

Borluutjoggers - -

Organisatie

Naam: Borluutjoggers

Adres: Pleispark 39 te 9052 Gent

Telefoon: +32475549735

E-mail: info@borluutjoggers.be

Website: <https://www.borluutjoggers.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/Borluutjoggers/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Borluutjoggers - -

Omschrijving: Joggen voor beginners en gevorderden. Woe om 19 uur. Voor iedere liefhebber van recreatief joggen is er een gepaste groep:

* Run for fun: joggers lopen een 5-tal km zonder versnellingen, voor het plezier en de gezondheid

* 10 km lopers: joggers die ongeveer 10 km kunnen lopen aan een gematigd tempo met lichte versnellingen

* 15 km lopers: joggers die 10 of meer km (tot marathon) lopen aan een hoger tempo

Daarnaast wordt elk jaar een cursus 'Start to run' (start op woensdag 24 april 2019 en 'Leer 10km lopen' (start eerste woensdag van oktober) ingericht.

Start to run: in 10 weken rustig opbouwen van 0 naar 5km

Leer 10km lopen: in 10 weken opbouwen van 5 naar 10km

twitter: @borluutjoggers /

Categorie: Atletiek -

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Kasteel Borluut

Adres: Kleine Gentstraat 46 9051 Gent

Wijk: Sint Denijs Westrem

Chinese Quanfa Belgium - kung-fu

Organisatie

Naam: Chinese Quanfa Belgium

Adres: Vossekotstraat 109 te 9100 Sint-Niklaas

Telefoon: +32 485 31 21 50

E-mail: info@kungfugent.be

Website: <http://www.kungfugent.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/Chinese-Quanfa-Belgium-1084348028370475/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Chinese Quanfa Belgium - kung-fu

Omschrijving: Chinese Quanfa Belgium is een traditionele Kung-Fu school in Gent. Het lesprogramma is opgebouwd rond twee noordelijke Kung-Fu stijlen, zijnde Shaolin en Yin Zhao Fan Tsi Moon ofwel Arendsklauw Stijl.

Onze trainingen staan open voor zowel jong als oud, mannen en vrouwen die op zoek zijn naar een fysieke uitdaging, zelfverdediging en het beoefenen van een authentieke krijgskunst. Wij aanvaarden leden vanaf de leeftijd van 8 jaar.

Categorie: Gevechtssport kung-fu

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 8 tot 77

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	----------------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Hogeschool Gent

Adres: Sint-Denijslaan 251 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt Zuid

Krejo Jeugdatelier vzw - jeugdatelier

Organisatie

Naam: Krejo Jeugdatelier vzw

Adres: Claragoed 2 te 9050 Gent

Telefoon: +32 9 230 37 87

E-mail: info@jeugdatelierkrejo.be

Website: <http://www.jeugdatelierkrejo.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/jeugdatelierkrejo>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Krejo Jeugdatelier vzw - jeugdatelier

Omschrijving: Krejo staat voor creatief werken met jongeren. In het jeugdatelier staat creatieve zelfontplooiing en expressie centraal. Er wordt zowel thematisch als projectmatig gewerkt vanuit verschillende muzische werkvormen (bewegings-, muzikale, beeldende, dramatische en verbale expressie).

Er worden inspanningen geleverd voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht.

Categorie: Jeugdverenigingen jeugdatelier

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 6 tot 17

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Krejo Jeugdatelier vzw

Adres: Claragoed 2 9050 Gent

Wijk: Oud Gentbrugge