

## New Capitol - zelfverdediging

### Organisatie

Naam: New Capitol

Adres: Sint-Annaplein 62 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [newcapitol@skynet.be](mailto:newcapitol@skynet.be)

Website: <http://www.capitolacademy.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: New Capitol - zelfverdediging

Omschrijving: Centrum voor zelfverdediging met een ruime waaier aan verdedigingssporten: kickboks, capoeira, full contact, kidsclub, shootfighting, budokaido, savate, thaiboks, topform, Engelse boks, kickrobics ,tae-bo, zelfverdediging voor dames en kickboksen voor dames.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Capitol Academy

Adres: Sint-Annaplein 62 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## Borluutjoggers - -

### Organisatie

Naam: Borluutjoggers

Adres: Pleispark 39 9052 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@borluutjoggers.be](mailto:info@borluutjoggers.be)

Website: <https://www.borluutjoggers.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Borluutjoggers/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Borluutjoggers - -

Omschrijving: Joggen voor beginners en gevorderden. Woe om 19 uur. Voor iedere liefhebber van recreatief joggen is er een gepaste groep:

\* Run for fun: joggers lopen een 5-tal km zonder versnellingen, voor het plezier en de gezondheid

\* 10 km lopers: joggers die ongeveer 10 km kunnen lopen aan een gematigd tempo met lichte versnellingen

\* 15 km lopers: joggers die 10 of meer km (tot marathon) lopen aan een hoger tempo

Daarnaast wordt elk jaar een cursus 'Start to run' (start op woensdag 24 april 2019 en 'Leer 10km lopen' (start eerste woensdag van oktober) ingericht.

Start to run: in 10 weken rustig opbouwen van 0 naar 5km

Leer 10km lopen: in 10 weken opbouwen van 5 naar 10km

twitter: [@borluutjoggers](https://twitter.com/borluutjoggers) /

Categorie: Atletiek

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Kasteel Borluut

Adres: Kleine Gentstraat 46 9051 Gent

Wijk: Sint-Denijs-Westrem - Afsnee

## Chiro Sint Jan - jeugdbeweging

### Organisatie

Naam: Chiro Sint Jan

Adres: Reinaertstraat 26 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@chirosintjan.gent](mailto:info@chirosintjan.gent)

Website: <https://www.chirosintjan.gent>

Facebook: <https://www.facebook.com/chirosintjan9000>

Instagram: <https://www.instagram.com/chirosintjan/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Chiro Sint Jan - jeugdbeweging

Omschrijving: Chiro Sint-Jan organiseert wekelijks activiteiten in het hart van de Brugse Poort.

Dit voor kinderen van 6 tot 18 jaar.

Op zondag van 14u-17u30.

Tijdens de vakanties en de blokperiodes (januari en juni) is er geen werking.

In de maand Juli gaan we 8 dagen op kamp.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

### Locatie

Naam: Chiro St. Jan

Adres: Reinaertstraat 26 9000 Gent

Wijk: Brugse Poort - Rooigem

## Chiro OLV Lourdes Jongens Oostakker - jeugdbeweging

### Organisatie

Naam: Chiro OLV Lourdes Jongens Oostakker

Adres: Simone Duboisstraat 100 9041 Gent

Telefoon:

E-mail: lourdesjongens@gmail.com

Website: <https://www.chirolourdes.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/ChiroLourdes/>

Instagram: <https://www.instagram.com/chirolourdesjongens/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Chiro OLV Lourdes Jongens Oostakker - jeugdbeweging

Omschrijving: Chiro OLV Lourdes organiseert wekelijks zondagwerking en in de grote vakantie ons jaarlijkse bivak. Elke afdeling gaat ook tijdens het jaar eens op weekend. Onze verenigingen doet inspanningen voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Jongens

Leeftijden: van 7 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

### Locatie

Naam: Chiro OLV Lourdes Jongens Oostakker

Adres: Eksaardserijweg 25 9041 Gent

Wijk: Oostakker