

## Bewust Bewegen - yoga

### Organisatie

Naam: Bewust Bewegen

Adres: te

Telefoon: +32 497 46 92 19

E-mail: hilde.broeckhove@gmail.com

Website: <http://www.bewustbewegen.be>

Facebookpagina:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Bewust Bewegen - yoga

Omschrijving: Tao Yoga

Yogalessen alle niveaus

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

maandag	<b>dinsdag</b>	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	----------------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Ruimte Resonans

Adres: Zuidstationstraat 20 9000 GENT

Wijk: Binnenstad

## Bewust Bewegen - qigong

### Organisatie

Naam: Bewust Bewegen

Adres: te

Telefoon: +32 497 46 92 19

E-mail: [hilde.broeckhove@gmail.com](mailto:hilde.broeckhove@gmail.com)

Website: <http://www.bewustbewegen.be>

Facebookpagina:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Bewust Bewegen - qigong

Omschrijving: Qigonglessen

Categorie: Gym qigong

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

maandag	<b>dinsdag</b>	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	----------------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Ruimte Resonans

Adres: Zuidstationstraat 20 9000 GENT

Wijk: Binnenstad

## Jeugdhuis Asgaard - jeugdhuis

### Organisatie

Naam: Jeugdhuis Asgaard

Adres: Driebeekstraat 4 te 9050 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@jh-asgaard.be](mailto:info@jh-asgaard.be)

Website: <http://jh-asgaard.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/JeugdhuisAsgaard/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Jeugdhuis Asgaard - jeugdhuis

Omschrijving: Jeugdhuis Asgaard is een plaats waar we de gitaargoden kunnen eren met een stevige portie muziek. En waar je na een lange school- of werkweek terecht kan als gevallen strijder in het Walhalla van onze bar, en met gelijkgezinden kan genieten van optredens en feestjes in Asgaard.

De activiteiten gaan soms ook door op andere dagen.

De werking is gratis, het kopen van een lidkaart is optioneel en de lidkaart geeft voordelen binnen de werking.

[https://twitter.com/JH\\_Asgaard](https://twitter.com/JH_Asgaard)

[https://www.instagram.com/JH\\_Asgaard/](https://www.instagram.com/JH_Asgaard/)

Categorie: Jeugdverenigingen jeugdhuis

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 16 tot 30

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	<b>vrijdag</b>	<b>zaterdag</b>	<b>zondag</b>
---------	---------	----------	-----------	----------------	-----------------	---------------

### Locatie

Naam: Jeugdhuis Asgaard

Adres: Driebeekstraat 4 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

## Okinawa Kwai - karate

### Organisatie

Naam: Okinawa Kwai

Adres: Dukkeldamstraat 28 te 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 79 72 +32 475 38 35 18

E-mail: yves.de.neve@telenet.be

Website: <http://www.okinawakwai.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/Okinawa-Kwai-165606760298937/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Okinawa Kwai - karate

Omschrijving: Karate is een vechtkunst die vooral wordt gekenmerkt door stoot- en traptechnieken uitgevoerd met vuisten, voeten, ellebogen, knieën en open handen. Ook grepen, klemmen en worpen behoren tot de verdedigingsmethoden van het karate.

---

Onze club biedt trainingen aan in Gent, Laarne en Mariakerke. Leden van onze club kunnen hierdoor tot zes trainingen per week bijwonen.

De club bevordert daarnaast ook de deelname aan stages en wedstrijden.

Wie interesse heeft, kan gratis deelnemen aan drie trainingen. Je hebt genoeg aan een sportoutfit om mee te doen. Een telefoontje vooraf aan de voorzitter wordt geapprecieerd.

Categorie: Gevechtssport karate

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 6 tot 77

Dag:

maandag	<b>dinsdag</b>	woensdag	<b>donderdag</b>	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	----------------	----------	------------------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Tolhuis

Adres: Tolhuislaan 77 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

## Okinawa Kwai - karate

### Organisatie

Naam: Okinawa Kwai

Adres: Dukkeldamstraat 28 te 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 79 72 +32 475 38 35 18

E-mail: yves.de.neve@telenet.be

Website: <http://www.okinawakwai.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/Okinawa-Kwai-165606760298937/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Okinawa Kwai - karate

Omschrijving: Karate is een vechtkunst die vooral wordt gekenmerkt door stoot- en traptechnieken uitgevoerd met vuisten, voeten, ellebogen, knieën en open handen. Ook grepen, klemmen en worpen behoren tot de verdedigingsmethoden van het karate.

---

Onze club biedt trainingen aan in Gent, Laarne en Mariakerke. Leden van onze club kunnen hierdoor tot zes trainingen per week bijwonen.

De club bevordert daarnaast ook de deelname aan stages en wedstrijden.

Wie interesse heeft, kan gratis deelnemen aan drie trainingen. Je hebt genoeg aan een sportoutfit om mee te doen. Een telefoontje vooraf aan de voorzitter wordt geapprecieerd.

Categorie: Gevechtssport karate

Doelgroep: Jongens, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 5 tot 77

Dag:

maandag	dinsdag	<b>woensdag</b>	donderdag	vrijdag	zaterdag	<b>zondag</b>
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	---------------

### Locatie

Naam: Sint-Lieven Kolegem

Adres: Eeklostraat 144 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

## VEM - -

### Organisatie

Naam: VEM

Adres: Willem Wenemaerstraat 35 te 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@vem.be](mailto:info@vem.be)

Website: <http://www.vem.be>

Facebookpagina:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: VEM - -

Omschrijving: Kleuterreeksen, kinderkoor, kinderorkest, VEM-orkest, samenspel, zanglessen, instrumentlessen op maat vanaf 5 jaar (geen verplichte notenleer).

Categorie: Muziek -

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 3 tot 83

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: VEM

Adres: Willem Wenemaerstraat 35 9000 Gent

Wijk: Binnenstad