

## Top Vakantie vzw - overige jeugdverenigingen

### Organisatie

Naam: Top Vakantie vzw

Adres: Vleurgatsesteenweg 113 1000 Brussel

Telefoon: +32 26489823

E-mail: [info@topvakantie.be](mailto:info@topvakantie.be)

Website: <http://www.topvakantie.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/TopVakantieVzw>

Instagram: <https://www.instagram.com/topvakantievzw/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Top Vakantie vzw - overige jeugdverenigingen

Omschrijving: Organisatie tijdens alle vakantieperiodes met en zonder overnachting in België en het buitenland.

Met thema's voor de jongsten (3-6 jaar) en ministages voor de oudsten (7-14 jaar).

Diverse vormingscursussen: animator, hoofdanimator, instructeur.

Inschrijvingen zijn per dag mogelijk.

Er worden inspanningen geleverd voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 3 tot 25

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Top Vakantie

Adres: Sint-Jozefstraat 8 9041 Gent

Wijk: Oostakker

## Boho Atelier - handwerk

### Organisatie

Naam: Boho Atelier

Adres: Sassevaartstraat 46 205 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@boho.be](mailto:info@boho.be)

Website: <https://www.instagram.com/bohoatelierdoknoord/>

Facebook: <https://www.facebook.com/BoHoNaaiatelier/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Boho Atelier - handwerk

Omschrijving: Naaien voor beginners (ook voor tieners)

instagram: [https://www.instagram.com/atelier\\_boho/](https://www.instagram.com/atelier_boho/)

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 18 tot 99

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	----------------	-----------------	------------------	----------------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Boho Atelier - Vzw Draaischijf

Adres: Dok-Noord 6 0103 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

## Yoga studio Groene Vallei - yoga

### Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: [studiogroenevallei@ips.be](mailto:studiogroenevallei@ips.be)

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest