

## Borluutjoggers - -

### Organisatie

Naam: Borluutjoggers

Adres: Pleispark 39 te 9052 Gent

Telefoon: +32475549735

E-mail: info@borluutjoggers.be

Website: <https://www.borluutjoggers.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/Borluutjoggers/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Borluutjoggers - -

Omschrijving: Joggen voor beginners en gevorderden. Woe om 19 uur. Voor iedere liefhebber van recreatief joggen is er een gepaste groep:

\* Run for fun: joggers lopen een 5-tal km zonder versnellingen, voor het plezier en de gezondheid

\* 10 km lopers: joggers die ongeveer 10 km kunnen lopen aan een gematigd tempo met lichte versnellingen

\* 15 km lopers: joggers die 10 of meer km (tot marathon) lopen aan een hoger tempo

Daarnaast wordt elk jaar een cursus 'Start to run' (start op woensdag 24 april 2019 en 'Leer 10km lopen' (start eerste woensdag van oktober) ingericht.

Start to run: in 10 weken rustig opbouwen van 0 naar 5km

Leer 10km lopen: in 10 weken opbouwen van 5 naar 10km

twitter: @borluutjoggers /

Categorie: Atletiek -

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	<b>woensdag</b>	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Kasteel Borluut

Adres: Kleine Gentstraat 46 9051 Gent

Wijk: Sint Denijs Westrem

## Buddhakado Gent - karate

### Organisatie

Naam: Buddhakado Gent

Adres: Herlegemstraat 93 te 9040 Gent

Telefoon: +32 9 336 37 46

E-mail: [gent@buddhakado.be](mailto:gent@buddhakado.be)

Website: <http://www.gent.budokai-do.be/>

Facebookpagina: <https://nl-nl.facebook.com/BuddhakadoBelgium/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Buddhakado Gent - karate

Omschrijving: Buddhakado - Full Contact Karate.

fb: BuddhakadoBelgium

Instra: Buddhakado

Categorie: Gevechtssport karate

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 8 tot 99

Dag:

<b>maandag</b>	dinsdag	<b>woensdag</b>	donderdag	<b>vrijdag</b>	zaterdag	zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint Amandsberg

## singsing! - -

### Organisatie

Naam: singsing!

Adres: Liefbilkstraat 11 te 9032 Gent

Telefoon: +32 479 25 98 72

E-mail: sarah@singsing.be

Website: <http://singsing.be/>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/singsing-47251632790/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: singsing! - -

Omschrijving: Muziek - Zangles & stemcoaching.

De privéschool en coaching praktijk voor zangers en sprekers van Sarah Algoet. Je stem strategisch, creatief, functioneel en gezond gebruiken? Iedereen kan het leren! Een uitgebreid aanbod aan privé- en groepslessen, coachings, workshops en zangreizen.

Categorie: Muziek -

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 15 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: singsing !

Adres: Liefbilkstraat 11 9032 Gent

Wijk: Wondelgem

## VC Zwijnaarde - voetbal

### Organisatie

Naam: VC Zwijnaarde  
Adres: Hondelee 1 B te 9052 Gent  
Telefoon: +32 9 221 32 92 +32 498 24 11 31  
E-mail: [vc.zwijnaarde@telenet.be](mailto:vc.zwijnaarde@telenet.be)  
Website: <http://www.vczwijnaarde.be>  
Facebookpagina:  
UitPas: Ja  
UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: VC Zwijnaarde - voetbal  
Omschrijving: Voetbalclub  
Categorie: Balsporten voetbal  
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee  
Leeftijden: van 5 tot 40  
Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Voetbalterrein VC Zwijnaarde  
Adres: Hondelee 1 9052 Gent  
Wijk: Zwijnaarde