

## Wanty Gent Hawks - basket

### Organisatie

Naam: Wanty Gent Hawks

Adres: Tolhuislaan 77 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@genthawks.be](mailto:info@genthawks.be)

Website: <https://www.genthawks.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Wanty Gent Hawks - basket

Omschrijving: Basketbal voor volwassenen. Wedstrijden op zaterdag.

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Jongens

Leeftijden: van 18 tot 55

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Tolhuis

Adres: Tolhuislaan 77 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

## Borluutjoggers - -

### Organisatie

Naam: Borluutjoggers

Adres: Pleispark 39 9052 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@borluutjoggers.be](mailto:info@borluutjoggers.be)

Website: <https://www.borluutjoggers.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Borluutjoggers/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Borluutjoggers - -

Omschrijving: Joggen voor beginners en gevorderden. Woe om 19 uur. Voor iedere liefhebber van recreatief joggen is er een gepaste groep:

\* Run for fun: joggers lopen een 5-tal km zonder versnellingen, voor het plezier en de gezondheid

\* 10 km lopers: joggers die ongeveer 10 km kunnen lopen aan een gematigd tempo met lichte versnellingen

\* 15 km lopers: joggers die 10 of meer km (tot marathon) lopen aan een hoger tempo

Daarnaast wordt elk jaar een cursus 'Start to run' (start op woensdag 24 april 2019 en 'Leer 10km lopen' (start eerste woensdag van oktober) ingericht.

Start to run: in 10 weken rustig opbouwen van 0 naar 5km

Leer 10km lopen: in 10 weken opbouwen van 5 naar 10km

twitter: [@borluutjoggers](https://twitter.com/borluutjoggers) /

Categorie: Atletiek

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Kasteel Borluut

Adres: Kleine Gentstraat 46 9051 Gent

Wijk: Sint-Denijs-Westrem - Afsnee

## Boxing Club Golden Gloves - boksen

### Organisatie

Naam: Boxing Club Golden Gloves

Adres: Molenstraat 163 9032 Gent

Telefoon:

E-mail: [goldenglovesgent@gmail.com](mailto:goldenglovesgent@gmail.com)

Website: <http://www.goldenglovesgent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/goldengloves.gent/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Boxing Club Golden Gloves - boksen

Omschrijving: Recreatie en competitie. Gratis proefles mogelijk.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 65

Dag:

<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
----------------	----------------	-----------------	------------------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Galveston site

Adres: Hurstweg 8 9000 Gent

Wijk: Wondelgem