

## I.V. Dans & Gym vzw - -

### Organisatie

Naam: I.V. Dans & Gym vzw

Adres: Tulpenlaan 12 9080 Lochristi

Telefoon: +32 9 355 75 87

E-mail: info@ivdansgym.be

Website: <http://www.ivdansgym.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: I.V. Dans & Gym vzw - -

Omschrijving: Op een speelse en creatieve manier maken de kleuters kennis met bewegen en dans. Door diverse muziek aan te brengen wordt hun fantasie geprikkeld en ontdekken ze nieuwe bewegingsvormen.

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 4 tot 6

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Driebeek

Adres: Driebeekstraat 22 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

## I.V. Dans & Gym vzw - turnen

### Organisatie

Naam: I.V. Dans & Gym vzw

Adres: Tulpenlaan 12 9080 Lochristi

Telefoon: +32 9 355 75 87

E-mail: info@ivdansgym.be

Website: <http://www.ivdansgym.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: I.V. Dans & Gym vzw - turnen

Omschrijving: Conditiegym: een mix van turnoefeningen, spierversterkende oefeningen... zodat de conditie op peil blijft

Categorie: Gym

Doelgroep: Meisjes

Leeftijden: van 18 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Driebeek

Adres: Driebeekstraat 22 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

## I.V. Dans & Gym vzw - -

### Organisatie

Naam: I.V. Dans & Gym vzw

Adres: Tulpenlaan 12 9080 Lochristi

Telefoon: +32 9 355 75 87

E-mail: info@ivdansgym.be

Website: <http://www.ivdansgym.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: I.V. Dans & Gym vzw - -

Omschrijving: Recreatieve en competitieve dans: Mini's Jazz, Kids Jazz, Juniors Jazz, Teens Jazz, Young Adults Jazz en Hiphop.

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Driebeek

Adres: Driebeekstraat 22 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

## I.V. Dans & Gym vzw - turnen

### Organisatie

Naam: I.V. Dans & Gym vzw

Adres: Tulpenlaan 12 9080 Lochristi

Telefoon: +32 9 355 75 87

E-mail: info@ivdansgym.be

Website: <http://www.ivdansgym.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: I.V. Dans & Gym vzw - turnen

Omschrijving: Op een speelse manier worden de motorische competenties ontwikkeld. Aan de hand van een thema of een verhaaltje leren de kleuters klimmen, klauteren, koprol...

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 6

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Basisschool Henri D'Haese

Adres: Tweekapellenstraat 38 9050 Gent

Wijk: Oud Gentbrugge

## I.V. Dans & Gym vzw - -

### Organisatie

Naam: I.V. Dans & Gym vzw

Adres: Tulpenlaan 12 9080 Lochristi

Telefoon: +32 9 355 75 87

E-mail: info@ivdansgym.be

Website: <http://www.ivdansgym.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: I.V. Dans & Gym vzw - -

Omschrijving: Iedereen, met of zonder danservaring, is welkom voor deze open level jazz. De combinatie van cardio, jazz en een luchtige choreografie staan garant voor dans met de klemtoon op fun.

Categorie: Dans

Doelgroep: Meisjes

Leeftijden: van 18 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Driebeek

Adres: Driebeekstraat 22 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

## Team Mahanakhon - Muay Thai

### Organisatie

Naam: Team Mahanakhon

Adres: Serafijnstraat 57 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: teammahanakhon@outlook.com

Website:

Facebook: <https://www.facebook.com/Mahanakhon-Gent-2061380100750780/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Team Mahanakhon - Muay Thai

Omschrijving: Een Muaythai club: we geven les in Muaythai, thaiboks en kickboks. Al onze trainers beschikken over een erkend diploma, waaronder trainer B VTS en 10 Khan Muaythai. Iedereen is welkom bij ons en alles verloopt in een sportieve respectvolle manier.

trainingen jeugd: woensdag 18.00u - 19.30u en zondag van 10.00u tot 11.30u.

trainingen volwassenen: dinsdag en vrijdag 19.00u - 20.30u, woensdag 19.30 - 21.00u

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Jeugdhuis Averroes

Adres: Meibloemstraat 88 9000 GENT

Wijk: Brugse Poort - Rooigem



## Bewust Bewegen - yoga

### Organisatie

Naam: Bewust Bewegen

Adres:

Telefoon:

E-mail: [hilde.broeckhove@gmail.com](mailto:hilde.broeckhove@gmail.com)

Website: <http://www.bewustbewegen.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Bewust Bewegen - yoga

Omschrijving: Tao Yoga

Yogalessen alle niveaus

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Ruimte Resonans

Adres: Zuidstationstraat 20 9000 GENT

Wijk: Binnenstad



## Bewust Bewegen - qigong

### Organisatie

Naam: Bewust Bewegen

Adres:

Telefoon:

E-mail: [hilde.broeckhove@gmail.com](mailto:hilde.broeckhove@gmail.com)

Website: <http://www.bewustbewegen.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Bewust Bewegen - qigong

Omschrijving: Qigonglessen

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Ruimte Resonans

Adres: Zuidstationstraat 20 9000 GENT

Wijk: Binnenstad

# Centrum Voor Zelfverdediging Gent - jiu-jitsu

## Organisatie

Naam: Centrum Voor Zelfverdediging Gent

Adres: Pauwstraat 41 9080 Lochristi

Telefoon:

E-mail: john.haeke@cvzgent.be

Website: <http://www.cvzgent.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

## Activiteit

Naam: Centrum Voor Zelfverdediging Gent - jiu-jitsu

Omschrijving: Jiu Jitsu, zelfverdediging. Gratis 3 proeflessen

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	----------	---------------

## Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

## Vertical Thinking - -

### Organisatie

Naam: Vertical Thinking

Adres: Koningin Fabiolalaan 58 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: verticalthinkingvzw@gmail.com

Website: <https://www.verticalthinking.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Vertical Thinking - -

Omschrijving: Klimvaardigheidsbewijs 1: indoor toprope

Categorie: Klimmen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 18 tot 30

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Stadium Coupure

Adres: Coupure 625 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## Vertical Thinking - -

### Organisatie

Naam: Vertical Thinking

Adres: Koningin Fabiolalaan 58 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: verticalthinkingvzw@gmail.com

Website: <https://www.verticalthinking.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Vertical Thinking - -

Omschrijving: Klimvaardigheidsbewijs 2: indoor Voorklimmen

Categorie: Klimmen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 18 tot 30

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Klimzaal Biover Sport Blaarmeersen Gent

Adres: Zuiderlaan 20 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem