

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage,

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

TTC Rooigem Gent vzw - tafeltennis

Organisatie

Naam: TTC Rooigem Gent vzw

Adres: Smalle Heerweg 153 9080 Lochristi

Telefoon: +32 9 236 10 10

E-mail: ttcrooigemgent@gmail.com

Website: <http://www.ttcrooigem.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/ttcrooigemgent>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: TTC Rooigem Gent vzw - tafeltennis

Omschrijving: Tafeltennis: recreatief en competitief.

6-18 jaar: op woensdag en zaterdag.

18+: op donderdag

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	------------------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Tafeltennisclub Rooigem

Adres: Rooigemlaan 180 9000 Gent

Wijk: Brugse Poort - Rooigem

Jeugdhuis 't Groot Plein - jeugdhuis

Organisatie

Naam: Jeugdhuis 't Groot Plein

Adres: Oud-Strijderslaan 1 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: tgrootplein@hotmail.com

Website:

Facebook:

Instagram: <https://www.instagram.com/tgrootplein/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Jeugdhuis 't Groot Plein - jeugdhuis

Omschrijving: Jeugdhuis in wijk Malem: wekelijkse samenkomsten en maandelijkse activiteiten of uitstap

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 30

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: Circuskerk Malem

Adres: Oud-Strijderslaan 1 9000 Gent

Wijk: Brugse Poort - Rooigem