

## Okinawa Kwai - karate

### Organisatie

Naam: Okinawa Kwai

Adres: Dukkeldamstraat 28 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 79 72

E-mail: yves.de.neve@telenet.be

Website: <http://www.okinawakwai.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Okinawa-Kwai-165606760298937/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Okinawa Kwai - karate

Omschrijving: Karate is een vechtkunst die vooral wordt gekenmerkt door stoot- en traptechnieken uitgevoerd met vuisten, voeten, ellebogen, knieën en open handen. Ook grepen, klemmen en worpen behoren tot de verdedigingsmethoden van het karate.

---

Onze club biedt trainingen aan in Gent, Laarne en Mariakerke. Leden van onze club kunnen hierdoor tot zes trainingen per week bijwonen.

De club bevordert daarnaast ook de deelname aan stages en wedstrijden.

Wie interesse heeft, kan gratis deelnemen aan drie trainingen. Je hebt genoeg aan een sportoutfit om mee te doen. Een telefoontje vooraf aan de voorzitter wordt geapprecieerd.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Jongens

Leeftijden: van 5 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	---------------

## Locatie

Naam: Sint-Lieven Kolegem

Adres: Eeklostraat 144 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

## Jeugdhuis Asgaard - jeugdhuis

### Organisatie

Naam: Jeugdhuis Asgaard

Adres: Driebeekstraat 4 9050 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@jh-asgaard.be](mailto:info@jh-asgaard.be)

Website: <http://jh-asgaard.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/JeugdhuisAsgaard/>

Instagram: [https://www.instagram.com/jh\\_asgaard/](https://www.instagram.com/jh_asgaard/)

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Jeugdhuis Asgaard - jeugdhuis

Omschrijving: Jeugdhuis Asgaard is een plaats waar we de gitaargoden kunnen eren met een stevige portie muziek. En waar je na een lange school- of werkweek terecht kan als gevallen strijder in het Walhalla van onze bar, en met gelijkgezinden kan genieten van optredens en feestjes in Asgaard.

De activiteiten gaan soms ook door op andere dagen.

De werking is gratis, het kopen van een lidkaart is optioneel en de lidkaart geeft voordelen binnen de werking.

[https://twitter.com/JH\\_Asgaard](https://twitter.com/JH_Asgaard)

[https://www.instagram.com/JH\\_Asgaard/](https://www.instagram.com/JH_Asgaard/)

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 30

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	<b>Zondag</b>
---------	---------	----------	-----------	----------------	-----------------	---------------

### Locatie

Naam: Jeugdhuis Asgaard

Adres: Driebeekstraat 4 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

## Happy Gym - turnen

### Organisatie

Naam: Happy Gym

Adres: Wispelbergstraat 2 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [happy.gym.gent@gmail.com](mailto:happy.gym.gent@gmail.com)

Website: <http://www.happygym.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/happygym.gent/?ref=bookmarks>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Happy Gym - turnen

Omschrijving: Topsport turnvereniging is gespecialiseerd in ritmische gymnastiek. Competitie en recreatief.

Categorie: Gym

Doelgroep: Meisjes

Leeftijden: van 4 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Atheneum Wispelberg

Adres: Wispelbergstraat 2 9000 Gent

Wijk: Elisabethbegijnhof - Prinsenhof - Papegaai - Sint-Michiels

## Boho Atelier - handwerk

### Organisatie

Naam: Boho Atelier

Adres: Sassevaartstraat 46 205 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@boho.be](mailto:info@boho.be)

Website: <https://www.instagram.com/bohoatelierdoknoord/>

Facebook: <https://www.facebook.com/BoHoNaaiatelier/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Boho Atelier - handwerk

Omschrijving: Naaien voor beginners (ook voor tieners)

instagram: [https://www.instagram.com/atelier\\_boho/](https://www.instagram.com/atelier_boho/)

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 18 tot 99

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	----------------	-----------------	------------------	----------------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Boho Atelier - Vzw Draaischijf

Adres: Dok-Noord 6 0103 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

## DUIKCLUB SEPIA GENT - duiken

### Organisatie

Naam: DUIKCLUB SEPIA GENT

Adres: Heemstraat 6 9032 Gent

Telefoon: +32 9 362 09 48

E-mail: info@sepiagent.be

Website: <http://www.sepiagent.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: DUIKCLUB SEPIA GENT - duiken

Omschrijving: Opleiding tot gebrevetteerd duiker

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 14 tot 88

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Zwembad Strop

Adres: Stropstraat 31 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Noord

## Okinawa Kwai - karate

### Organisatie

Naam: Okinawa Kwai

Adres: Dukkeldamstraat 28 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 79 72

E-mail: yves.de.neve@telenet.be

Website: <http://www.okinawakwai.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Okinawa-Kwai-165606760298937/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Okinawa Kwai - karate

Omschrijving: Karate is een vechtkunst die vooral wordt gekenmerkt door stoot- en traptechnieken uitgevoerd met vuisten, voeten, ellebogen, knieën en open handen. Ook grepen, klemmen en worpen behoren tot de verdedigingsmethoden van het karate.

---

Onze club biedt trainingen aan in Gent, Laarne en Mariakerke. Leden van onze club kunnen hierdoor tot zes trainingen per week bijwonen.

De club bevordert daarnaast ook de deelname aan stages en wedstrijden.

Wie interesse heeft, kan gratis deelnemen aan drie trainingen. Je hebt genoeg aan een sportoutfit om mee te doen. Een telefoontje vooraf aan de voorzitter wordt geapprecieerd.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 77



Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	------------------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Sporthal Tolhuis

Adres: Tolhuislaan 77 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

## Happy Gym - -

### Organisatie

Naam: Happy Gym

Adres: Wispelbergstraat 2 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [happy.gym.gent@gmail.com](mailto:happy.gym.gent@gmail.com)

Website: <http://www.happygym.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/happygym.gent/?ref=bookmarks>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Happy Gym - -

Omschrijving: Kerstkamp Happy Girls Gym voor meisjes van 7 tot 12 jaar.

Van 02/01/2024 t.e.m 05/01/2024

Van 12u30 tot 15u30

Deze kampen zijn specifiek gericht op ritmische gymnastiek. In dit kamp leert je kind de wondere wereld van ritmische gymnastiek langs alle kanten kennen! -> Geen ervaring vereist! Dit kamp is gericht naar kinderen die hun eerste stapjes in de gymnastiek wereld willen zetten of beginnende gymnasten die hun kennis graag willen bijschaven. -> Variatie verzekerd! De kinderen maken kennis met alle kanten van deze mooie sport. De kinderen gaan aan de slag met allerlei tuigen zowel individueel als in groep. Van touw tot hoepel, van indrukwekkende trucjes tot elegante rollen, alles leer je hier! Naast het fysieke deel, nemen wij ook even de tijd om dieper in te gaan in de sport. Hoe zien ritmische gymnasten er nu eigenlijk uit? En wie o wie zal het mooiste turnpakje knutselen?☺ Deelname €15 per dag of €55 voor 4 dagen. (Inclusief cadeautje en diploma) Schrijf je in via [happygymgent.kampen@gmail.com](mailto:happygymgent.kampen@gmail.com) met vermelding van naam , adres, geboortedatum en welke dagen je wenst in te schrijven U hoeft niet alle dagen te komen Er kan ingeschreven worden vanaf 1 dag.

Categorie: Gym

Doelgroep: Meisjes

Leeftijden: van 7 tot 8

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	-----------------	------------------	----------------	----------	--------

## Locatie

Naam: Atheneum Wispelberg

Adres: Wispelbergstraat 2 9000 Gent

Wijk: Elisabethbegijnhof - Prinsenhof - Papegaai - Sint-Michiels

## Happy Gym - -

### Organisatie

Naam: Happy Gym

Adres: Wispelbergstraat 2 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [happy.gym.gent@gmail.com](mailto:happy.gym.gent@gmail.com)

Website: <http://www.happygym.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/happygym.gent/?ref=bookmarks>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Happy Gym - -

Omschrijving: Kerstkamp Happy Mini Gym voor meisjes van 4 tot 6 jaar.

Van 02/01/2024 t.e.m 05/01/2024

Van 09u tot 12u

Deze kampen zijn specifiek gericht op ritmische gymnastiek.

In dit kamp leert je kind de wondere wereld van ritmische gymnastiek langs alle kanten kennen!

-> Geen ervaring vereist! Dit kamp is gericht naar kinderen die hun eerste stapjes in de gymnastiek wereld willen zetten of beginnende gymnasten die hun kennis graag willen bijschaven.

-> Variatie verzekerd! De kinderen maken kennis met alle kanten van deze mooie sport. De kinderen gaan aan de slag met allerlei tuigen zowel individueel als in groep. Van touw tot hoepel, van indrukwekkende trucjes tot elegante rollen, alles leer je hier! Naast het fysieke deel, nemen wij ook even de tijd om dieper in te gaan in de sport. Hoe zien ritmische gymnasten er nu eigenlijk uit? En wie o wie zal het mooiste turnpakje knutselen?😊

Deelname €15 per dag of €55 voor 4 dagen. (Inclusief cadeautje en diploma)

Schrijf je in via [happygymgent.kampen@gmail.com](mailto:happygymgent.kampen@gmail.com) met vermelding van naam ,  
adres, geboortedatum en welke dagen je wenst in te schrijven

U hoeft niet alle dagen te komen

Er kan ingeschreven worden vanaf 1 dag.

Categorie: Gym

Doelgroep: Meisjes

Leeftijden: van 4 tot 6

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	-----------------	------------------	----------------	----------	--------

## Locatie

Naam: Atheneum Wispelberg

Adres: Wispelbergstraat 2 9000 Gent

Wijk: Elisabethbegijnhof - Prinsenhof - Papegaai - Sint-Michiels

## Happy Gym - turnen

### Organisatie

Naam: Happy Gym

Adres: Wispelbergstraat 2 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [happy.gym.gent@gmail.com](mailto:happy.gym.gent@gmail.com)

Website: <http://www.happygym.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/happygym.gent/?ref=bookmarks>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Happy Gym - turnen

Omschrijving: Beoefenen van ritmische gymnastiek op competitie niveau

Eerst dient u deel te nemen aan een testtraining op het niveau te bepalen voor indeling groepen

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 20

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Campus Sint-Paulus Gent

Adres: Ebergiste De Deynestraat 2 E 9000 Gent

Wijk: Nieuw Gent - UZ

## Happy Gym - turnen

### Organisatie

Naam: Happy Gym

Adres: Wispelbergstraat 2 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [happy.gym.gent@gmail.com](mailto:happy.gym.gent@gmail.com)

Website: <http://www.happygym.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/happygym.gent/?ref=bookmarks>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Happy Gym - turnen

Omschrijving: turnlessen op recreatieve basis met stimulatie van gymnastiekvaardigheden met kennismaking met de wereld van ritmische gymnastiek

Lessen gaan door Campus Sint Paulus , Patijntjestraat 45 , 9000 GENT

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 12

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Campus Sint-Paulus Gent

Adres: Ebergiste De Deynestraat 2 E 9000 Gent

Wijk: Nieuw Gent - UZ

## Happy Gym - -

### Organisatie

Naam: Happy Gym

Adres: Wispelbergstraat 2 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [happy.gym.gent@gmail.com](mailto:happy.gym.gent@gmail.com)

Website: <http://www.happygym.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/happygym.gent/?ref=bookmarks>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Happy Gym - -

Omschrijving: Beoefenen van ritmische gymnastiek op competitie niveau

Eerst dient u deel te nemen aan een testtraining op het niveau te bepalen voor indeling groepen

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 20

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	-----------------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Vlaams Wielercentrum Eddy Merckx

Adres: Zuiderlaan 8 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem



## Happy Gym - turnen

### Organisatie

Naam: Happy Gym

Adres: Wispelbergstraat 2 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [happy.gym.gent@gmail.com](mailto:happy.gym.gent@gmail.com)

Website: <http://www.happygym.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/happygym.gent/?ref=bookmarks>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Happy Gym - turnen

Omschrijving: Turnlessen met kennismaking met de eerste gymnastiekvaardigheden met stimulatie van de algemene motorische ontwikkeling

Eerste stappen in de wereld van ritmische gymnastiek

Lessen gaan door in Campus Sint Paulus , Patijntjestraat 45 , 9000 GENT

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 6

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Campus Sint-Paulus Gent

Adres: Ebergiste De Deynestraat 2 E 9000 Gent

Wijk: Nieuw Gent - UZ

## Happy Gym - turnen

### Organisatie

Naam: Happy Gym

Adres: Wispelbergstraat 2 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [happy.gym.gent@gmail.com](mailto:happy.gym.gent@gmail.com)

Website: <http://www.happygym.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/happygym.gent/?ref=bookmarks>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Happy Gym - turnen

Omschrijving: turnlessen op recreatieve basis met stimulatie van gymnastiekvaardigheden met kennismaking met de wereld van ritmische gymnastiek

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 7 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Atheneum Wispelberg

Adres: Wispelbergstraat 2 9000 Gent

Wijk: Elisabethbegijnhof - Prinsenhof - Papegaai - Sint-Michiels

## Happy Gym - turnen

### Organisatie

Naam: Happy Gym

Adres: Wispelbergstraat 2 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [happy.gym.gent@gmail.com](mailto:happy.gym.gent@gmail.com)

Website: <http://www.happygym.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/happygym.gent/?ref=bookmarks>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Happy Gym - turnen

Omschrijving: turnlessen op recreatieve basis met stimulatie van gymnastiekvaardigheden met kennismaking met de wereld van ritmische gymnastiek Lessen gaan door Campus Sint Paulus , Patijntjestraat 45 , 9000 GENT

Categorie: Gym

Doelgroep: Meisjes

Leeftijden: van 5 tot 8

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Campus Sint-Paulus Gent

Adres: Ebergiste De Deynestraat 2 E 9000 Gent

Wijk: Nieuw Gent - UZ

## Happy Gym - -

### Organisatie

Naam: Happy Gym

Adres: Wispelbergstraat 2 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [happy.gym.gent@gmail.com](mailto:happy.gym.gent@gmail.com)

Website: <http://www.happygym.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/happygym.gent/?ref=bookmarks>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Happy Gym - -

Omschrijving: Startgroep competitie

voor kinderen met turnervaring die graag willen overstappen van recreatief naar competitie of van een andere gymnastiek naar de ritmische gymnastiek

Er wordt gevraagd een proeftraining te volgen

Locatie Campus Sint Paulus , Patijntjestraat 45 , 9000 GENT

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 12

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	Zondag
----------------	---------	----------	-----------	----------------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Campus Sint-Paulus Gent

Adres: Ebergiste De Deynestraat 2 E 9000 Gent

Wijk: Nieuw Gent - UZ