

Buddhakado Gent - karate

Organisatie

Naam: Buddhakado Gent

Adres: Herlegemstraat 93 9040 Gent

Telefoon: +32 9 336 37 46

E-mail: gent@buddhakado.be

Website: <http://www.gent.budokai-do.be/>

Facebook: <https://nl-nl.facebook.com/BuddhakadoBelgium/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Buddhakado Gent - karate

Omschrijving: Buddhakado - Full Contact Karate.

fb: BuddhakadoBelgium

Instra: Buddhakado

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

Chiro Jokido - jeugdbeweging

Organisatie

Naam: Chiro Jokido

Adres: Achterdries 52 9050 Gent

Telefoon:

E-mail: chirojokido@hotmail.com

Website: <https://chirojokido.wordpress.com>

Facebook: <https://www.facebook.com/chirojokido/>

Instagram: https://www.instagram.com/chiro_jokido/

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Chiro Jokido - jeugdbeweging

Omschrijving: Jokiko organiseert elke zondagnamiddag voor kinderen en jongeren wekelijks activiteiten in Gentbrugge. Chiro Jokido gaat ook op kamp in de zomer van 1-10 augustus. (Tijdens schoolvakanties wordt er niet altijd Chiro gegeven).

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Chiro Jokido

Adres: Achterdries 52 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

Borluutjoggers - -

Organisatie

Naam: Borluutjoggers

Adres: Pleispark 39 9052 Gent

Telefoon:

E-mail: info@borluutjoggers.be

Website: <https://www.borluutjoggers.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Borluutjoggers/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Borluutjoggers - -

Omschrijving: Joggen voor beginners en gevorderden. Woe om 19 uur. Voor iedere liefhebber van recreatief joggen is er een gepaste groep:

* Run for fun: joggers lopen een 5-tal km zonder versnellingen, voor het plezier en de gezondheid

* 10 km lopers: joggers die ongeveer 10 km kunnen lopen aan een gematigd tempo met lichte versnellingen

* 15 km lopers: joggers die 10 of meer km (tot marathon) lopen aan een hoger tempo

Daarnaast wordt elk jaar een cursus 'Start to run' (start op woensdag 24 april 2019 en 'Leer 10km lopen' (start eerste woensdag van oktober) ingericht.

Start to run: in 10 weken rustig opbouwen van 0 naar 5km

Leer 10km lopen: in 10 weken opbouwen van 5 naar 10km

twitter: [@borluutjoggers](https://twitter.com/borluutjoggers) /

Categorie: Atletiek

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Kasteel Borluut

Adres: Kleine Gentstraat 46 9051 Gent

Wijk: Sint-Denijs-Westrem - Afsnee