

Shoonyadance vzw - salsa

Organisatie

Naam: Shoonyadance vzw

Adres:

Telefoon:

E-mail: info@shoonyadance.com

Website: <http://www.shoonyadance.com>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Shoonyadance vzw - salsa

Omschrijving: Verschillende dansstijlen : beginners, halfgevorderden, gevorderden. Dans salsa, Bollywood, Afrikaanse, Bollywood Jazz, Bachata, Bellydans, Lindy Hop, Hedendaagse, Modern Jazz, Tribal Fusion, Ballet, Flamenco, Tai Chi.....enz

Jaarlijkse zomerdansstage in het buitenland. Er zijn ook oefenmiddagen in het danscentrum op zondag en vrijdag. Dansen is voor alle leeftijden. Maar onze ervaring leert ons dat het voor kinderen moeilijker is om een koppeldans aan te leren dan aan volwassenen. Er zijn natuurlijk uitzonderingen, zo hebben wij een koppel 11 jarigen in de les. Iedereen is dus welkom. Momenteel zijn onze jongste leerlingen 3 jaar en onze oudste 80 jaar.

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: ShoonyaDance

Adres: Stapelplein 41 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

Borluutjoggers - -

Organisatie

Naam: Borluutjoggers

Adres: Pleispark 39 9052 Gent

Telefoon:

E-mail: info@borluutjoggers.be

Website: <https://www.borluutjoggers.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Borluutjoggers/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Borluutjoggers - -

Omschrijving: Joggen voor beginners en gevorderden. Woe om 19 uur. Voor iedere liefhebber van recreatief joggen is er een gepaste groep:

* Run for fun: joggers lopen een 5-tal km zonder versnellingen, voor het plezier en de gezondheid

* 10 km lopers: joggers die ongeveer 10 km kunnen lopen aan een gematigd tempo met lichte versnellingen

* 15 km lopers: joggers die 10 of meer km (tot marathon) lopen aan een hoger tempo

Daarnaast wordt elk jaar een cursus 'Start to run' (start op woensdag 24 april 2019 en 'Leer 10km lopen' (start eerste woensdag van oktober) ingericht.

Start to run: in 10 weken rustig opbouwen van 0 naar 5km

Leer 10km lopen: in 10 weken opbouwen van 5 naar 10km

twitter: [@borluutjoggers](https://twitter.com/borluutjoggers) /

Categorie: Atletiek

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Kasteel Borluut

Adres: Kleine Gentstraat 46 9051 Gent

Wijk: Sint-Denijs-Westrem - Afsnee

Bushido Kwai Wondelgem - aikido

Organisatie

Naam: Bushido Kwai Wondelgem

Adres: Dellaertsdreef 26 9940 Evergem

Telefoon: +32 9 253 94 79

E-mail: willy@bushido-kwai.be

Website: <https://www.bushido-kwai.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Bushido Kwai Wondelgem - aikido

Omschrijving: 6-14 jaar: op zaterdag van 14 tot 15.30hr

14+: op zaterdag van 15.30 tot 18.00hr, maandag van 19.30 tot 21.30hr

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 85

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Neptunus

Adres: Botestraat 98 9032 Gent

Wijk: Wondelgem

Bushido Kwai Wondelgem - jiu-jitsu

Organisatie

Naam: Bushido Kwai Wondelgem

Adres: Dellaertsdreef 26 9940 Evergem

Telefoon: +32 9 253 94 79

E-mail: willy@bushido-kwai.be

Website: <https://www.bushido-kwai.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Bushido Kwai Wondelgem - jiu-jitsu

Omschrijving: Verdedigingssport Jiu Jitsu (Goshinjitsu)

Vanaf 14 jaar woensdag 20.00 tot 21.30 en Vrijdag 20.00 tot 21.30

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 14 tot 85

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Neptunus

Adres: Botestraat 98 9032 Gent

Wijk: Wondelgem

Bushido Kwai Wondelgem - eskrima

Organisatie

Naam: Bushido Kwai Wondelgem

Adres: Dellaertsdreef 26 9940 Evergem

Telefoon: +32 9 253 94 79

E-mail: willy@bushido-kwai.be

Website: <https://www.bushido-kwai.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Bushido Kwai Wondelgem - eskrima

Omschrijving: Oosterse zelfverdediging

Eskrima: 1st vrijdag van de maand, 20.00 tot 22.00 uur (Vanaf 16 jaar).

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 85

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Neptunus

Adres: Botestraat 98 9032 Gent

Wijk: Wondelgem