

Omschrijving: Joggen voor beginners en gevorderden. Woe om 19 uur. Voor iedere liefhebber van recreatief joggen is er een gepaste groep:

* Run for fun: joggers lopen een 5-tal km zonder versnellingen, voor het plezier en de gezondheid

* 10 km lopers: joggers die ongeveer 10 km kunnen lopen aan een gematigd tempo met lichte versnellingen

* 15 km lopers: joggers die 10 of meer km (tot marathon) lopen aan een hoger tempo

Daarnaast wordt elk jaar een cursus 'Start to run' (start op woensdag 24 april 2019 en 'Leer 10km lopen' (start eerste woensdag van oktober) ingericht.

Start to run: in 10 weken rustig opbouwen van 0 naar 5km

Leer 10km lopen: in 10 weken opbouwen van 5 naar 10km

twitter: [@borluutjoggers](https://twitter.com/borluutjoggers) /

Categorie: Atletiek

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Kasteel Borluut

Adres: Kleine Gentstraat 46 9051 Gent

Wijk: Sint-Denijs-Westrem - Afsnee

Het drumhuis - -

Organisatie

Naam: Het drumhuis

Adres: Engelbert van Arenbergstraat 41 9040 Gent

Telefoon:

E-mail: ruben@drumhuis.be

Website: <http://www.hetdrumhuis.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/hetdrumhuis>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Het drumhuis - -

Omschrijving: Het Drumhuis is een Gentse drumschool met productieve, inspirerende lessen met de nadruk op muzikaal plezier. We zijn drumleraars die het beste uit je halen en onze passie voor muziek met veel plezier doorgeven. Je krijgt individuele drumles op jouw tempo met een aanpak op maat. Niet schools, geen druk, maar kwaliteitsvolle drumles op een aangename manier. Daarnaast brengen we onze drummers samen met ons jaarlijks optreden in De Centrale, een drumkamp en inspirerende workshops in groep. Iedereen welkom!

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Het drumhuis

Adres: Engelbert van Arenbergstraat 41 9040 Gent

Wijk: Dampoort

Het drumhuis - -

Organisatie

Naam: Het drumhuis

Adres: Engelbert van Arenbergstraat 41 9040 Gent

Telefoon:

E-mail: ruben@drumhuis.be

Website: <http://www.hetdrumhuis.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/hetdrumhuis>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Het drumhuis - -

Omschrijving: Heb je zin om samen met vrienden, collega's of familie eens samen te drummen voor de fun? Dat kan bij Het Drumhuis. Met onze formule 'Samen drummen' speel je 1 tot 2 uur samen en ontdek je de wereld van het drummen.

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	----------------	-----------------	------------------	----------------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Het drumhuis

Adres: Engelbert van Arenbergstraat 41 9040 Gent

Wijk: Dampoort

Jinenkan Kounryusui Dojo - jinenkan

Organisatie

Naam: Jinenkan Kounryusui Dojo

Adres: Kerkstraat 24 9630 Zwalm

Telefoon:

E-mail: demolmolly@gmail.com

Website:

Facebook: <https://www.facebook.com/kounryusui>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Jinenkan Kounryusui Dojo - jinenkan

Omschrijving: Jinenkan voor beginners en gevorderden.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Yawara Ryu

Adres: Nieuwevaart 118 0001 9000 Gent

Wijk: Wondelgem