

## Borluutjoggers - -

### Organisatie

Naam: Borluutjoggers

Adres: Pleispark 39 9052 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@borluutjoggers.be](mailto:info@borluutjoggers.be)

Website: <https://www.borluutjoggers.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Borluutjoggers/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Borluutjoggers - -

Omschrijving: Joggen voor beginners en gevorderden. Woe om 19 uur. Voor iedere liefhebber van recreatief joggen is er een gepaste groep:

\* Run for fun: joggers lopen een 5-tal km zonder versnellingen, voor het plezier en de gezondheid

\* 10 km lopers: joggers die ongeveer 10 km kunnen lopen aan een gematigd tempo met lichte versnellingen

\* 15 km lopers: joggers die 10 of meer km (tot marathon) lopen aan een hoger tempo

Daarnaast wordt elk jaar een cursus 'Start to run' (start op woensdag 24 april 2019 en 'Leer 10km lopen' (start eerste woensdag van oktober) ingericht.

Start to run: in 10 weken rustig opbouwen van 0 naar 5km

Leer 10km lopen: in 10 weken opbouwen van 5 naar 10km

twitter: [@borluutjoggers](https://twitter.com/borluutjoggers) /

Categorie: Atletiek

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Kasteel Borluut

Adres: Kleine Gentstraat 46 9051 Gent

Wijk: Sint-Denijs-Westrem - Afsnee

## VEM - -

### Organisatie

Naam: VEM

Adres: Willem Wenemaerstraat 35 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@vem.be](mailto:info@vem.be)

Website: <http://www.vem.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: VEM - -

Omschrijving: Kleuterreeksen, kinderkoor, kinderorkest, VEM-orkest, samenspel, zanglessen, instrumentlessen op maat vanaf 5 jaar (geen verplichte notenleer).

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 83

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: VEM

Adres: Willem Wenemaerstraat 35 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## DUIKCLUB SEPIA GENT - duiken

### Organisatie

Naam: DUIKCLUB SEPIA GENT

Adres: Heemstraat 6 9032 Gent

Telefoon: +32 9 362 09 48

E-mail: info@sepiagent.be

Website: <http://www.sepiagent.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: DUIKCLUB SEPIA GENT - duiken

Omschrijving: Opleiding tot gebrevetteerd duiker

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 14 tot 88

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Zwembad Strop

Adres: Stropstraat 31 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Noord