

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage,

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Turnclub Athena - turnen

Organisatie

Naam: Turnclub Athena

Adres: Sint-Baafskouterstraat 108 9040 Gent

Telefoon: +32 9 355 29 19

E-mail: info@turnclubathena.be

Website: <http://www.turnclubathena.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/TCAthena/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turnclub Athena - turnen

Omschrijving: Van basismotoriek tot initiatie acro en tumbling voor kinderen van 3 tot 11 jaar.

Meerdere locaties

meer info op www.turnclubathena.be/gymstars

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Sint-Janscollege Basisschool

Adres: Heiveldstraat 127A 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

Zwemclub Rosas Oostakker - zwemmen

Organisatie

Naam: Zwemclub Rosas Oostakker

Adres: Muizelstraat 21 9041 Gent

Telefoon:

E-mail: koen.zwemclubrosas@gmail.com

Website: <http://zwemclubrosas.be/>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Zwemclub Rosas Oostakker - zwemmen

Omschrijving: Zwemclub

5 maal per week

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 25

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

Tafeltennisclub Oude Bareel - tafeltennis

Organisatie

Naam: Tafeltennisclub Oude Bareel
Adres: Wildebrake 75 9041 Gent
Telefoon: +32 93553312
E-mail: info@ttcob.be
Website: <http://www.ttcob.be>
Facebook: <https://www.facebook.com/ttcob>
Instagram:
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Tafeltennisclub Oude Bareel - tafeltennis
Omschrijving: Recreatief tafeltennis.

Kinderen moeten enige coördinatie hebben en boven tafel kunnen kijken voor ping pong

Categorie: Balsporten
Doelgroep: Gemengd
Leeftijden: van 8 tot 99
Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Parochiaal Centrum Oude Bareel
Adres: Beelbroekstraat 2 9040 Gent
Wijk: Sint-Amandsberg

Bloemenstad - jeugdwelzijnswerk

Organisatie

Naam: Bloemenstad

Adres: Ebergiste De Deynestraat 2E 9000 Gent

Telefoon: +32 92225232

E-mail: info@bloemenstad.be

Website: <http://www.bloemenstad.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/bloemenstad.be/>

Instagram: <https://www.instagram.com/bloemenstadvzw>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Bloemenstad - jeugdwelzijnswerk

Omschrijving: Bloemenstad is een frisse jeugdvereniging, open voor iedereen, maar met de focus op personen met een verstandelijke beperking en met een kwetsbare achtergrond. Haar visie: een samenleving waar diversiteit, inclusie en vrijwilligerswerk een evidentie zijn.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 100

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Bloemenstad

Adres: Ebergiste De Deynestraat 2 E 9000 Gent

Wijk: Nieuw Gent - UZ

Kriskras - overige jeugdverenigingen

Organisatie

Naam: Kriskras

Adres: Kortrijksesteenweg 390 0002 9000 GENT

Telefoon: +32 9 221 08 05

E-mail: info@kriskras.be

Website: <http://www.kriskras.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/KrisKras.reizen/?fref=ts>

Instagram: <https://www.instagram.com/kriskrasreizen/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Kriskras - overige jeugdverenigingen

Omschrijving: organisatie reizen, weekends en daguitstappen voor jongeren van 18 tot 30 jaar, met respect voor mens, cultuur en natuur.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 18 tot 30

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: KrisKras vzw

Adres: Kortrijksesteenweg 390 0002 9000 GENT

Wijk: Stationsbuurt-Noord

Turnclub Athena - turnen

Organisatie

Naam: Turnclub Athena

Adres: Sint-Baafskouterstraat 108 9040 Gent

Telefoon: +32 9 355 29 19

E-mail: info@turnclubathena.be

Website: <http://www.turnclubathena.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/TCAthena/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turnclub Athena - turnen

Omschrijving: Van basismotoriek tot initiatie acro en tumbling voor kinderen van 3 tot 11 jaar. Meerdere locaties meer info op www.turnclubathena.be/gymstars

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Basisschool GO! Gentbrugge

Adres: Hazenakker 1 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge