

Vzw Jong - HUBP Rabot - El Paso - jeugdwelzijnswerk

Organisatie

Naam: Vzw Jong - HUBP Rabot - El Paso

Adres: Gebroeders De Smetstraat 108 9000 Gent

Telefoon: +32 9 224 35 77

E-mail: hubp.rabot@vzwjong.be

Website: <https://www.vzwjong.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info): Activiteiten zijn gratis, enkel bij uitstappen vragen we een bijdrage en kan de uitpas gebruikt worden.

Activiteit

Naam: Vzw Jong - HUBP Rabot - El Paso - jeugdwelzijnswerk

Omschrijving: Actueel aanbod en contactpersonen te vinden op:
<https://www.vzwjong.be>

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	------------------	----------------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Vzw Jong - Gebr Desmetstraat

Adres: Gebroeders De Smetstraat 108 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest

Sipiro - ropeskipping

Organisatie

Naam: Sipiro

Adres: Kleine Gentstraat 41 9051 Gent

Telefoon:

E-mail: info@sipiro.be

Website: <http://www.sipiro.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/SIPIRO-Rope-Skipping-Club-119387784739275/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Sipiro - ropeskipping

Omschrijving: Ropeskipping: recreatief en competitief.

Meer info over lestijden en leeftijdsgroepen op de website. <http://www.sipiro.be/>

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	----------------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	--------

Locatie

Naam: VBS Sint-Pietersinstituut

Adres: Meersstraat 131B 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Noord

Borluutjoggers - -

Organisatie

Naam: Borluutjoggers

Adres: Pleispark 39 9052 Gent

Telefoon:

E-mail: info@borluutjoggers.be

Website: <https://www.borluutjoggers.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Borluutjoggers/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Borluutjoggers - -

Omschrijving: Joggen voor beginners en gevorderden. Woe om 19 uur. Voor iedere liefhebber van recreatief joggen is er een gepaste groep:

* Run for fun: joggers lopen een 5-tal km zonder versnellingen, voor het plezier en de gezondheid

* 10 km lopers: joggers die ongeveer 10 km kunnen lopen aan een gematigd tempo met lichte versnellingen

* 15 km lopers: joggers die 10 of meer km (tot marathon) lopen aan een hoger tempo

Daarnaast wordt elk jaar een cursus 'Start to run' (start op woensdag 24 april 2019 en 'Leer 10km lopen' (start eerste woensdag van oktober) ingericht.

Start to run: in 10 weken rustig opbouwen van 0 naar 5km

Leer 10km lopen: in 10 weken opbouwen van 5 naar 10km

twitter: [@borluutjoggers](https://twitter.com/borluutjoggers) /

Categorie: Atletiek

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Kasteel Borluut

Adres: Kleine Gentstraat 46 9051 Gent

Wijk: Sint-Denijs-Westrem - Afsnee

Bewust Bewegen - yoga

Organisatie

Naam: Bewust Bewegen

Adres:

Telefoon:

E-mail: hilde.broeckhove@gmail.com

Website: <http://www.bewustbewegen.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Bewust Bewegen - yoga

Omschrijving: Tao Yoga

Yogalessen alle niveaus

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Ruimte Resonans

Adres: Zuidstationstraat 20 9000 GENT

Wijk: Binnenstad

Bewust Bewegen - qigong

Organisatie

Naam: Bewust Bewegen

Adres:

Telefoon:

E-mail: hilde.broeckhove@gmail.com

Website: <http://www.bewustbewegen.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Bewust Bewegen - qigong

Omschrijving: Qigonglessen

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Ruimte Resonans

Adres: Zuidstationstraat 20 9000 GENT

Wijk: Binnenstad

Standaard Muide Gent - voetbal

Organisatie

Naam: Standaard Muide Gent

Adres: Galvestonstraat 37 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: standaard.muide.gent@gmail.com

Website: <https://www.standaard-muide.be/>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Standaard Muide Gent - voetbal

Omschrijving: Voetbal

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 30

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Standaard Muide

Adres: Galvestonstraat 37 9000 Gent

Wijk: Muide - Meulestede - Afrikalaan