

## Dartel & Pep - yoga

### Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: [info.dartel.pep@gmail.com](mailto:info.dartel.pep@gmail.com)

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen, ... .

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage, ... .

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, ....

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

## Dartel & Pep - yoga

### Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: [info.dartel.pep@gmail.com](mailto:info.dartel.pep@gmail.com)

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen, ... .

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, ... . Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen, ....

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

# Taijischool Lieven Van den Berghe - tai ji quan

## Organisatie

Naam: Taijischool Lieven Van den Berghe  
Adres: Bijlokestraat 65 9070 Destelbergen  
Telefoon: +32 9 238 35 10  
E-mail: lievenvandenberghe@hotmail.com  
Website: <http://www.taijischool.be>  
Facebook:  
Instagram:  
UitPas: Nee  
UitPas (extra info):

## Activiteit

Naam: Taijischool Lieven Van den Berghe - tai ji quan  
Omschrijving: Qi gong  
Categorie: Gevechtssport  
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja  
Leeftijden: van 15 tot 99  
Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: St-Janscollege Oude Bareel  
Adres: Antwerpsesteenweg 988 9040 Gent  
Wijk: Sint-Amansberg

## Taijischool Lieven Van den Berghe - tai ji quan

### Organisatie

Naam: Taijischool Lieven Van den Berghe  
Adres: Bijlokestraat 65 9070 Destelbergen  
Telefoon: +32 9 238 35 10  
E-mail: lievenvandenberghe@hotmail.com  
Website: <http://www.taijischool.be>  
Facebook:  
Instagram:  
UitPas: Nee  
UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Taijischool Lieven Van den Berghe - tai ji quan  
Omschrijving: Tai ji quan  
training: Maandag van 19u15-20u15  
Categorie: Gevechtssport  
Doelgroep: Gemengd  
Leeftijden: van 15 tot 99  
Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sint-Janscollege - Turnzaal  
Adres: Beelbroekstraat 33A 9040 Gent  
Wijk: Sint-Amandsberg

## Boombal - -

### Organisatie

Naam: Boombal

Adres: Krijgslaan 180 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [danslessen@boombal.be](mailto:danslessen@boombal.be)

Website: <http://www.boombal.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Boombal-26195948843/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Boombal - -

Omschrijving: Folkdansen: polka, scottish, bourrée, mazurka, ... voor beginnelingen en gevorderden.

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 18 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	---------------

### Locatie

Naam: Trefpunt vzw

Adres: Bij Sint-Jacobs 18 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## Turnclub Atletika Gent - turnen

### Organisatie

Naam: Turnclub Atletika Gent

Adres: Van den Heckestraat 51 9050 Gent

Telefoon: +32 9 231 51 34

E-mail: info@atletika.be

Website: <http://www.atletika.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Turnclub-Atletika-Gent-163138967030976/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Turnclub Atletika Gent - turnen

Omschrijving: Kleuterturnen, basisturnen, trampoline.

Recreatief en competitief.

Proefles mogelijk.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 18

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	----------------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Driebeek

Adres: Driebeekstraat 22 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge